

周潤發：人活到極致，一定是素與簡

播出時間：2022/12 /21

星期三 中午 12：00

報報小達人：809 林于宸

稿件編輯：陳思恩老師

各位老師，各位同學，大家午安，我是 809 林于宸，我是今天的報報小達人，

今天，我要為大家播報的內容，是：周潤發：人活到極致，一定是素與簡

人活著有三個層次：活著、體面地活著、明白地活著這三層次，周潤發活到了第三個層次。

曾有人問發哥：「發哥，你賺這麼多錢，給誰花呢？你又沒孩子。」周潤發笑了笑，說：「這些錢不是我的，我只是暫時保管而已。」發嫂說：「我們已把這筆錢百分百捐了出去，已設立好慈善基金會，手續也辦妥了。」

發哥雖然貴為國際巨星，身家又高達 56 億元，但他出門不坐名車、遊艇，他就喜歡擠巴士、地鐵、渡船，所以香港市民調侃他是「賤骨頭」，聽到這稱呼，發哥笑得合不攏嘴：「我沒有司機或者其他工作人員，我的理想就是做一個快樂的普通人。人越成長，越發現，人生中真正難的不是賺多少錢，而是如何保持住一顆安寧的心，過著平凡而快樂的生活。」

發哥說：「我喜歡跟那些小攤販聊聊天，起碼知道現在的生活是什麼環境，你才曉得自己活在什麼地方。」發哥喜歡泡在那些美食、嘈雜、吵鬧、歡笑與淚水中，他覺得這才是生活該有的樣子。

有人問發哥：「你那麼有錢，為什麼還要不斷拍電影？」「難道拍電影，就是為了以後多捐一點嗎？」發哥哈哈大笑地說：「我拍片不是為了賺錢，也不是為了追求名聲，我就是喜歡而已。」

很多人為什麼一輩子過得都不快樂呢，我覺得發哥說得特別好：「就是沒找到自己喜歡做的事情。人的能力雖有大小，但有一點是共同的，就是一個人找到了自己喜歡做的事，才會活得有意思有滋味。」

這幾年，發哥愛上了爬山，他每周都會抽出幾天時間，去爬香港大大小小的山。發哥說：「我的人生座右銘，就是開心、快樂和健康，但是快樂和開心，都必須以健康為基礎。有好的身體才可以享受好的人生。以前我拍電影透支了好多，後來我漸漸懂得了：人生最大的錯誤，就是用健康換取身外之物。所以我現在要補回來。」

「每塊木頭都可以成為一尊佛，只要去掉多餘的部分。」人活到極致，一定是素與簡。

發哥如此「明白地活著」，就是知道自己是誰，知道自己內心真正想要的什麼，所以生活就刪繁就簡，砍掉外在多餘的東西，去追求內心的自在和豐盈，活出了一片「素與簡」。

陪伴一個懂我的愛人，專注一件喜歡的事業，尋覓一個悅心的癖好，交往幾個如水的朋友，鍛鍊一個健康的身體。人生之大幸福，就藏在這素簡的平淡裏。

以上是今天的 happy 播, 感謝聆聽！期待下次再相見！

（節選自網路）