

# 我讀報紙知天下

~發現令人感動的、佩服的、可學習的、或警惕的新聞報導~



分享人	( 1 )年( 11 )班( 12 )號姓名: 黃子昂
新聞報導標題	圖學隊心理假
資料來源	報紙名稱: 第 20 期, 第 3 頁; 報紙日期: 2013 年 4 月 10 日



請根據剪報, 回答下列 5W1H 的問題, 發揮一下分析力。

(Who) 剪報中的主角是 大學生	(When) 剪報中主要內容發生的時間是 2014 年	(Where) 剪報中的主要發生的地方是 台灣
(What) 剪報中的主角發生的事情是 大學生有可能会因高壓力而產生一些問題	(Why) 發生這件事的原因是 課業壓力 環境變化...	
(How) 這件事情發生的過程是(開始→經過→結果) 報告指出有很多學生因高壓力面臨精神、心理問題 → 校方增設了 5 天的心理假 → 希望學生可以正視心理健康的問題		

♥ 這篇報導讓我感動的或佩服的或警惕的地方是: 100

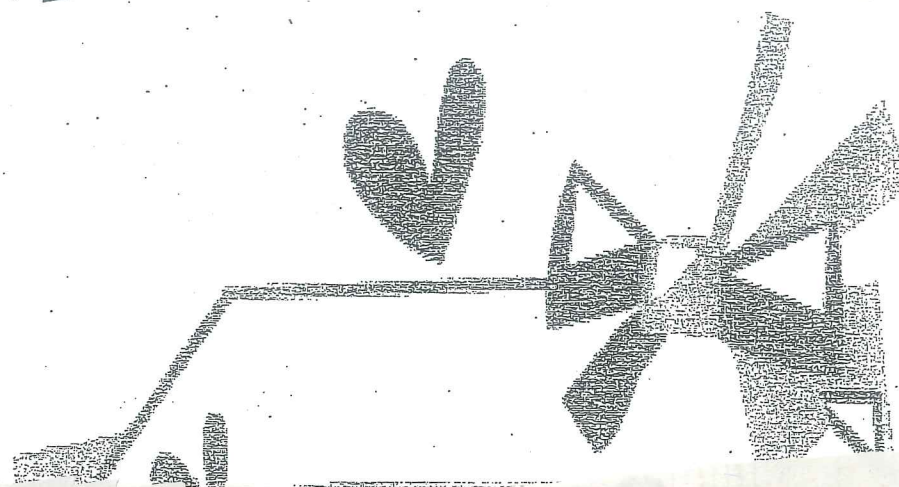
(呈現內容可以多元方式, 如寫一首新詩、畫四格漫畫或是單純書寫心得, 為你的創作帶來更精采的風格!)

我最喜歡這篇報導的原因是他提出了關於學生的心理問題... 近年來因高壓力導致一些原本正好的年華的學生做出自殺、自傷的行為也是非常多的... 我覺得這個問題的確是非常需要重視的甚至我覺得不止大學生, 國中生 or 高中生要面對到的問題也是非常多的, 我很感謝大人們可以注意到這個問題並且正視這個問題

不是只有學生才有心理壓力問題  
只要是"人"都有,  
心理生病了就需要休息, 也需要看醫生,  
嚴重時

市立碧華國中讀報教育-剪報學習單(經圖書館核章, 可列入記優點 1 點)

# 我讀報紙知天下



## 圖片故事:

為緩解學生壓力、提供適當輔導, 台灣師範大學近日通過決議, 增設「心理假」, 無須檢附證明, 每學期至多可請5天, 也希望讓師長正視學生的心理健康。

台師大發布新聞稿指出, 大學是人生面臨內在身心發展與外在的環境變化劇烈的階段, 近年來校園經常傳出學生面臨精神或心理壓力等問題, 甚至發生傷人、自傷、自殺等事件, 引起社會重視心理健康議題。

台師大學生事務會議近日通過修訂學生請假規則, 決議新增「心理假」, 列入請假種類, 學生因心理或精神不適, 可請心理假, 無需檢附證明文件, 每學期至多請5日。

台師大學務處提到, 心理假的重點與意義在於後續輔導機制; 學生請心理假會由導師

關懷學生, 並提供輔導資訊, 幫助學生掌握調整自己情緒和心理狀態的方法。

除了台師大增設「心理假」外, 中山大學、實踐大學有心理不適假, 成功大學增列「心理調適假」, 各校規定至多3或5天不等。

## 好讀本周五問:

1. 曾遇難過到不想去學校的事嗎?
2. 期中考近了, 請自我評分 (0-10) 現在感受的壓力值。
3. 課業和同學間的相處, 對你來說哪個更有壓力?
4. 遇到非課業的問題, 你會先放著? 還是找人聊聊?
5. 上文提到的心理假是大學才有, 你覺得中學生有需要嗎?

4月13日 / 周四中午12:00截稿, 獲刊登者贈小禮一份, 另選特別獎, 神秘禮相贈, 本期禮物於5月初寄送。網址: [udncollege.udn.com](http://udncollege.udn.com)

市立碧華國中讀報教育-剪報學習單(經圖書館核章, 可列入記優點 1 點)