



# 新北市立碧華國中111學年度

## 寒假閱讀作業書目介紹

閱讀老師：陳思思  
112.1.19



## 《名畫中的時尚元素》



蕾絲袖口、荷葉邊、蝴蝶結、長筒靴、高跟鞋、馬甲……

這些不是當季最新的設計元素，而是16世紀起就流行於歐洲的服裝時尚！

本書從西洋名畫中解析出歷久不衰的流行服飾元素。

從社會、文化、藝術、歷史等多重角度，解讀時尚這回事時尚反映了社會、文化的變遷，名畫中的時尚更呈現出繪畫技術的進步、繪畫觀念的改革傳承。

本書從一百多幅西洋名畫中，解讀自16世紀以來的時尚史。從為了改進服裝功能而出現的切縫設計、貴族用以炫耀財富的高級布料、王室藉以表達身份的繁縟裝飾，到強調女性線條的後蓬式長裙、法國大革命後解放女性的寬鬆長袍……我們企圖以社會、文化、藝術的多重角度，建構出立體的時尚史，充滿古今對照的趣味。

有些流行消失在歷史中，但更多的流行則不斷轉化，演變出新生命。

查理五世所鍾愛的「陽具套」，維多利亞女皇起那高聳、華麗卻保守的褶紋領子，只能在名畫中瞥見形貌。但是路易十四所倡導的高跟鞋，洛可可時期風行的高腰女裝、蕾絲花邊、緞帶蝴蝶結，至今仍然廣受女性喜愛。即使到了現代，人們故意將牛仔褲割破好幾處，以便露出腿部肌膚的作法，也與16世紀的切縫裝飾不謀而合。

流行不是現代人的專利，每個時代都有走在時尚尖端的人們。解讀了時尚的生生死死，對於人類對美的追求與心靈世界也多了一份了解。



## 《科學素養:看清問題本質,分辨真假,學會用科學思考和學習》

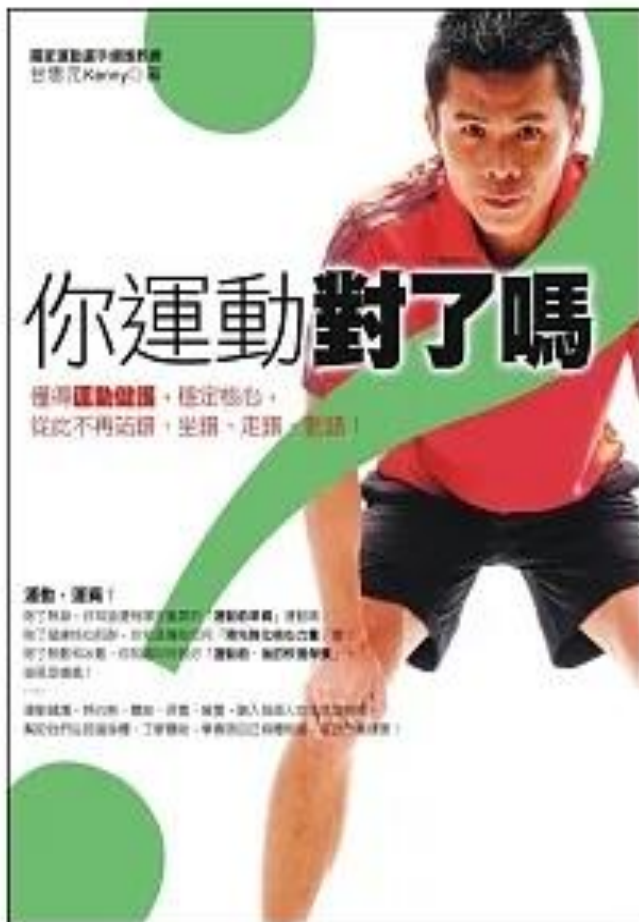


面對人生的難題，  
科學思考總是在關鍵時刻給我們指引。  
這本書有助於我們學會  
了解自己「知道什麼，又不知道什麼」，  
並懂得有效運用科學磨練洞察力，  
藉此「看見『看不見』的東西」，  
有助於我們站在科學的立場思考與學習。

具備科學素養的關鍵在於，  
了解科學是「探究知識、逼近真理」的方法。  
想解決各種矛盾，就必須仰賴科學的力量。  
無論是對於科學稍微感興趣的人，  
甚至是文科生，都很適合閱讀本書。

