

【考試範圍】114 學年度下學期課程

單選題

1. (B) 關於癌症預防的「蔬果彩虹 579」原則，一名 14 歲的女國中生每天應攝取多少份蔬果？ (A) 9 份 (B) 7 份 (C) 10 份 (D) 5 份
2. (C) 林先生在健康檢查中發現收縮壓為 135mmHg，舒張壓為 85mmHg。根據課程簡報中的血壓分期標準，他目前處於哪一個階段？ (A) 正常血壓範圍 (B) 高血壓前期 (C) 高血壓第二期 (D) 高血壓第一期
解：正常血壓的收縮壓應低於 120mmHg，且舒張壓低於 80mmHg；高血壓前期的收縮壓定義在 120-129mmHg 之間；高血壓第一期的標準為收縮壓 130-139mmHg 或舒張壓 80-89mmHg；高血壓第二期要求收縮壓至少達到 140mmHg 或舒張壓達到 90mmHg。
3. (D) 當發現身邊的人突然「微笑時臉部不對稱」、「雙手平舉時有一側無力下垂」以及「說話不清楚」時，應立即記下發作時間並送醫。這屬於哪種疾病的辨識口訣？(A) 心肌梗塞 (B) 高血壓危機 (C) 失智症 (D) 腦中風。
4. (D) 慢性腎臟病被稱為「沉默的器官」，其症狀口訣為「泡、水、高、貧、倦」。其中「貧」代表什麼生理反應？ (A) 體重過輕造成的貧弱 (B) 蛋白質尿 (C) 免疫力貧乏易感冒 (D) 貧血與造血功能減退。
5. (C) 代謝症候群是一群容易導致心血管疾病的危險因子總稱。若未來想降低得到糖尿病的機率（一般健康者的 6 倍），最應優先控制哪項指標？ (A) 睡眠長度 (B) 牙周病預防 (C) 腹部肥胖（腰圍） (D) 視力保健
6. (B) 李先生在運動時突然感到胸口有強烈的壓迫感，彷彿被大石壓住，並伴隨冷汗與虛弱。這種現象在醫學上最可能的定義是？ (A) 胃食道逆流 (B) 心絞痛 (C) 偏頭痛引起的連鎖反應 (D) 慢性下呼吸道阻塞
7. (B) 判定「代謝症候群」的五大指標中，關於「高血糖」的判斷標準為何？(A) 飯後兩小時血糖 ≥ 200 mg/dL (B) 空腹血糖 ≥ 100 mg/dL (C) 糖化血色素 $\geq 7\%$ (D) 尿液中檢測出糖分。
8. (C) 阿強在健康教育課後，翻閱教材發現癌症的早期徵候非常多樣。關於這些徵候與可能對應的癌症，下列哪一組敘述是正確的？ (A) 若發現身上的痣或疣顏色、形狀突然改變，可能是「肺癌」的警訊 (B) 長期感到「久咳不癒」或是痰中帶血，應警惕是否為「鼻咽癌」 (C) 女性若出現月經不規則或陰道不正常出血，可能是「子宮內膜癌」的提示 (D) 只要出現小便頻繁的現象，就一定是罹患了「白血病」。
9. (C) 根據「影響健康的因素」，下列哪一項對個人健康的影響占比最高？ (A) 遺傳基因 (B) 健康服務系統 (C) 生活型態 (D) 環境因素 (20%)

九年____班座號____姓名____

10. (B) 在預防高血壓的「SABCDE」原則中，第一個字母「S」(Sodium restriction) 主要是建議我們要限制哪種調味料的攝取？ (A) 砂糖 (B) 食鹽 (C) 辣椒粉 (D) 胡椒粉。

急救知識也要「升級」？與時俱進的 2025 救命新趨勢
你在健康教育課上學到的急救技能，是保護身邊親友最寶貴的工具。不過，你可能不知道，醫學研究就像我們手機的作業系統一樣，會不斷地「優化」與「更新」。美國心臟醫學會 (AHA) 每隔五年，就會匯集全世界最新的科學數據，發布更新的急救指引。這並不是說以前學的知識沒用，而是專家們透過研究，發現了「更有效、更安全」的方法，幫助我們在關鍵時刻發揮更大的救人力量。

為什麼要持續優化？急救指引的調整，是為了給病人「最有幫助」的處置。專家們會分析成千上萬的真實救人案例。例如，現在 CPR 規定每分鐘按壓 100 到 119 次，就是因為研究數據顯示，這個速率下的病人存活率最高。

2025 年的救命新亮點：

「異物哽塞」的雙重策略：過去針對嚴重的氣道堵塞，我們熟知的是「哈姆立克法」。但最新研究發現，「拍背」在排除異物上的成功率非常出色，且造成的傷害較小。因此，2025 年的新建議是：「5 次拍背」與「5 次腹部衝擊（哈姆立克法）」交替進行，直到異物排出。多一種方法，就多一份救命機會。

AED 使用更友善：過去大家擔心女性內衣的金屬鋼圈會影響電擊，或為了移除衣物而耽誤時間。新研究透過模擬實驗發現，貼片接觸內衣並不會造成燒燙傷或電擊異常。現在強調：重點在於「盡快」貼好貼片，可以調整內衣位置（如拉開肩帶）讓貼片接觸皮膚即可，不必堅持完全脫掉衣物，讓施救過程更順暢。

嬰兒 CPR 的精益求精：過去曾建議用兩隻手指按壓嬰兒胸部，但研究發現這很難達到理想的深度。為了確保急救品質，新指引現在建議改用**「單手掌根」或「雙拇指環抱法」**，這兩者都能更穩定地提供有效的按壓。

手部位置的科學：進行 CPR 時，最新建議將「慣用手」放在下方（例如右手寫字的人將右手貼在病人胸口）。雖然這屬於 Class 2b 的建議（代表可能有幫助），但稍微調整就能讓按壓品質更精進，關鍵仍是維持高品質的按壓過程。

精準的電擊位置：強調左下方的 AED 貼片應精準貼到「腋中線」（腋下側邊的垂直連線）位置。這能確保去顫電流最有效地通過心臟，大幅提高救治成功率。

救人不需有後顧之憂：很多人擔心救人過程中若造成對方受傷（如壓斷肋骨）會被告。事實上，法律設有**

「免責規定」**（如台灣《緊急醫療救護法》中的救護免責條款），保障施救者在緊急情況下伸出援手。只要你是出於救人的好意，法律會成為你的後盾，讓救人不再是心理負擔。

急救技能的「版本更新」，是為了讓我們在與死神拔河時，能更有勝算。學急救不只是為了應付考試，更是為了在關鍵時刻，給身邊的親友一份最有力的安全保障。每一個操作細節的微調，背後都凝聚了無數醫學專家的研究心血。當你願意伸出援手，並運用這些「升級版」的科學方法來施救，你就是這條「生命之鍊」中不可或缺、最關鍵的那一環。

