

「1%法則」，每天堅持進步一點點

播出時間：2018 / 10 / 2

星期三 中午 12：00

報報小達人：807 蔡語欣

稿件編輯：陳思恩老師

各位老師，各位同學，大家午安，我是 807 蔡語欣，我是今天的報報小達人，今天，我要為大家播報的內容，是：「1%法則」，每天堅持進步一點點

每天堅持進步一點點，3 個月後，你會驚訝生活模式的改變！

要知道，從平凡到優秀再到卓越並不是一件多麼神奇的事，你需要做的就是，每天進步一點點。

時間的累積，微小的進步也能巨量化！讓自己進步的方法有很多，但見效最快的就是：每天多準備百分之一。

假如你看到體重達 8600 公斤的大鯨魚，躍出水面 6.60 米，並向你表演各種雜技，你一定會發出驚嘆。確實有這麼一隻創造奇蹟的鯨魚，它的訓練師披露了訓練的奧秘。在開始時，他們先把繩子放在水面下，使鯨魚不得不從繩子上方通過，

每通過一次，鯨魚就會得到獎勵。漸漸的，訓練師會把繩子提高，只不過每次提起的高度都很小，這樣才不至於讓鯨魚因為過多的失敗而感到沮喪。就這樣，隨著時間的推移，這只鯨魚竟在不知不覺中躍過了 6.60 米的高度。就像這只鯨魚一樣，每一個卓越員工的經歷雖然各有不同，但總有一點是相同的，那就是他每天的工作總比別人多一些準備，哪怕只多百分之一。

有一句古老的諺語說：「事情就怕加起來。」正是這一個個百分之一的相加，才造就了非常可觀的成就。不怕一萬只怕萬一，你必須隨時準備好，你在為即將進行的工作做準備時，不論考慮得多麼周全，準備得多麼充分，在工作的開展過程中卻不免會有意外的出現，這個意外也許相對於整體來說，比重並不大，但事情的成敗與否，往往就在此一舉。