

林麗玲：從挫折中學習，是我們累積希望的推手

播出時間：2021/11/24

星期三 中午 12：00

報報小達人：814 黃冠喆

稿件編輯：陳思恩老師

各位老師，各位同學，大家午安，我是 814 黃冠喆，我是今天的報報小達人，今天，我要為大家播報的內容，是：從挫折中學習，是我們累積希望的推手

英國知名政治家—邱吉爾曾說過：「能克服困難的人，可使困難化為良機。」我們的一生會經歷不少困難與挫折，但有幾次是我們可以將其化為轉機呢？

有一個小男童子軍為了即將到來的全鎮團員大會，努力地背講稿與走位，每天下課團長陪著他在偌大的操場預演，終於到了展現成果的日子。所有小童軍、師長、村里代表及小童軍的爸爸媽媽，都在台下全神貫注準備聆聽。此時的隆重，求好心切的小童軍卻忘詞枯站在台上，當台下噓聲四起，五分鐘的內容，小童軍吱吱唔唔地花了三十分鐘才完成，本來抬著頭、驕傲的爸媽，現在頭卻低得不能再低了。

就當小童軍邁著沉甸甸的步伐往後走時，團長急忙地跑上講台拿起麥克風說：「童子軍最重要的使命是做有勇氣的事，今天我們在小童軍身上看到高操的童軍精神，他本來可以忘詞退場或哭鬧，但是他仍選擇勇敢的把講稿完成！」語畢，台下掌聲響起，小童軍的爸媽重拾笑顏，更重要的是，小童軍的眼神從黯淡無光轉變成炯炯有神。

一個黑暗的房間，即便是微小的光，都能照亮整個空間。很多時候，一念之間就能化危機為轉機，化挫折為希望。「挫折與希望」本就一體二面，所有的痛苦背後必有美麗，而美麗的背後也有痛苦」。

我們人自出生的那刻起，不就是不斷在挫折中成長？記得嗎，小嬰兒從溫暖又全然包容的母體離開，生理經歷一連串穿過產道的挫折，也因此展開學習自己呼吸和當一個獨立的人。

幼兒園裡有人和小孩搶玩具，想要獨玩卻無法如願是挫折，孩子不都從這樣的挫折裡，開啟孩子走上學習「團體生活和合作」的人生。

學生時代有許多功課要做，可心裡又惦記著想玩，內心擺不平是挫折，但也是一個學習時間或資源有限，慾望管理的絕佳入口。

出社會後，辛苦創業卻血本無歸是挫折，按部就班地從頭研究失敗原因，搞不好柳暗花明又一村，重新詮釋生命的價值，活的更有意義。

而生活中無法抗拒的水災、旱災，卻同時也提醒我們要保護大自然涵養水的本能，節約水的態度。因此，挫折經驗是滋養或是沉淪，關鍵是我們用什麼眼光詮釋挫

折？

如果面對忘詞的小童軍，團長的回應是：「怎麼會這樣呢？練習這麼久的心血都被辜負了」「真讓我們丟臉.....」那麼小童軍的反應會是什麼呢？未來是否能保有自信站在台上？內心會升起對自己什麼想法呢？

「不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香。」每一個成功的故事，過程必定伴隨許多挫折經驗，保持樂觀的人不是沒有痛苦，而是能接受環境打擊、挫折，與痛苦共存的同時找到成長的意義，重新振奮。

以上是今天的 happy 播, 期待下次再相見!

(節選自網路)