11. (B) 根據文章，急救指引大約每五年更新一次的主要原因是什麼？ (A) 因為舊的急救器材會過期無法使用 (B) 為了根據最新的科學證據與數據，優化救人的方法。 (C) 因為舊的方法已經完全錯誤，不能再用 (D) 為了增加健康教育課本的頁數。
12. (B) 在 2025 年的異物哽塞處理建議中，結合了哪兩種方式來提高成功率？ (A) 5 次拍背與 5 次人工呼吸 (B) 5 次拍背與 5 次腹部衝擊 (C) 5 次催吐與 5 次腹部衝擊 (D) 大聲呼救與 5 次拍背。
13. (C) 關於使用 AED 遇到穿著內衣的女性病患，最新的建議重點是什麼？ (A) 必須先尋找剪刀，完整剪開內衣才能電擊 (B) 因為鋼圈很危險，絕對不能進行電擊 (C) 重點在於「盡快」將貼片貼在正確皮膚位置，可透過調整內衣達成 (D) 為了禮貌，應等待專業救護人員到場再處理。
14. (B) 針對「嬰兒」的 CPR 按壓，為什麼新指引不再優先建議使用「兩指按壓」？ (A) 因為兩隻手指的力量會把嬰兒肋骨壓斷 (B) 因為研究發現兩指按壓不容易維持足夠且高品質的深度 (C) 因為兩指按壓的速度太慢，跟不上節拍 (D) 因為兩指按壓會讓施救者的手指太酸。
15. (B) 關於救人的法律保障，下列敘述何者正確？ (A) 只有醫生救人才不會被告 (B) 如果救人時不小心弄傷對方，法律設有「免責規定」保障施救者 (C) 一般民眾如果沒有執照就救人，一定會被處罰 (D) 法律規定救人前必須先簽署同意書。
16. (C) 根據「生命之鍊」(Chain of Survival) 的觀念，下列哪一個環節通常是「非專業救護的一般民眾」較難參與，且通常交由救護技術員處理的？ (A) 儘早實施 CPR (B) 儘早求救 (C) 現場實施進階處置 (D) 儘早使用 AED
17. (D) 醫學研究指出，當腦部完全缺氧超過多少分鐘，腦細胞將會開始壞死，且即使救活也極大機率成為植物人？ (A) 1 到 2 分鐘 (B) 10 到 15 分鐘 (C) 30 分鐘以上 (D) 4 到 6 分鐘。
18. (B) 在執行 CPR 胸外按壓時，為了施力精準並避免力道分散，施救者的手部定位與姿勢何者「錯誤」？

(A) 上方手將下方手扣住，並讓下方的指尖略微抬起 (B) 按壓時掌根應隨胸部回彈而短暫離開胸口位置 (C) 雙臂應保持打直，並利用身體重量下壓 (D) 使用手掌掌根置於兩乳頭連線中點（胸骨處）

19. (B) 高品質 CPR 的四大要領為「用力壓、快快壓、胸回彈、莫中斷」。關於「胸回彈」的生理意義，下列敘述何者正確？ (A) 幫助肺部被動吸入空氣，取代人工呼吸 (B) 讓血液能順利回流心臟，確保下次按壓能擠出足夠血量 (C) 避免患者肋骨因持續受壓而彈性疲乏斷裂 (D) 讓施救者的手部肌肉得到休息，以維持持久力
20. (C) 在操作 AED 時，機器語音提示「正在進行分析，請不要碰到病患」。此時施救者應採取的動作為何？ (A) 手部懸空準備，一旦分析結束立刻按下電擊鈕 (B) 趁機檢查患者的瞳孔反應與脈搏 (C) 立刻大聲喊出「大家離開」，並確保無人觸碰患者 (D) 加速進行人工呼吸，彌補按壓的中斷
21. (A) AED 被稱為「去顫器」，其主要的的作用機制是什麼？ (A) 將正在亂跳或顫抖的心臟電停，讓其有機會重啟正常心律 (B) 持續發放微小電流，維持人工的心臟跳動節律 (C) 透過電流刺激大腦，讓昏迷者恢復意識 (D) 像強心針一樣給予能量，讓已經靜止的心臟開始跳動
22. (B) 當患者有反應且恢復正常呼吸，但仍未清醒時，將其擺放為「復甦姿勢」（側臥）的主要目的為何？ (A) 方便救護人員抵達時直接搬運至擔架 (B) 防止舌頭後縮或嘔吐物阻塞呼吸道導致窒息 (C) 增加下肢回流至心臟的血量 (D) 讓側邊肢體伸展，緩解肌肉僵硬
23. (B) 有關 AED 貼片的黏貼位置，下列敘述何者最為精確？ (A) 一片貼在右側腹部，一片貼在左側鎖骨下 (B) 一片貼在右側鎖骨下方，另一片貼在左側乳頭側下方 (C) 兩片皆貼在胸部正中央，靠近胸骨位置 (D) 一片貼在心臟正上方，一片貼在背後對稱處
24. (B) 當你在路邊發現有人突然倒地，環境安全後，你應採取的正確急救流程順序為何？ (A) 檢查脈搏 -> 檢查意識 -> 打 119 -> 開放呼吸道 (A) -> 人工呼吸 (B) (B) 檢查意識 -> 呼叫求救並取得 AED -> 壓胸 (C) -> 開放呼吸道 (A) -> 人工呼吸 (B) (C) 開放呼吸道 (A) -> 人工呼吸 (B) -> 壓胸 (C) -> 檢查意識 -> 打 119 (D) 打 119 -> 取得 AED -> 先電擊再按壓 -> 檢查反應
25. (A) 在彈簧床等柔軟平面上執行 CPR 時，為什麼必須將患者移至堅硬地面？ (A) 柔軟平面會吸收掉按壓的力量，導致深度不足 (B) 法律規定 CPR 必須在公共空間執行 (C) 為了讓患者感覺更涼爽，降低體溫 (D) 堅硬地面有助於防止施救者膝蓋受傷
26. (A) 若現場有兩名以上的施救者，為了維持 CPR 的高品質，應多久更換一次按壓人員？ (A) 每隔約 2 分

