

我讀報紙知天下

~發現令人感動的、佩服的、可學習的、或警惕的新聞報導~



分享人	(1)年(5)班(21)號姓名:吳昊軒
新聞報導標題	5步驟找到目標
資料來源	報紙名稱: 第 109 期, 第 5 頁;報紙日期: 2023 年 3 月 6 日



請根據剪報, 回答下列 5W1H 的問題, 發揮一下分析力。

(Who) 剪報中的主角是 巴 菲 特	(When) 剪報中主要內容發生的時間是 沒寫時間	(Where) 剪報中的主要發生的地方是 沒寫
(What) 剪報中的主角發生的事情是 與機師討論 25/5 法則	(Why) 發生這件事的原因是 機師詢問巴菲特	
(How) 這件事情發生的過程是(開始→經過→結果) 機師詢問如何達成自己的夢想, 巴菲特便提出 25/5 法則 ↑ 快速		

♥這篇報導讓我感動的或佩服的或警惕的地方是:

(呈現內容可以多元方式, 如寫一首新詩、畫四格漫畫或是單純書寫心得, 為你的創作帶來更精采的風格!)

閱讀完這篇報導, 我理解了不能把時間投入到太多項目, 應列出極少數的項目加以執行, 注意力放在極少數時, 工作效率最高, 利用 25/5 減法法則, 完成自己的目標, 而不是投入在許多興趣或是夢想, 到頭來一事無成。

我讀報紙知天下

《向名人學習》 巴菲特「25/5法則」 用減法管理生產力

商業雜誌《Inc.》報導, 擔任巴菲特私人飛機機師10年的佛林特(Mike Flint)某次想討論未來出路, 於是巴菲特帶著他做了一個簡單練習, 請他由高至低列出25項職涯目標, 然後告訴他, 只需專注於完成目標1到5, 完全避免在目標6到25下功夫。這被稱為「25/5法則」。

因為你不可能做好25件事, 想要完全兼顧, 意味著在每件事情都做得很少。制定真正想做的事, 然後埋頭苦幹。如果你嘴上說想跑馬拉松, 但每隔一兩個星期才去練跑一次, 那就只是一個夢想, 不是目標。

正如紐波特所寫, 「減法」是管理生產力的必要環節, 猶如園藝修剪。定期執行, 可以讓自己專注在重要事情, 每次清理後, 你至少有一個月時間可以認真完成少數計畫。「正是在這些專注的日子中, 愛因斯坦法則得以發揮作用, 而你最終也會在那些足以改變人生的行動上有所進展。」