人人都應該具備科學素養，  
有助於我們分辨真假、迎接未來！

# 《你運動對了嗎？》



除了熱身，你知道還有哪些重要的  
「運動前準備」運動嗎？

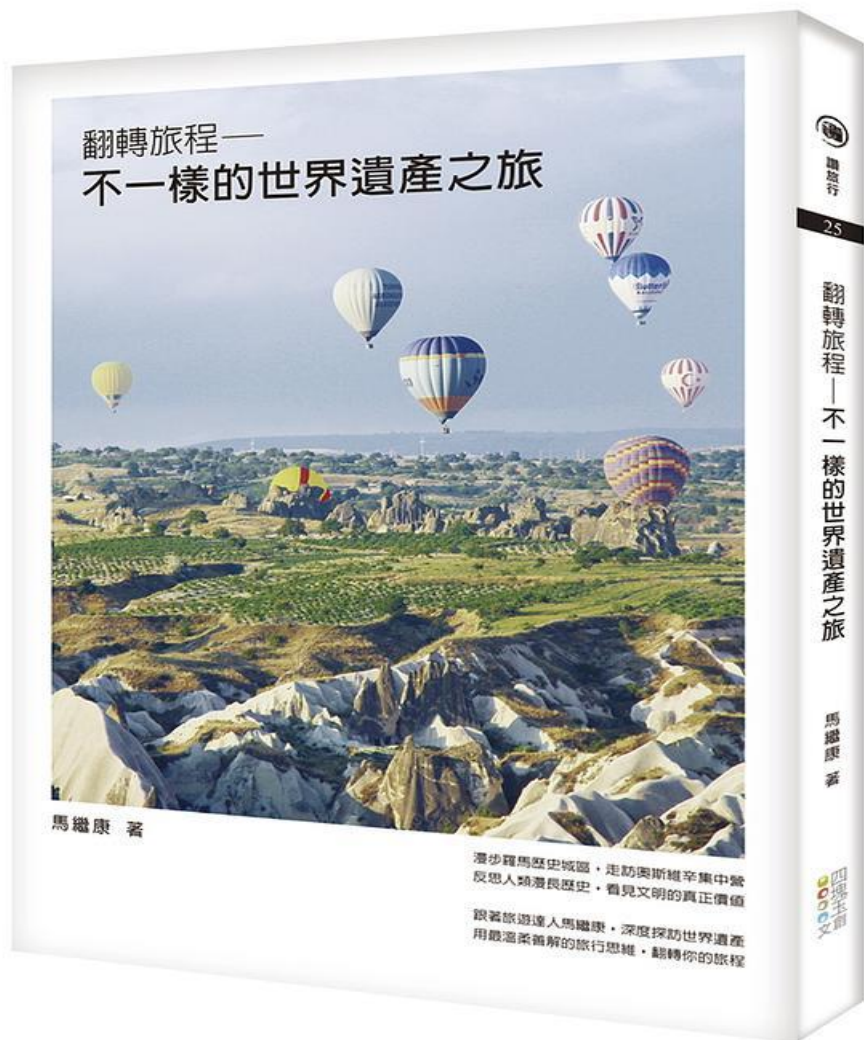
除了猛練核心肌群，你知道應該  
如何「預先強化核心力量」嗎？

除了熱敷和冰敷，你知道如何做好  
「運動前、後的恢復保養」，避免受傷嗎？  
運動健護，將心態、體能、保養、營養，  
融入每個人的生活型態裡，幫助我們

從認識身體、了解體能，  
學會跟自己身體相處、  
徹底改善健康！

認識運動健護，不  
只學習鍛鍊身體的一種方法，  
更是建立一種生活方式！  
經由運動健護的觀念導正，  
才能找到適合自己，  
又不易受傷的運動方式，  
量身訂製受用一生的健康運動計畫，  
真正達到健康的效益！