- 鐘（約 5 個循環）更換一次 (B)由救護車到場後的專業人員全權接手，中間不更換 (C)每完成 1 個循環（30 次按壓）更換一次 (D)等到原本的施救者滿頭大汗、快要撐不住時再更換
27. (A) 執行成人 CPR 時，按壓深度應達到 5 到 6 公分，若按壓頻率設定為每分鐘 110 次，施救者應掌握的節奏大約為何？ A. 每秒鐘按壓約兩次 B. 根據患者呼吸起伏的節奏來調整 C. 每秒鐘按壓一次 D. 按壓一次後停頓兩秒再按壓
28. (A) 在環狀包紮法中，第一圈繃帶應如何放置？ (A)呈約 45 度斜狀，並預留一個反折角 (B)水平放置並完全重疊 (C)呈 90 度垂直於肢體軸心 (D)直接蓋住傷口中心點打結。
29. (A) 在環狀包紮過程中，第二圈後的每一圈應覆蓋前一圈的多少比例？ (A)覆蓋約 2/3 到 1/2 寬度 (B)僅覆蓋邊緣約 1 公分 (C)每一圈都必須與第一圈位置完全一致 (D)完全不需要重疊。
30. (C) 下列關於「八字型包紮法」的用途，何者最為貼切？ (A)主要用於大面積軀幹傷口的保護 (B)僅用於頭部受傷時的緊急止血 (C)常用於固定關節，並限制換部的活動 (D)適用於肢體均勻部位，以增加壓力。
31. (D) 使用三角巾進行懸臂吊帶固定時，關於打結的位置，下列敘述何者正確？ (A)應在病患的前額處打結以方便觀察 (B)應在病患換側的手肘關節處打結 (C)為了固定穩固，應直接在頸椎正後方打結 (D)應避開頸椎，在頸部側邊打結固定。
32. (A) 進行懸臂吊帶包紮時，為何必須讓病患的手指露出三角巾？ (A)為了方便施救者隨時觀察末梢血液循環 (B)為了減輕三角巾的重量負荷 (C)這是一種美觀考量，使包紮看起來較為整齊 (D)為了讓病患可以自由活動手指，維持關節靈活。
33. (B) 正確的包紮除了可以壓迫止血外，還能達成下列哪項目的？ (A)完全取代手術縫合的必要性 (B)減少感染、保護傷口及減少疼痛 (C)增加病患傷肢的血液流量 (D)直接消除傷口上的細菌。
34. (B) 在懸臂吊帶固定法中，病患的手掌位置應保持在什麼高度？A. 手掌應低於手肘約 5 到 10 公分。B. 手掌應比手肘高出約 10 到 20 公分。C. 手掌與手肘應保持在同一水平線上。D. 手掌應儘可能貼近換側肩膀，越高越好。
35. (D) 在進行三角巾頭部包紮時，長邊向外翻折的寬度建議約為多少？A. 15 公分 B. 2 公分 C. 10 公分 D. 5 公分
36. (D) 製作「帶狀三角巾」時，需要將頂角對折幾次？ A. 1 次 B. 2 次 C. 5 次 D. 3 次
37. (A) 在環狀包紮過程中，第二圈後的每一圈應覆蓋前一圈的多少比例？A. 覆蓋約 2/3 到 1/2 寬度。B. 僅覆蓋邊緣約 1 公分。C. 每一圈都必須與第一圈位置完全一致。D. 完全不需要重疊。
38. () 茗茗正進行線上一個即刻救援知識競賽活動，試題中出現一組關鍵救援密碼，密碼線索是「心跳停止 XY 分鐘就缺氧，ZW 分鐘就可能腦死現象」，請問 XY；ZW 密碼為？ (A)01；20 (B)04；10 (C)06；10 (D)06；15
- 《答案》B
- 《解析》依據急診醫學會指出心跳一旦停止跳動，4 分鐘腦部就因缺氧而受損，10 分鐘後腦部就可能永遠死亡，唯有及早進行 CPR 心肺復甦術並使用 AED 電擊去顫器，才有可能挽回生命。
39. () 人體的血液不僅運送各種養分與氧氣外，也將人體的各項廢棄物帶離細胞。請問人體的總血量約占體重的多少？ (A)1/3 (B)1/6 (C)1/9 (D)1/13
- 《答案》D
- 《解析》依據臺灣血液基金會對血液基本介紹提到，人體血液約占體重十三分之一，一個體重 65 公斤的人身上約有 5 公升的血液。
40. () 如果家人生病了，下列哪一種建議比較符合健康概念？ (A)為了省錢建議家人不要看病 (B)責備家人不好好照顧自身健康 (C)主動詢問醫師，幫助家人選擇適當療法 (D)尋求無副作用的祖傳秘方來調理家人體質
- 《答案》C
- 《解析》因為各種因素延誤看診，或使用不當療法，都容易導致病情日趨嚴重。對於生病的家人應多一點關心，少一點責備，比較容易改善病況。
41. () 哪一種校園設備或措施會增加校園中的危害發生？ (A)製作校園死角地圖 (B)提供夜間照明設備 (C)定點擺放 AED 設備 (D)活動中心只有一個出入口
- 《答案》D
- 《解析》以安全防護設計，場館中最少須有兩個或兩個以上對外出入口，甚至須以場館容納人數而有不同規定。
42. () 運動季到來，校園間總會一再提醒同學勿赤腳跑步或從事任何運動，主要是避免穿刺傷情形發生，關於穿刺傷請問下列敘述何者正確？ (A)是一種皮膚與粗糙物摩擦所產生的傷害 (B)通常傷口會沾黏一些物品，清潔時較麻煩 (C)通常傷口都是表淺性傷害，擦個藥就沒事 (D)拔除穿刺物須留意穿刺物的大小，避免傷害組織
- 《答案》D
- 《解析》穿刺傷為一種尖銳物品穿刺皮膚所造成傷害，通常傷口小但深度深，在移除穿刺物時須留意穿刺物大小，避免組織過度傷害或者失血過多，必要時須採行固定後再進行移除。
43. () 關於重複就醫的風險，下列何者有誤？ (A)無法建立完整的病歷 (B)重複用到作用類似的藥 (C)服用多種藥品效果加倍 (D)藥品之間產生交互作用
- 《答案》C
- 《解析》接連換醫師看無法建立完整的病歷，還可能重複用到作用類似的藥品、因為用了太多藥而發生副作用或藥品交互作用。
44. () 關於代謝症候群和慢性病的關係，下面論點，何者敘述錯誤？ (A)內臟脂肪和代謝異常無關 (B)所衍生的疾病是十大死因中多數的慢性病 (C)判定標準有五項，符合三

項以上即可判定 (D)主要因素和遺傳、飲食及不良的生活習慣有關

《答案》A

45. () 關於傷口的處理，下列敘述何者正確？ (A)清理傷口前手部的清潔很重要 (B)只要是開放性傷口都須用清水清洗殺菌 (C)傷口處理應該要上下消毒才能有效進行 (D)當傷口出現白色透明液體流出代表已經化膿

《答案》A

《解析》(B)應使用生理食鹽水清潔，減少傷口感染性；(C)傷口的處理應以環狀方式由內往外擦拭；(D)傷口出現的白色透明液體為組織液，是一種傷口修復的正常現象。

46. () 席達因上美術課不小心劃傷手指，小潘看見立刻去班級急救箱內拿一塊無菌紗布，垂直的將傷口按壓住，以減少流血狀態。請問小潘的止血法是哪一種止血方式？ (A)止血帶止血法 (B)止血點止血法 (C)抬高傷肢止血法 (D)直接加壓止血法

《答案》D

47. () 在日常生活中，由於突發事件所造成的身體傷害或財物損失，我們稱之為下列何者？ (A)突發狀況 (B)事故傷害 (C)重大事件 (D)緊急事故

《答案》B

48. () 小新雖非醫療人員，但面對道路有緊急需要救護的民眾，都能熱心給予協助，必要時會即時施予 CPR 進行救護。請問關於小新的行為，下列哪個法律可以保護他，避免因救助而造成的糾紛事件？ (A)醫療法 (B)緊急醫療救護法 (C)社會秩序維護法 (D)道路交通安全規則

《答案》B

《解析》依緊急救護法 14-2「救人不受罰」的精神，明定救護人員以外之人，為免除他人生命之急迫危險，使用緊急救護設備或施予急救措施者，適用民法、刑法緊急避難免責之規定。救護人員於非值勤期間，前項規定亦適用之。

49. () 津津考量外婆漸漸邁入高齡，建議舅舅家中設備應該要以防跌為設計調整，下面是津津建議舅舅的清單，下列何者不適合居家防跌安全考量建議？ (A)浴廁邊增加把手 (B)樓梯加裝止滑條 (C)浴室改以明亮多彩的地磚 (D)樓梯口增加自動感測小夜燈

《答案》C

《解析》(C)高齡者因視力感光度較低，浴廁中的水漬加上燈光及反射容易造成視覺性疲勞，對於高齡者來說是個視覺負擔，更容易因此打滑而摔傷。

50. () 下列關於生命之鏈的排列何者正確？(甲)心肺復甦術(乙)求救(丙)除顫電擊(丁)醫院治療(戊)進階處置(己)復原。 (A)甲乙丙己丁戊 (B)乙甲己丙丁戊 (C)乙甲丙戊丁己 (D)己乙丙甲丁戊

《答案》C

51. () 全民健保快易通 APP 中，無法看到下列何種資訊？ (A)醫生姓名 (B)過敏資料 (C)用藥紀錄 (D)飲食管理

《答案》A

52. () 傷口的保護措施，下列何者正確？ (A)傷口應盡量避免潮濕 (B)OK 繃適合每一種傷口的處理 (C)人工皮呈現白色狀態為組織液 (D)傷口應天天更換透氣紗布減少感染

