

Stella Huang:想做斜槓青年，先拿回人生選擇權

播出時間：2021 /3 / 24

星期三 中午 12：00

報報小達人：812 江珮瑩

稿件編輯：陳思恩老師

各位老師，各位同學，大家午安，我是 812 江珮瑩，我是今天的報報小達人，今天，我要為大家播報的內容，是：想做斜槓青年，先拿回人生選擇權

自從《紐約時報》專欄作家瑪希·艾波赫提出「斜槓青年」一詞之後，斜槓人生、斜槓創業紛紛出現，一股「斜槓」風潮席捲而來。這群新人類，不再滿足於單一職業，他們藉由「多職」創造多重收入，享受更自由豐富的生活。

《斜槓青年》這本書作者更務實地指出這群人何以斜槓？他們重新思索工作與生活的關係、檢視自我的興趣與能力；他們勇於擁抱世界，同時也有意識地保留獨處與自我對話的時間。

簡而言之，斜槓青年是掌握個人價值與目標，運用時代趨勢為自己量身打造的生活方式。除了名片上的職稱，他們能清楚而自信地回答：我是誰？

作者將斜槓青年的生活方式稱為「無邊界人生」，包括職業、收入、工作方式都不再受過去的邊界限制，更重要的是追求心態上的無邊界，相信人生有無限可能。

斜槓青年的核心不在於多重收入，也不在於多重職業，而在於多元人生。

認清工作是手段，不是目的，是為了降低財務約束，進而追求完整自我。擁有高度的覺察力，找回那個原本就擁有創造力、熱情與活力的自己；更進一步將我們與群體連結，讓個人的成功為社會創造價值。

在此時代，認清自我價值更是斜槓青年的必備課題。盤點自己的天賦、能力與優勢，透過主動學習，建構個人的知識體系。

作者建議有意成為斜槓青年的人多傾聽內在聲音。看似精彩的斜槓人生，其實是認清優先順序、實踐自律、關照身心靈的簡單生活。

所謂的理想生活，並沒有固定的形式。掌握生活槓桿，重新認識自己，選擇自己的理想人生。

以上是今天的 happy 播，期待下次再相見！

Ps. 本文節選自網路。