

Stella Huang:扭轉直覺偏誤，世界和你想的不一樣

播出時間：2021 / 5 / 19

星期三 中午 12:00

報報小達人：812 江珮瑩

稿件編輯：陳思恩老師

各位老師，各位同學，大家午安，我是 812 江珮瑩，我是今天的報報小達人，今天，我要為大家播報的內容，是：扭轉直覺偏誤，世界和你想的不一樣

由於人類大腦運作的方式，習慣讓我們迅速跳到結論以迴避危險，不知不覺中產生各種類型的直覺偏誤，進而形成一個誇大的世界觀。被比爾·蓋茲列入 2018 年度選書的《真確》是漢斯·羅斯林提出的「求真運動」：扭轉誇大的直覺與認知偏誤。

舉例來說，「二分化直覺偏誤」習慣將事物一分為二，誤以為世界區分成「我們」與「他們」；「負面型直覺偏誤」讓我們以為世界正在變得更糟；「失真型直覺偏誤」讓人們只看到眼前的問題，忽略了背後更龐大的結構；「概括型直覺偏誤」讓我們習慣為某個族群、某個性別貼上標籤；而「急迫型直覺偏誤」讓人們以為事態緊急、心生恐懼，急著下決定，卻做了錯誤決策。

漢斯·羅斯林認為，對世界的錯誤認知並不是大眾缺乏知識，而是我們的認知過時了。事實上，全球 75% 的人處於中等所得國家，全球的平均壽命是 72 歲，目前多數國家，包括中國與印度的兒童死亡率都很低。而且多數兒童會接受疫苗，多數女孩有小學畢業；甚至在過去 20 年，全球赤貧人口佔總人口的比例幾乎減半。

這些數據都指出，世界確實面臨重大難題，但許多挑戰都有長足的進步，我們應該以立基事實的認知，對抗廣泛的無知，破除過度誇大的世界觀，才能不抱持無端希望，也不抱持無端恐懼。

身為全球公衛教授與公共教育家，漢斯·羅斯林並非樂觀主義者，他透過數據作為思考工具，相信世界正在緩慢地變好。我們或許不是某個領域的專家，也不是專業的數據分析師，但透過養成「求真習慣」，每個人都能掌握面對數字的思考技巧。同時，不妨偶爾懷疑自己的分類，將不同的見解當作理解世界的寶貴資源，如此一來，我們就能擁有一個工具箱，而不是只有一把槌子。

以上是今天的 happy 播，期待下次再相見！

Ps. 本文節選自網路。