《答案》C

《解析》(A)傷口的潮濕已經證實可提升傷口復原力，同時也可減少疤痕組織的增生；(B)OK 繃適合不須縫合就能止血的小傷口及乾淨傷口；(D)應避免傷口來來回回的撕黏動作已降低傷口的癒合性。

53. () 開辦全民健康保險就是想要集合群體的力量，一起解決大眾就醫時經濟困難與照顧大眾健康、建立 3H 的社會，所謂 3H 不包含以下哪一個？ (A)幫助 (B)健康 (C)便宜 (D)快樂

《答案》C

54. () 關於代謝症候群的判定標準，下列何者有誤？ (A)血壓偏高 (B)空腹血糖過高 (C)三酸甘油酯偏高 (D)高密度膽固醇過高

《答案》D

《解析》(D)高密度膽固醇過低。

55. () 健康課美美老師正介紹著急救箱的使用知識，內容中談論到藥品器具擺放原則，關於急救箱的知識，下列何者有誤？ (A)內用與外用藥應該分開擺放 (B)藥品須使用醫師處方用藥為主 (C)當藥品開封應注意清潔與有效期限 (D)無菌棉片使用只要開封應即刻用完

《答案》B

《解析》(B)急救箱藥品應以成藥或者安全性高、副作用低且大部分家人都可使用的藥品為基準。

56. () 拿到藥袋後不清楚上面的內容，請問可以詢問誰呢？ (A)開藥的藥師 (B)藥局前攤販 (C)一起候診病友 (D)有相似症狀的親友

《答案》A

57. () 服藥時搭配何種飲品較為恰當？ (A)溫開水 (B)溫牛奶 (C)溫咖啡 (D)溫紅茶

《答案》A

58. () 瑞真上完慢性病課程後，想要整理一下惡性腫瘤常見的初期症狀，想定期觀察自己的身體狀況，也能把握黃金治療時間，下列何者不是惡性腫瘤常見的徵兆？ (A)黃疸 (B)吞嚥困難 (C)腸胃蠕動順暢 (D)出現異常腫塊

《答案》C

《解析》消化功能異常才是惡性腫瘤常見的徵兆。

59. () 臺灣將藥品依照其風險等級、安全性，分為不同的類別，並訂有不同的使用規範。下列何者並非藥品三大類別之一？ (A)成藥 (B)指示藥 (C)處方藥 (D)重症管制藥

《答案》D

60. () 自身的健康狀況出現以下何種症狀應趕緊安排抽血或尿液檢查腎功能？ (A)胸悶 (B)心情愉悅 (C)精神特別好 (D)尿液出現血尿

《答案》D

61. () 可可假日期間至鄉下奶奶家探望，但由於奶奶家中地板年老久舊斑駁，可可上樓時一不小心絆倒，扭傷了腳。請問可可受傷的原因可能與下列哪種危險成因最為密切？ (A)設備的老舊 (B)不熟練的技術 (C)對環境不熟悉 (D)不當的態度與習慣

《答案》A

《解析》當設備老舊故障未留意且未及時修繕時，便容易造成事故傷害發生。

62. () 擁有理想的健康狀態，可以降低罹患慢性病的機率，下列何者不是維持理想健康狀態的影響因子？ (A)生活環境 (B)基因染色體 (C)生肖、血型、星座 (D)健保制度是否完善

《答案》C

63. () 急救醫藥箱內的創傷用品通常為最常使用的熱門物品，請問關於下列創傷用品的使用敘述，下列何者正確？
(A)消毒紗布：拆封時應該沿角邊撕開，避免全部打開 (B)酒精棉片：主要用於器械使用，應避免使用在傷口上 (C)冷敷熱袋：對於開放性傷口使用，減少傷口二次感染 (D)OK 繃貼片：運用在大傷口處，可以快速又便利處理傷口

《答案》A

《解析》(B)75%酒精棉片可適用於消毒完整沒有傷口的皮膚，也可作為器械消毒；(C)冷敷熱袋主要在減緩受傷部位的發炎及消腫性，扭傷程度降低。不可使用在開放性傷口處；(D)OK 繃通常使用在小傷口且感染性低者。

64. () 國健署推廣的癌症篩檢服務，不包含下面哪一項？
(A)乳癌 (B)口腔癌 (C)食道癌 (D)子宮頸癌

《答案》C

65. () 關於急救醫藥箱的敘述何者正確？(甲)要使用可蓋上且有提把的工具(乙)藥品要分內用、外用及常用和不常用(丙)個人特殊藥品等應自行管理，不用放入急救醫藥箱(丁)藥品上都要標示有效期限。 (A)甲乙丙 (B)甲乙丁 (C)乙丙丁 (D)甲乙丙丁

《答案》B

《解析》個人的特殊藥品也要放入急救醫藥箱內。

66. () 所謂的醫療分級制度，就是將醫院層級分為四級，請排出由上至下的分級？(甲)醫學中心(乙)診所(丙)地區醫院(丁)區域醫院 (A)甲丙丁乙 (B)甲丁丙乙 (C)丁甲丙乙 (D)乙丙丁甲

《答案》A

67. () 當遇到緊急災害現場發現有民眾傷亡心跳停止時，請問第一步驟為下列何項目？ (A)評估傷者的傷勢狀況 (B)評估現場環境是否安全 (C)確認傷者的意識是否清醒 (D)直接進行 CPR + AED 步驟

《答案》B

《解析》面對災害現場，救人雖然是重要條件，但第一要件要先確保目前環境是否安全，是否可於現場施救。並依個人能力找到最適合的救助環境與資源。

68. () 關於代謝症候群的敘述，何者正確？ (A)與遺傳無關 (B)是一種特定疾病 (C)每個項目都要抽血檢驗 (D)主要是因為不良的生活習慣造成的

《答案》D

《解析》(A)和遺傳有正相關；(B)是生病前的狀態；(C)腰圍用皮尺、血壓用血壓計，這兩個項目不用抽血檢驗。

69. () 下列有關代謝症候群的敘述，何者正確？ (A)只要有肥胖，就一定代表罹患代謝症候群 (B)代謝症候群主要是由單一器官疾病所造成 (C)代謝症候群會增加未來罹患心血管疾病及糖尿病的風險 (D)只要沒有明顯症狀，就不需要注意代謝症候群

《答案》C

70. () 下列關於交通安全的敘述何者正確？ (A)下車時，可隨時打開車門 (B)騎自行車時可以騎在人行道上 (C)走路時可聽耳機，走在斑馬線上 (D)夜間騎自行車時，可穿著鮮明服裝

《答案》D

《解析》(A)下車時，應注意後方來車才能開車門；(B)騎自行車若途經人行道，應改用牽車；(C)走路時應專心注意路況，不可以聽耳機。

71. () 下列何者非「急救」目的？ (A)降低失血量 (B)提供傷勢的穩定度 (C)增加救護的曝光率 (D)即時提供氧氣恢復心跳

《答案》C

《解析》救護非提升曝光或行銷程度，而是在緊急狀況下穩定傷口，降低二次傷害，並增加復原力。

72. () 若覺得自己體態不佳時，可以透過健康存摺中哪項功能來管理身材呢？ (A)用藥紀錄 (B)過敏資料 (C)飲食管理 (D)預防接種

《答案》C

《解析》(C)飲食管理功能可以紀錄每一餐的熱量，有效幫助健康增、減肥並進行體態管理。

73. () 關於藥物保存的方式，下列何者正確？ (A)藥品開封後要放冰箱，避免變質 (B)內服藥跟外用藥只要標示清楚，放在一起也無所謂 (C)感冒藥水開封後，只要沒有超過保存期限都可以繼續服用 (D)藥品的保存方式可以參考藥品外盒包裝說明或藥袋上的指示