## 《翻轉旅程—不一樣的世界遺產之旅》



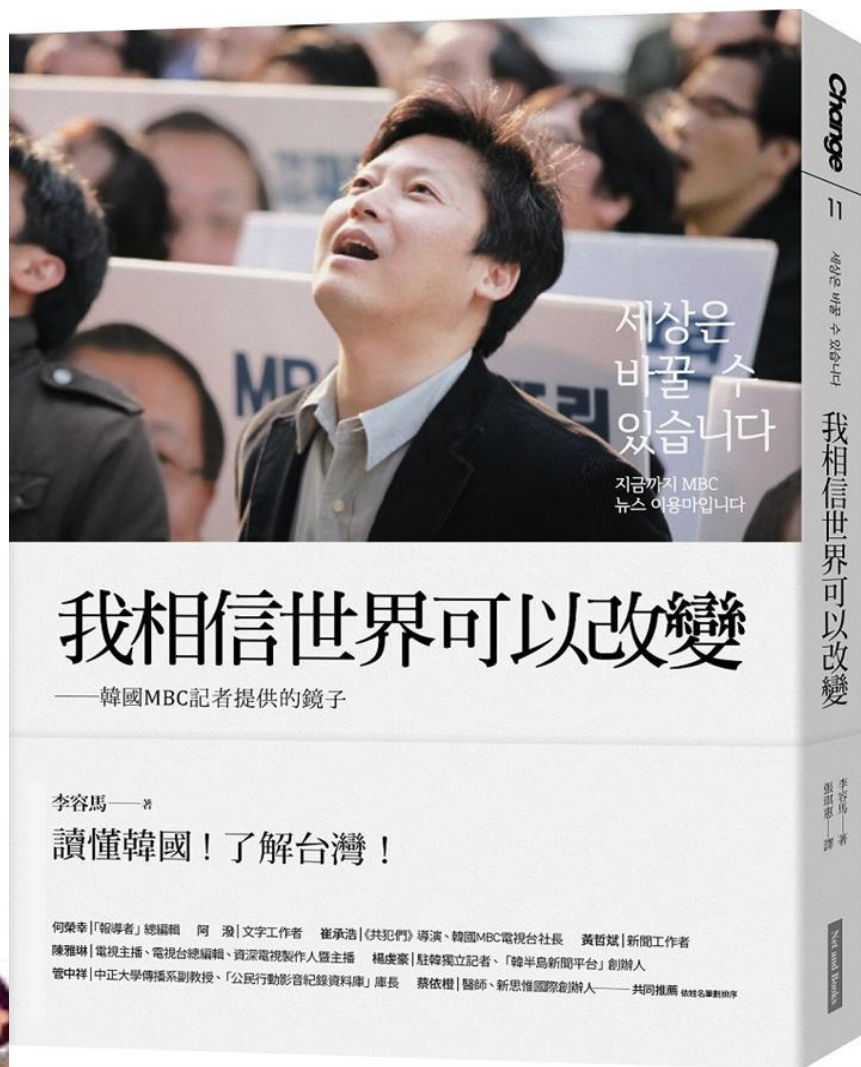
你是否曾在熱汽球上俯瞰卡帕多奇亞的縱橫溝壑，  
卻不知道它的地底下，埋藏著另一片風景？  
或者，你曾坐在貢多拉上欣賞威尼斯的水都風情，  
卻不曉得浪漫的背後，潛藏著難解的危機？

你是否曾懷疑埃及金字塔是外星人的傑作？  
或者，好奇名列「邪惡軸心」的伊朗，  
真如人們所想像的那樣，  
充滿恐怖分子與連天烽火？

跟著旅遊達人馬繼康，深度探訪各地世界遺產，  
讓他用最溫柔善解的旅行思維，帶你重新看見：  
科隆大教堂的上達天聽、新疆天山的遼闊寬遠、  
泰姬瑪哈陵的絕美脫俗、巴拿威梯田的淳樸人情  
不只翻轉你對世界遺產的過往印象，  
更翻轉你的人生旅程！



## 《我相信世界可以改變—韓國MBC記者提供的鏡子》



透過本書，李容馬訴說自己一路以來所生活的世界，以及這個世界未來該有的走向；記述著他曾經歷過的韓國現代史（如民主化運動等），並以將近二十年的記者角度，融合曾經採訪過經濟、文化、外交、司法、政治等領域的經驗，分析韓國社會與媒體的弊病所在，除此之外，也向讀者傳遞「為了讓下一代可以在更加自由平等、充滿人情味的社會生活，韓國國民必須團結起來」的信念，自始至終他堅持相信「世界可以改變」，變得更好！

近代史上與韓國有著許多相同軌跡的台灣，作者所看到的韓國歷史與社會糾結，以及他為什麼要奮鬥打破的熱情和動力，不啻是提供給台灣的鏡子，可以讓我們對照現況，思索如何改變自己的世界。

## 《被支持的力量》



最堅實的人脈力——信任，才是真正的交情。

啟動你的人脈新力量！

- 當一個人可以承擔責任，為別人犧牲，抑制自己的欲望，戰勝自己時，才是真正的堅強！
- 我相信，當我努力到連自己都感動時，老天會在關鍵時刻幫我一把。
- 我們總是努力去認識別人、了解別人、討好別人，卻始終沒有準備好把最真實的自己讓人看見。
- 信任，是一種毫無保留把自己交給對方的感覺。
- 懂你的人，會用你需要的方式與你相處。不懂你的人，會用他自己想要的方式與你相處。懂得對方的需求，理解對方的難處，關懷對方的處境，遠比一切交際應酬的技巧重要多了。發掘自己的才能、發揮自己的力量，與志同道合的朋友一起攜手努力向前！



