

白石阿島：「我不怕擁抱無數失敗！」

播出時間：2018 / 10 / 2

星期三 中午 12:00

報報小達人：812 黃安妮

稿件編輯：陳思恩老師

各位老師，各位同學，大家午安，我是 812 黃安妮，我是今天的報報小達人，今天，我要為大家播報的內容，是：白石阿島：「我不怕擁抱無數失敗！」

白石阿島，是一位日裔女孩，7 歲跟著爸媽在紐約中央公園玩耍時，意外接觸到攀岩運動，被這項運動深深吸引，從這裡開啟了她不可思議的攀岩生涯。

面對公園裡約 3 公尺高的岩石，作為第一次接觸的新手，她很快就從岩面上跌下來。可是意外地，她沒有哭著轉頭向爸媽說：「我不玩了」而是重新站起來，拍掉身上的灰塵，眼神堅定地看著岩面，重新來過，再爬一次。

攀岩，就是不斷地承受失敗，在無數挫折中逐漸成長。就這樣，她在每一次攀爬過程中，找到自己的錯誤，一點一點的修正，全身傷痕累累也不怕，嬌小身軀裡，住著巨人般的靈魂！幾天之後，當時只有 7 歲的白石，成功克服挑戰爬上高岩，在成功的那一刻，現場所有的攀岩玩家，都為她喝采。

每個人都在問：「這岩面，很多精壯的男子，都不見得爬得上去了，這位小女孩，究竟是打哪來的？」

從 7 歲接觸攀岩開始，她每一年都能締造出驚人的紀錄，11 歲征服難為 5.14c 的路線，成為最年輕的紀錄保持人。13 歲更上一層樓，征服 5.15a 路線，又再次刷新自己的紀錄，成為年紀最小、唯一 1 位攀登完成的女性。

年紀輕輕的她，囊括了攀登、抱石項目，全國青年及世界青年錦標賽的冠軍，被公認為世上最佳的女攀岩家，甚至認為她有機會翻轉男女成績的標準，擊敗男性選手，成為世界第 1。

成功的背後是無數看不見的練習。雖然現在還是一位 14 歲少女，但她笑說自己花了一半的人生，在練習攀岩。「攀登失敗有 99%，那會使你充滿失落，但既然有 1%成功的可能，那我就會去試！」

千萬別小看自己的潛力，不要因為性別、年齡而自我設限。你也能夠成就非凡！當全世界都說她是「天才」、「神童」時，其實她自己最清楚，唯有靠「耐心」、「毅力」才能達到目標！

以上是今天的 happy 播，期待下次再相見！