《答案》D

《解析》(A)大部分藥品保存在室溫下即可，因為藥品冷藏容易受潮變質而影響藥效，除非包裝有標示「需冷藏」才存放冰箱；(B)要把外用藥與口服藥分類好，避免不小心使用錯誤；(C)感冒藥水開封後的使用期限為1~4週。

74. () 當急救成功，發現患者本身恢復意識且能自主呼吸時，在等待救護車到達前，患者應該採取何者姿勢較為恰當？ (A)復甦姿勢 (B)躺坐姿勢 (C)仰躺姿勢 (D)趴臥姿勢

《答案》A

《解析》復甦姿勢可以保持呼吸道的暢通，引流口中分泌物或嘔吐物，避免造成窒息或吸入性肺炎。但若有外傷無法移動者則相對不適合擺放。

75. () 關於腎臟病的敘述，何者有誤？ (A)腎衰竭早期能以藥物治療 (B)腎臟一旦損傷就沒有恢復的機會 (C)腎臟的主要功能是排除多餘水分和廢物 (D)若腎臟無法正常運作，可能會有生命危險

《答案》B

《解析》(B)若腎臟損傷不嚴重，仍有恢復功能的機會。

76. () 關於腎臟病的敘述，何者有誤？ (甲)腎臟病的治療以藥物為主，只要按時服藥，通常不需另外調整日常飲食；(乙)腎臟一旦損傷就沒有恢復的機會，因此只能依靠洗腎維持生命；(丙)腎臟的主要功能之一是排除體內多餘的水分和代謝廢物；(丁)當腎臟功能嚴重衰退時，可能需要透過血液透析（洗腎）等方式協助維持身體正常運作(A)甲乙 (B)甲丙 (C)乙丁 (D)乙丙

《答案》A

《解析》(甲)腎臟病人需要嚴格控制飲食；(乙)若腎臟損傷不嚴重，仍有恢復功能的機會。

77. () 下列藥品，請問哪個是自己不能在藥局中購買到呢？ (A)消炎軟膏 (B)降血壓藥 (C)解熱鎮痛藥 (D)胃腸道用藥

《答案》B

78. () 小明不小心跌倒，手臂出現流血的開放性傷口。關於傷口處理的方式，下列何者正確？(A)應先止血，再進行傷口清潔與後續處理 (B)應先用消毒藥水清潔傷口，再處理出血情形 (C)只要傷口不再流血，

就不需要進行清潔或其他處理 (D) 若傷口流出白色透明液體，表示傷口已經化膿

《答案》A

79. () 下列哪一種看法並非善用批判性思考的精神？
(A)以探究的精神看待遇到的問題 (B)可查詢圖書資料尋求正確資訊 (C)發現問題要立即以直覺處理完畢 (D)願意積極解決問題，避免繼續發生同樣問題

《答案》C

80. () 以下四位病患的狀況，哪一位需要馬上提供醫院急診服務？ (A)連續咳嗽兩天、頭痛 (B)有高血壓病史，忘記吃藥 (C)胸悶且心悸、頭暈喘不過氣 (D)讓小女孩發燒至 40℃，且嘴巴有破洞。

《答案》C

《解析》(A)建議去診所就醫；(B)若狀況無惡化並不需要就醫；(D)非緊急狀況。

81. () 有關「叫、叫、壓、電」的實施步驟，下列何者正確？ (A)叫→第一個叫是請他人趕快通報 119 (B)叫→第二個叫是趕快確認病患意識 (C)壓→快速拿到 AED 並壓下啟動按鈕，讓 AED 給予指示 (D)電→利用 AED 自動偵測給予電擊使心臟去顫

《答案》D

《解析》(A)第一個叫是確認病患意識；(B)第二個叫是請他人通報 119 並拿取 AED；(C)壓是盡快實施 CPR，給予心臟壓迫。

82. () 下列哪種行為具備有防禦駕駛的觀念？ (A)車上的擊破設施與逃生門是司機的責任，乘客無需特別瞭解 (B)騎行單車因速度不快，反光背心是否穿戴對其他駕駛人無感覺 (C)行人穿越斑馬線時除基礎車讓人外，自己也需多留意其他車輛動向 (D)過十字路口時只需遵依行人專用時相就可前進，不用仔細觀察路況

《答案》C

《解析》防禦駕駛概念在於雙向用路人都須遵循交通規定外，也需額外留意其他用路狀況，以降低其傷害的發生率。

83. () 青少年在從事活動時，建議應該做到下列哪一項會比較適當？ (A)活動進行不需要事先計劃，臨時決定比較刺激 (B)要養成具有安全意識的態度與隨機應變的能力 (C)意外一定不會發生在我身上，所以不用特別小心 (D)從事活動能隨心所欲最開心，不必遵守安全規定

《答案》B

84. () 當身體發生創傷時，關於要採取的第一個步驟，下列哪一位同學說的才正確？ (A)蓉蓉：「要先止血。」 (B)小惠：「應該是先消毒。」 (C)小句：「清潔比較重要吧！」 (D)阿克：「送醫，讓醫生判斷！」

《答案》A

《解析》若失血超過血流量的三分之一時，會有生命危險，故創傷發生時應以止血為首要步驟。

85. () 關於藥品的處理何者正確？ (A)眼藥水開封後在保存期限內都可以使用 (B)藥品上的保存期限指的是未開封前的期限 (C)沒喝完的感冒藥水可以用水稀釋後倒入水槽 (D)所有過期的藥品都要送回藥局統一回收處理

《答案》B

《解析》(A)眼藥水開封後的使用期限為一個月；(C)藥品不可以倒在馬桶、水槽裡面，避免造成環境汙染；(D)抗生素、抗癌藥物等須送到廢棄藥物回收站，如醫院、特定藥局。

86. () 小華一家人星期日回阿嬤家聊天敘舊，大家關心前一天阿嬤到醫院回診的狀況，以下就醫觀念，何者正確？

(A) 伯父：「無論身體狀況為何，都要多運動、均衡飲食，做好健康管理。」 (B) 叔叔：「如果身體有一點小狀況，因為要工作的關係，趕快到診所打針快快好。」 (C) 姑姑：「像我有糖尿病，我大概每半年回診一次，拿醫生給我的處方箋到藥局領藥。」 (D) 阿公：「最近覺得如果桌上沒有藥就會不安心，所以我都到一直到醫院檢查。」

《答案》A

《解析》(B)不隨意打針吃藥；(C)慢性病連續處方箋有效期間最長三個月；(D)不到處逛醫院、不囤積藥品。

87. () 小龐最近做事提不起勁，時常感覺很疲倦，升旗時很容易暈倒，尿液異常，請問小龐可能罹患何種疾病？

(A) 糖尿病 (B) 腎臟病 (C) 惡性腫瘤 (D) 心臟病

《答案》B

《解析》腎臟病的症狀：泡、水、高、頻、倦。

88. () 關於家庭醫師的相關敘述，下列何者錯誤？ (A) 擔任基層醫療第一線，必要時轉診並追蹤 (B) 以家庭為單位建立醫療資料並提供衛教資訊 (C) 負責徵收全民健保費與撥付款項 (D) 協助民眾建立疾病預防與健康生活

