

# 我讀報紙知天下

~發現令人感動的、佩服的、可學習的、或警惕的新聞報導~



分享人	( 7 )年( 12 )班( 15 )號 姓名: 林羽
新聞報導標題	吃麵禁滑手機?
資料來源	報紙名稱: 好讀周報 第 714 期, 第 15 頁; 報紙日期: 2023 年 4 月 10 日



請根據剪報, 回答下列 5W1H 的問題, 發揮一下分析力。

(Who) 剪報中的主角是 麵 vs 手機	(When) 剪報中主要內容發生的時間是 4/10	(Where) 剪報中的主要發生的地方是 日本知名拉麵店
(What) 剪報中的主角發生的事情是 吃麵滑手機	(Why) 發生這件事的原因是 太多人邊吃邊玩手機	
(How) 這件事情發生的過程是(開始→經過→結果) 有人看見許多人都都在吃飯吃麵時邊玩手機, 不儘會讓麵放太久, 客人也會等很久。		

♥ 這篇報導讓我感動的或佩服的或警惕的地方是:

(呈現內容可以多元方式, 如寫一首新詩、畫四格漫畫或是單純書寫心得, 為你的創作帶來更精采的風格!)



# 我讀報紙知天下



圖/美聯社

日本知名拉麵店倡「吃拉麵禁滑手機」, 引發熱議。因為市內以前吃飯配電視, 現在吃飯滑手機, 有人知道這樣容易變胖卻戒不掉, 有人覺得用餐的同時追求娛樂有什麼不對。但, 如果餐廳老闆規定, 店內用餐禁止邊看手機邊吃, 你可以接受嗎?

「博多拉麵阿胖」在美食部落格有高評價。店主甲斐康太16日在推特發文:「是不是該禁止邊看YouTube等影片、邊吃拉麵的行為了?」這則發文觸動不一樣的聲音。

甲斐說, 很多人會把自己的iPhone靠在調味配料罐, 專注觀賞YouTube, 將拉麵晾在一旁, 拉麵是種「短命」的食物, 麵系泡湯很快會變軟, 「注入靈魂製做的拉麵, 在我眼前毀掉, 很難受。」客滿時, 在外面排隊的人目睹那些邊滑手機、慢慢吃麵的行為, 也很痛苦。

對於滑手機禁令, 日本網友反應不一。贊成者認為是正確的決定, 外食不配手機是常識; 不過也有人說, 這麼煩的規定, 自己不會去吃那家店, 一個人去吃麵, 會想要看手機, 畢竟現在是人手一機的時代。

不同的研究結論都相近, 邊吃邊滑手機, 是人發胖的元凶之一。原因是人的飽足感來自咀嚼、食物外觀等五感, 吃東西時將注意力分散在其他的事情, 難獲得飽足感。食物入口的速度加快, 咀嚼次數減少, 也會不知不覺過量。