## 《按Enter前，27個救你一命的網路法律絕招》

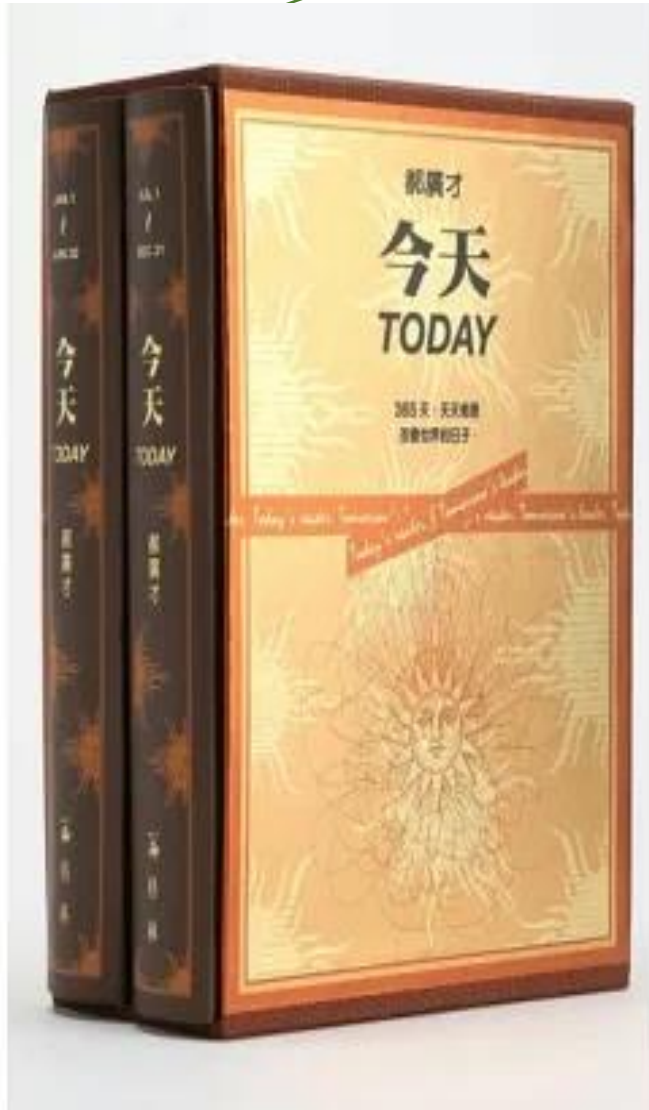


2017年臺灣上網率近80.0%，  
網際網路已成人民生活中不可或缺的一部份。  
網路上的服務不僅為生活帶來便利，  
也伴隨著許多不易察覺的法律風險。  
稍有不慎可能就會無意間觸法，  
侵害到他人的權利；相對的，也有許多人在  
權利遭受侵害而不知如何有效救濟。  
網路罵人、肉搜、霸凌、抄襲，無法可管？  
你按下Enter前，有些法律你一定要知道！

本書不僅僅是傳遞法律「知識」；  
更希望能透過書中的各個故事，  
讓各位讀者、網友，可以在發生爭議後，  
按圖索驥分析自己的處境找到適合自己的救濟方法。  
書中針對每個主題在  
分析什麼是「違法」的同時，  
也分析什麼是「不違法」，  
以免網友們發言時動輒得咎。