《答案》C

《解析》健保費徵收與給付由健保署負責。

89. () 小雪的爸爸喜歡在網路上吸收新資訊，常常會分享新的醫藥發明或新藥物的效用，甚至自己親自嘗試，家裡堆滿了許多瓶瓶罐罐，有些吃不完會丟棄，有些則放到過期，小雪很擔心爸爸的健康，如果你是小雪，你會如何幫助爸爸？ (A) 看到爸爸再買藥品，就破口大罵 (B) 告訴爸爸在食藥署有「食藥闢謠」專區可以求證 (C) 放棄跟爸爸溝通，當作沒看到 (D) 把爸爸的手機沒收，斷絕與外界的聯絡

《答案》B

《解析》為了糾正錯誤、釐清迷思及解答疑惑，食藥署有設立「食藥闢謠」專區可以求證相關資訊。

90. () 部分負擔和分級醫療都是為了避免醫療資源濫用，同時不影響真正有需要的人就醫，請問以下的敘述，何者正確？ (A) 分級醫療從低到高分別為基層診所、區域醫院、地區醫院、醫學中心 (B) 西醫門診部分負擔按照未轉診及轉診兩種方式收取 (C) 從基層診所轉診到地區醫院，部分負擔的費用為 100 元 (D) 經轉診後的部分負擔都會比未轉診的費用高

《答案》B

《解析》(A)從低到高分別為基層診所、地區醫院、區域醫院、醫學中心；(C)從基層診所轉診到地區醫院，部分負擔的費用為 50 元；(D)經轉診後的部分負擔都會比未轉診的費用低。

91. () 關於藥品的使用方法，下列何者不正確？ (A) 液劑藥水服用前先搖晃均勻並使用量杯 (B) 兒童可將藥粉倒入溫開水中攪拌溶解後服用 (C) 外用藥膏需均勻塗抹在患處 (D) 發泡錠可直接食用無需溶於水服用

《答案》D

92. () 上週健教課程中，老師介紹全民健保制度，下列哪一位同學的理解錯誤？ (A) 小舒：「全民健保從民國 83 年開辦，讓每個人享有平等就醫的權利。」 (B) 小雅：「全民健保是透過自助互助的制度，讓大家都有保障。」 (C) 小春：「考量經濟負擔能力與公平性，全民健保採量能付費

原則。」 (D) 小恩：「全民健康保險標誌的英文字 H 是 Help、Health、Happy。」

《答案》A

《解析》全民健保從民國 84 年開辦。

93. () 阿發得知阿公檢查出腎臟病，很擔心也很錯愕，以下是阿發仔細思考可能發生的原因，何者不正確？ (A) 吃太油膩的食物 (B) 亂吃來路不明的藥物 (C) 受到葡萄球菌感染 (D) 高血壓引起

《答案》C

《解析》應為鏈球菌，鏈球菌感染會引發腎臟病變。

94. () 關於廢棄藥品的處理步驟，何者錯誤？ (A) 將剩餘的藥水倒入夾鏈袋 (B) 沖洗藥罐後留下的水，可直接倒置水槽 (C) 在夾鏈袋裡放入不要的咖啡渣 (D) 將洗乾淨的藥罐和其他外裝一起回收

《答案》B

《解析》沖洗藥罐後留下的水，也要倒入夾鏈袋中。

95. () 秀秀每次月經來都痛不欲生，經血量也很多，秀秀媽媽知道後非常心疼，請問秀秀媽媽可以如何幫助秀秀？ (A) 拿秀秀媽媽以前的調經藥給秀秀吃 (B) 拿冰敷袋給秀秀冰敷 (C) 買許多油炸食品給秀秀轉換心情 (D) 帶秀秀去婦產科看醫生

《答案》D

《解析》身體不舒服需到診所就醫，請醫生診斷。

96. () 以下是小華一家人的日常生活狀態，聰明的你請幫小華評估，哪一位家人是慢性病的高危險族群？ (A) 喜歡喝水不喝飲料的姐姐 (B) 外食會多點一份青菜的哥哥 (C) 愛嘗試各種球類運動的弟弟 (D) 時常讀書讀到凌晨一點的妹妹

《答案》D

《解析》經常熬夜是慢性病危險因子之一。

97. () 小崙在參加畢業旅行途中，因為山路搖晃而出現頭暈想吐的狀況，請問小崙該如何面對這情況？ (A) 拿同學的可樂和餅乾止住想吐的感覺 (B) 在背包裡事先準備好暈車藥 (C) 決定不要管它，久了就沒事 (D) 拿同學的調經藥止住頭暈的感覺

《答案》B

《解析》(D)每個人的症狀和身體條件都有所不同，不要使用別人的藥品。

98. () 小剛利用空餘時間到醫院做服務志工，看到很多人量血壓，想到之前上課有提到正常的範圍，以下何者是目前規定的正常血壓值？ (A) 黃媽媽：100mm / Hg、70mm / Hg (B) 戴先生：120mm / Hg、90mm / Hg (C) 李小姐：110mm / Hg、90mm / Hg (D) 王爸爸：130mm / Hg、80mm / Hg

《答案》A

《解析》正常血壓值 < 130mm / Hg、< 85mm / Hg。

99. () 部份負擔是為了避免醫療資源濫用，同時不影響真正有需要的人就醫，但在下列哪一個條件下，可以免收部分負擔？ (A) 孕婦 (B) 感冒病患 (C) 60 歲以上民眾 (D) 剛出生的嬰兒

《答案》A

《解析》因重大傷病、懷孕、山地離島地區就醫者，均免收部分負擔。

100. () 下課時間，一群學生討論有關血糖值與糖尿病的敘述，下列哪一位同學的理解錯誤？ (A) 紋紋：「胰島素讓血糖進入細胞產生或儲存能量，調控血糖濃度。」 (B) 欣欣：「第一型糖尿病患者患病原因是身體無法自行分泌胰島

素。」 (C) 芊芊：「常見的糖尿病症狀是吃多、喝多、尿多、體重增加。」 (D) 圓圓：「第二型糖尿病的患病原因是身體對胰島素的反應變差。」

《答案》C

《解析》常見的糖尿病症狀：吃多、喝多、尿多、體重減輕。

101. () 如果本身有吃中藥調養身體，但不小心感冒需要到診所就醫，面對這情況，以下處理方式，何者較正確？ (A) 在醫生開藥時主動告知醫生 (B) 中藥和西藥不會互相影響，沒有關係 (C) 不用說，直接停止吃中藥 (D) 吃藥後發現狀況更嚴重時再說

《答案》A

《解析》中西要同時服用可能影響藥效，記得告訴醫師或領藥時向藥師諮詢。

102. () 阿樂最近出現咳嗽流鼻水的症狀，到附近診所就醫後，醫生診斷後交代阿樂三餐飯後服藥，請問如果阿樂中午 12 點吃中餐，最晚要幾點前服用完畢呢？ (A) 下午 1 點 (B) 下午 2 點 (C) 下午 3 點 (D) 下午 4 點

《答案》A

《解析》飯後紙用完餐後立即服用或飯後 1 小時內服用。

103. () 小燕去看醫生時，經醫師判斷需轉診到大醫院接受後續治療，請問小燕接下來應該怎麼做？ (A) 僅口頭與下一位醫師說明既往用藥 (B) 不必提供任何資料，以免影響醫師判斷 (C) 攜帶原來的處方箋給下一位醫師參考 (D) 先自行停藥 3 天再就醫

