

找出自己的價值，就會有意想不到的收穫

播出時間：2018 /3 /25 星期三 中午 12：00

報報小達人：807 蔡語欣

稿件編輯：陳思恩老師

各位老師，各位同學，大家午安，我是 807 蔡語欣，我是今天的報報小達人，今天，我要為大家播報的內容，是：找出自己的價值，就會有意想不到的收穫

57 歲徐金春為照顧中風的父親，13 年前辭去工作，在她全心照顧下，父親雖以 80 歲高齡過世，但她感到了無憾，如今她全力投入志工行列，她最大的願望是「希望幫助更多與孩子有隔閡的長者圓夢，見孩子一面、彼此相互諒解，放下怨恨。」

徐金春原本是副總，父親中風，為把握黃金治療期，她隨即辭去工作，父親在她細心照顧下，恢復狀況良好，她陪伴父親到醫院時，也接觸不少弱勢族群，於是投入視障者、小腦萎縮症患者有關的公益活動，也接受訓練擔任環境教育講師工作，因緣際會加入生命協會，從中學習如何照顧獨居或失智長者。

參加公益團體行動，服務弱勢長者，特別喜歡設計順口溜帶長者做體操；她認為「每個人應有盡力延緩老化的意識」，減少社會家庭負擔，而她當志工，不只助人，也是助己延緩老化。

「公益應是想到的當下就去做。」徐金春說，以前拚事業時都想著以後賺大錢後要回饋社會，後來才發現，從事公益踏出第一步時最難，且捐錢與親身投入志工，是完全不同的感受；如今看到長者如孩子般天真的笑容、笑聲，是她生活最大的快樂與激勵，「對於放棄收入穩定優渥的工作投身公益，她認為錢財有數，但精神上的收穫無可計量」。

徐金春說，原本木訥內向的姪子也對她當志工產生興趣，陪她去安養院體驗，個性也逐漸變得開朗活潑；她父親生前還會幫她「接工作」，到處答應各公益團體辦活動可找她當志工，雖然都沒先問她就安排，但她很快樂，「代表家人支持我」。

面對少子化的未來，徐金春建議，跟她同年紀的人能「盡量做到不被照顧」，避免增加下一代負擔，每個人應該要盡力延緩自己老化，可多運動及與人互動，照顧好自己就能減少兒女的麻煩，她選擇當志工照顧人，也能延緩自身老化，「其實我們這麼努力，也讓年輕一代能放心工作。」

她也建議，年輕人若希望以後的人生是開心、健康的，就要積極規畫；想要什麼結果 就要從現在開始鋪陳，直到達成目標、讓自己更好。

她說現在靠主持活動、當企業教育訓練講師維持一定收入，對於步入秋天的人生，她認為「楓葉就是紅才好看」，以現代醫療科技 60 多歲仍是壯年，人生最精彩的時刻，「只要有自己的方向，找出自己的價值，然後貢獻自己，就會有意想不到的收穫。」

以上是今天的 Happy 播，期待下次再相見！