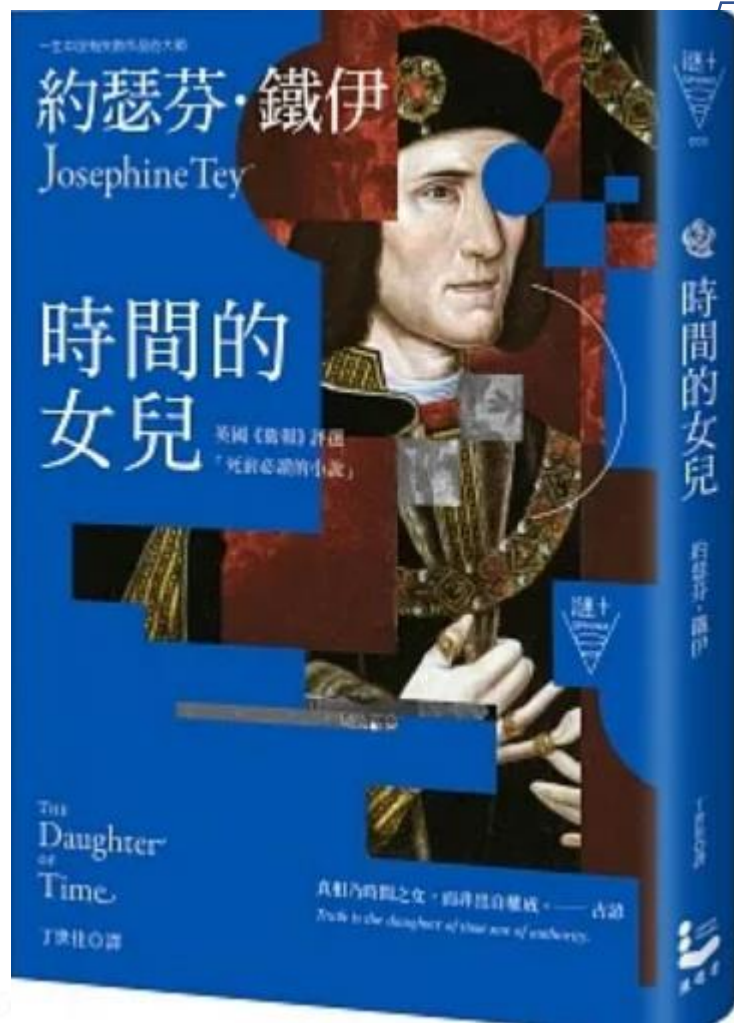


## 《今天TODAY：360天, 每天打開一道門》



一場球賽如何使分裂的國家重新團結？  
一本小說掀起全球環保運動浪潮！  
一篇文章，看見少女爭取權利的勇氣！  
一則新聞，讓12歲男孩站出來拯救童工！  
一隻手臂寫下大聯盟傳奇！  
一個約定，創造兩部奇幻巨著！  
一堂地理課，讓10歲女孩救了整個海灘的人！……  
一天一則精選的真實故事，  
回到每一個改變世界的瞬間。  
橫跨東西，貫穿古今，集結各種領域的動人故事，  
讓你洞察世界，改變人生。  
收錄珍貴的照片及圖像，親眼見證每個歷史現場。

# 《時間的女兒》



當真相在歷史中隱匿，時間最終會站在哪一邊？

歷史翻案小說代表！

他是莎士比亞筆下個性陰險的駝背跛子，  
也是文獻紀錄裡令人敬佩的政治家和將軍。

他對敵人寬宏大量、對兄長忠心耿耿，  
卻被教科書記載是殺害小姪子的冷血凶手，  
從此成為童謠裡的怪物、純真的摧殘者，

也是邪惡的同義詞。

他是戰死沙場、英國金雀花王朝最後一位國王：  
理查三世。

因腳傷而在醫院修養的倫敦警官葛蘭特，善於由相貌判  
別人的善惡，他在無意中看到了一幅理查三世的畫像，

覺得畫中人長得不像歷史描述中的惡人。

據說他犯下了歷史上最醜惡的罪行——為了謀得王位，  
將兩位姪子關入倫敦塔，並悄悄派人謀殺了他們。

然而，在葛蘭特的眼裡，畫像中的人卻是擁有一張  
大法官的面孔、偉大的統治者的面孔……

病床上無所事事的葛蘭特，決定尋來不同的歷史典  
籍自行研究一番。他根據自己縝密的推理和友人提供的  
資料，一番抽絲剝繭後得到一個驚人的結論，不但揭開  
莎士比亞筆下凶殘不仁的「理查三世」真面目，更一舉  
推翻了流傳四百年之久的歷史定論。



## 《劍魂如初》

羈絆他們的，不只有愛情，還有以命為誓的禁制。  
每個揪心時刻，多希望他只是  
平凡的血肉之軀……

大學畢業那年，應如初來到四方市的一家小公司  
擔任文物修復師。自小從父親手上學得的手藝，讓她  
認定古物修復是她終生的志業，更享受在無日無夜的  
打磨修復中，讓古物重現過往神采的成就感。她也喜  
歡這家公司對傳承的堅持，雖然鮮少在媒體曝光，  
十分神秘，身邊也常出現些古怪的事，  
她卻始終不以為意。

然而，遇見蕭練之後，她的世界改變了。  
蕭練有著跟年齡不相襯的古樸氣質，  
對如初親切溫柔，卻又刻意保持距離。  
在一次意外中，蕭練踩著飛劍救了如初一命，暴露了  
他是古劍化形成人的秘密。如初不在乎他是什麼，但  
千年前的一道禁制，卻讓蕭練的人形意識  
與本體意志起了衝突……