《答案》C

《解析》轉診時可攜帶原處方箋，供下一位醫師參考，以利連續性照護。

104. () 心臟疾病的形成往往長達二三十年，最有效的預防方式就是從年輕開始預防，下列哪個行為能避免引起心臟病？ (A) 天天接觸抽菸喝酒等成癮物質 (B) 定期健康檢查、注意家族病史 (C) 長期久坐不運動 (D) 常吃高油高鹽的食物

《答案》B

《解析》心臟病的危險因子包含不良的生活習慣，如：抽菸喝酒、久坐不動、高油高鹽食物。

105. () 關於健保 IC 卡的敘述，下列何者錯誤？ (A) 是病人與醫療院所間的重要連結 (B) 可登錄器官捐贈與安寧緩和醫療意願 (C) 完全等同健康存摺，不需另行認證即可查詢近 3 年就醫紀錄 (D) 整合兒童健康手冊、孕婦健康手冊、重大傷病等資訊

《答案》C

《解析》健保 IC 卡可供就醫與資料連結，若要查詢近 3 年就醫紀錄，須透過健康存摺 APP 進行認證後使用，兩者非同物。

106. () 病情穩定的慢性病患可請醫師開立慢性病連續處方箋，其有效期間最長為多久？ (A) 1 個月 (B) 2 個月 (C) 3 個月 (D) 6 個月

《答案》C

107. () 惡性腫瘤是十大死因之首，下列是小儀一家人討論有關惡性腫瘤的敘述，何者正確？ (A) 姑姑：癌症包含良性和惡性的腫瘤 (B) 堂姊：良性腫瘤不會轉移也不會致命 (C) 大嫂：B 肝帶原者演變成肝癌，和病毒感染無關 (D) 表哥：癌症初期就能看到明顯徵兆

《答案》A

《解析》(B)良性腫瘤如果長在某些特定位置也會致命；(C)B 肝帶原者演變成肝癌和病毒感染有關；(D)癌症初期沒有明顯徵兆。

108. () 健教小老師在上課前必須先把上禮拜提到的十大死因排序好，請問小老師該如何排序民國 110 年十大死因前五名的順序呢？(甲)心臟疾病(乙)腦血管疾病(丙)糖尿病(丁)惡性腫瘤(戊)肺炎 (A) 丁甲戊乙丙 (B) 丁乙戊丙甲 (C) 丁甲丙戊乙 (D) 丁乙甲戊丙

《答案》A

《解析》民國 110 年十大死因前五名的順序：惡性腫瘤、心臟疾病、肺炎、腦血管疾病、糖尿病。

109. () 下列關於雙向轉診的說明，何者正確？ (A) 病人只能由診所轉到醫學中心，不可回轉 (B) 先轉到藥局，再由藥師轉回診所 (C) 病情嚴重時由診所轉至大醫院，病情穩定後可再轉回原院所持續治療 (D) 民眾可任意在各大醫院間來回就診

《答案》C

110. () 根據雙向轉診與部分負擔相關資訊，下列何者為「經轉診」後正確的門診部分負擔金額與院所層級配對？ (A) 地區醫院：170 元 (B) 醫學中心：100 元 (C) 區域醫院：240 元 (D) 基層診所：50 元

《答案》D

《解析》(A)為 50 元；(B)為 170 元；(C)為 100 元。

111. () 小蒂記得之前健教課老師有教到分級醫療制度，但有點忘記由低到高分別為何，請幫小蒂選出正確的答案 (甲)基層診所(乙)地區醫院(丙)區域醫院(丁)醫學中心。 (A) 甲乙丙丁 (B) 甲丙乙丁 (C) 甲丁乙丙 (D) 甲丙丁乙

《答案》A

112. () 下課時間，一群同學在討論生病應該要如何選擇適當的就醫場所，下列哪位同學的觀念較為正確？ (A) 曉鈴：「無論甚麼症狀，先到大醫院看診最好，反正最後如果嚴重也都會到大醫院看。」 (B) 小安：「我也覺得先到大醫院看，因為很多名醫都在大醫院看診。」 (C) 小資：「到大醫院看診的資源和機器也好很多，可以檢查的很仔細。」 (D) 曉愛：「但我覺得如果只是小症狀，還是先到附近診所看吧！這樣比較快，也不會浪費資源。」

《答案》D

《解析》生病時先到診所就醫，住院、急重症才到大醫院。

113. () 安安最近方向社群裡出現了一則藥品廣告，主打三小時內即刻退燒，且零副作用，並附上醫師力薦的圖像。安安應該如何辨識此廣告的真偽？ (A) 看留言數是否破萬 (B) 查看是否有衛福部許可證字號 (C) 確認是否有標示天然草本 (D) 看包裝是否像大藥廠

《答案》B

《解析》合法藥品須具許可證字號，且可於主管機關系統查驗。熱門與包裝皆不足採信。

114. () 阿嬤白天要顧孫、晚上十二點要開車接上夜班的阿公，為了安全著想，阿嬤在下列哪個時段服用易嗜睡的抗過敏藥較適當？ (A) 早餐後服用 (B) 午餐後服用 (C) 晚餐後服用 (D) 開夜車前服用

《答案》C

《解析》嗜睡藥物應避開駕駛與需專注時段。

115. () 在科技日新月異的時代，以往需要親自帶著健保卡到醫療院所才能得知自己的就醫紀錄，現在可以在手機下載全民健保行動快易通，就能看到自己的就醫相關資料，對於此 APP 的敘述，何者錯誤？ (A) 只要輸入健保卡後四

碼、手機門號、身分證號就能認證完成 (B) 可查詢近四年的就醫紀錄，方便又好上手 (C) 就醫時出示健康存摺，可以讓醫師參考病情掌握健康狀況 (D) 當自己的體態不佳，也可以透過飲食管理功能控制

《答案》B

《解析》可查詢近三年的就醫紀錄。

116. () 哲哲有天突然心臟不舒服，到醫院就診，醫生一次開好幾種藥，哲哲拿到藥袋後，擔心自己會不小心吃錯藥，以下應注意的事項，何者錯誤？ (A) 先核對藥袋上的姓名和年齡 (B) 仔細看藥袋上所寫的用藥時間和用量 (C) 太多副作用不需特別細看 (D) 確認是否有藥局或診所電話可以諮詢

《答案》C

《解析》需要仔細看藥袋上的副作用和警語等注意事項。

117. () 施打新冠肺炎疫苗時，都會被規定一定要攜帶健保 IC 卡，關於這張晶片卡的敘述，何者錯誤？ (A) 整合兒童健康手冊、孕婦健康手冊、低收入戶證明 (B) 有口罩購買憑證、傳染病管控追蹤等功能 (C) 可登入器官捐贈、安寧緩和醫療等紀錄 (D) 就醫紀錄數據化管理

《答案》A

《解析》整合兒童健康手冊、孕婦健康手冊、重大傷病證明卡，沒有低收入戶證明。

118. () 曉華爺爺患有糖尿病，有天曉華發現爺爺的降血糖藥已快吃完，請問曉華該如何幫爺爺準備降血糖藥？ (A) 帶爺爺到醫院就診，請醫生開立處方箋 (B) 跟同樣罹患糖尿病的鄰居拿藥 (C) 拿去年的藥袋到藥局幫爺爺領藥 (D) 爺爺沒發作，先不理會它

《答案》A

《解析》降血糖藥屬於處方藥，需由醫生診斷後開立處方箋，再由藥師調劑給藥。

119. () 小灰在公司的健康檢查中看到自己的紅血球指數偏高，膽固醇也偏高，曾經有長腫瘤的經驗，你會建議小灰到哪個就醫場所就醫呢？ (A) 基層診所 (B) 區域醫院 (C) 地區醫院 (D) 醫學中心

