

新北市115學年度「社會情緒學習 (SEL) 幸福 O3 教師賦能系統」- B1：SEL 共讀研習坊實施計畫

壹、依據：

依據115年3月23日簽署之「新北市政府教育局與國立臺灣師範大學推動轉化型社會情緒學習合作備忘錄」及115年6月22日新北教中字第 1151159380 號簽奉核定新北市115學年度「社會情緒學習(SEL)幸福 O3教師賦能系統」實施計畫辦理。

貳、目的

- 一、協助學校了解並掌握十二年國民基本教育課程綱要精神、內容及課程教學的改變。
- 二、強化學校 SEL 融入課程發展之規劃，增進行政與教學團隊之動能。
- 三、促進教師掌握 SEL 融入108課綱教學精神之專業增能研習，期使提升教學品質。

參、辦理單位

新北市政府教育局、新北市立海山高級中學、國立臺灣師範大學教育研究與創新中心。

肆、研習坊相關資訊

日期時間	讀書會導讀書籍及內容簡介	帶領講師	場地	備註
11/2(一) 13:00- 16:00	《這一生的幸福計畫》 快樂不是等來的，而是可以主動設計的。 本場帶領教師透過正向心理學的視角，理解快樂的機制與持久之道，並規劃屬於自己的幸福藍圖——因為唯有教師自身的幸福感，才是滋養學生的根基。	愛思客團隊 主講： 臺北市立中山女高 黃琪 助講／協作： 臺北市立中正高中 吳政哲 臺北市立南湖高中 陳正宜	新北市立林口高中	20 人 為 限
11/23(一) 13:00- 16:00	《神經可塑性》 這是一本根植於神經科學的實用指南，從神經科學的角度解釋大腦為什麼可以改變，並提供可以應用於日常生活的工具包，讓我們隨時可以透過有效的策略重新塑造自己，成為任何我們想成為的人。	愛思客團隊 主講： 臺北市立中正高吳政哲 助講／協作： 臺北市立南湖高中 陳正宜 臺北市立中山女高 黃琪		
12/21(一) 13:00- 16:00	《SEL 全方位實踐指南》 理解之後，如何落地？本場聚焦於 SEL 的實踐策略，分三個階段進行：首先建立對 SEL 全貌的系統性理解，接著進行策略	愛思客團隊 主講： 臺北市立南湖高中 陳正宜 助講／協作：		

	共學與實踐經驗分享，最後引導教師完成個人的反思與應用設計，將 SEL 真正帶回自己的教室與日常。	臺北市立中山女高 黃琪 臺北市立中正高中 吳政哲		
--	--	-----------------------------	--	--

伍、實施對象：

- 一、本市公私立高中職教師。
- 二、本市公私立國中教師。
- 三、考量研習品質，各領域名額限額20位，以三場全程能出席者優先錄取。
- 四、建議參與教師需具有 SEL 相關之專業知能尤佳。

陸、報名方式：

- 一、報名表單：<https://forms.gle/kgEPg59V114yE8mA9>。
- 二、報名時間：即日起至115年10月28日(星期三)下午5時止。
- 三、錄取通知：115年10月29日(星期四)以 email 及簡訊通知。

柒、注意事項：

- 一、本次研習場地雖有提供停車，仍可搭乘大眾交通運輸工具前往。
- 二、全程參加者核予研習時數9小時，並由臺師大教創中心認證學習護照。
- 三、為響應環保，請與會人員自行攜帶環保杯。
- 四、聯絡人：新北市新課綱行動協作平臺楊助理，聯絡電話：02-29559019分機20，電子信箱：ntpc0229559019@gmail.com。