《答案》D

《解析》較嚴重的症狀或需要儀器檢查，可到醫學中心。

120. () 健教老師上週教完藥品保存的方式，隨機抽考以下同學，何者不正確？ (A) 阿春：「磨粉的西藥包，要以半年為期限，如果結塊就要丟掉。」 (B) 阿福：「開封後的眼藥膏，保存期限大約為一個月。」 (C) 阿森：「口服的盒裝藥，可以將外盒丟棄，攜帶比較方便。」 (D) 阿坤：「藥袋裡的口服散裝藥，期限通常為領藥後半年」

《答案》C

《解析》口服的盒裝藥，需依照外包裝制定的期限為準。

121. () 阿光感冒時拿健保 IC 卡到附近診所看診，下列有關全民健保運作制度，何者錯誤？ (A) 阿光付掛號費與部分負擔給診所 (B) 診所給阿光相關的醫療服務 (C) 診所將費用申報給健保署 (D) 健保署提供健保 IC 卡給診所

《答案》D

《解析》健保署審查過後支付費用給醫療院所。

122. () 秀秀很好奇代謝症候群和慢性病的關係，以下是她提出的論點，何者錯誤？ (A) 判定標準有五項，符合三項以上即可判定 (B) 主要因素和遺傳、飲食及不良的生活習慣有關 (C) 所衍生的疾病是十大死因中多數的慢性病 (D) 內臟脂肪和代謝異常無關

《答案》D

《解析》內臟脂肪多更容易導致代謝異常。

123. () 下列哪種情況較適合直接到大醫院就醫？ (A) 喉嚨痛、流鼻水等輕微症狀 (B) 肌肉痠痛 (C) 輕度咳嗽且無發燒 (D) 呼吸困難或意識不清

《答案》D

《解析》輕症先至附近診所，如有呼吸困難、意識不清等嚴重情形，才進一步到大醫院。

124. () 小鳳為了降低未來罹患慢性病的風險，決定將衛福部提供的預防五大絕招運用在日常生活當中，下列哪個招式小鳳不小心運用錯了？ (A) 均衡飲食，攝取新鮮蔬果 (B) 為減少接觸紫外線而不出門 (C) 接種 B 型肝炎疫苗 (D) 定期檢查並控管自己的三高指數

《答案》B

《解析》減少接觸游離輻射和紫外線，但仍要透過運動轉移憂慮。

125. () 下列有關全民健保運作制度的三角關係，何者正確？ (A) 健保署收取保險費，支付費用給民眾 (B) 醫療院所收取部分負擔，提供醫療服務給民眾 (C) 民眾申報費用給健保署，提供 IC 卡給健保署 (D) 醫療院所支付費用給健保署，健保署提供醫療服務

《答案》B

《解析》(B) 健保署收取保險費，提供健保 IC 卡給民眾；(C) 醫療院所申報費用給健保署，健保署審查通過後支付費用給醫療院所；(D) 醫療院所收取部分負擔，提供醫療服務給民眾。

126. () 全民健保採取強制納保，下列為小玲家的親戚朋友，何人不在納保範圍內，不能參加全民健保？ (A) 在臺灣出生的姊姊 (B) 在美國出生的堂弟 (C) 來臺灣學中文一年的室友 (D) 剛嫁來臺灣的印尼大嫂

《答案》D

《解析》強制納保條件：具有我國國籍、在臺灣設籍六個月以上、臺灣出生的新生兒。

127. () 下列同學討論關於藥品保存的方法，何者觀念較為正確？ (A) 小泰：「我平常用來保養身體吃的中藥藥粉，可以放一年沒有關係」。 (B) 小芷：「我之前結膜炎點的眼藥膏，放了半年還可以繼續用」。 (C) 小恩：「生理食鹽水打開之後只要沒有看到起泡，就可以再使用」。 (D) 小禮：「之前醫生開給我的痘痘藥膏，過了三個月後只要沒有結塊就能繼續用」

《答案》D

《解析》(A) 磨粉藥品以半年為保存期限；(B) 眼藥膏開封使用後保存期限一個月；(C) 生理食鹽水依成分不同保存期限為開封後 24 小時至一個月。

128. () 阿昱不太清楚代謝症候群的定義，他只知道不是一個特定的疾病，主要因素和生活習慣有關，下列何者判定標準正確？ (A) 腹部肥胖：男性腰圍 ≥ 90 公分 (B) 血壓偏高：收縮壓 < 130 mm / Hg、舒張壓 < 80 mm / Hg (C) 血糖偏高：空腹血糖 < 100 (D) 血脂偏高：三酸甘油酯 < 150 mg / dL

《答案》A

《解析》(B) 收縮壓 ≥ 130 mm / Hg、舒張壓 ≥ 85 mm / Hg；(C) 空腹血糖 < 100 為正常血糖，糖尿病前期為 $100 \leq$ 空腹血糖 < 126 ，糖尿病為空腹血糖 ≥ 126 ；(D) 三酸甘油酯偏高應為 ≥ 150 mg / dL。

129. () 小蘋最近腳長了水泡，破了之後還是感覺非常癢，小蘋不知道該到哪個醫療院所就醫，以下是根據不同的醫療層級對應的部分負擔，下列何者錯誤？ (A) 如果直接到

區域醫院看診，需支付 240 元的部分負擔 (B) 透過區域醫院轉診到醫學中心，需支付 170 元的部分負擔 (C) 選擇到附近診所就醫，需支付 50 元部分負擔 (D) 從診所轉診到地區醫院，需支付 80 元部分負擔

《答案》D

《解析》從診所轉診到地區醫院，需支付 50 元部分負擔。

130. () 心臟病中以冠狀動脈硬化性心臟病為首，下列有關冠狀動脈的敘述，何者錯誤？ (A) 長期的血壓過高會造成血管病變 (B) 血管內壁長期堆積脂肪，會讓血管變寬 (C) 冠狀動脈負責心臟本身需要的氧氣和養分 (D) 如果發生狹窄或阻塞，會發生心肌缺氧

《答案》B

《解析》血管內壁長期堆積脂肪、鈣等物質，會讓血管變脆、變窄，形成血管栓塞。

131. () 糖尿病初期沒有明顯症狀，為了避免罹患糖尿病，首要照護工作就是維持血糖穩定，以下控糖原則，何者無法有效控制血糖？ (A) 適量攝取甜點 (B) 空腹晨跑 10 圈 (C) 規律紀錄血糖變化 (D) 定時定量進食

《答案》B

《解析》空腹運動容易導致低血糖的情況發生。

132. () 下課時間，班上同學看到小美皺著眉，摸著太陽穴不太舒服的樣子，小美的朋友們都跑來關心小美的身體狀況，並在一旁討論，下列何人的藥物或就醫觀念較為正確？ (A) 真真：「頭痛就要趕快去保健室睡一覺，睡醒就會好了」 (B) 妮妮：「我今天有帶止痛藥來，給妳吃一顆，很快就不痛了」 (C) 巧巧：「沒關係啦！我有時也會這樣，穿上外套把頭埋進去，下節課就沒事了」 (D) 樂樂：「無論是否要到診所就診，只要拿到藥後都要好好聽醫生的話，不要隨意停藥」

《答案》D

《解析》藥品的使用要依照醫師指示服藥，不可因症狀改善而自行停藥。

133. () 關於轉診制度，下列哪一位同學的理解錯誤？ (A) 平平：「西醫門診部分負擔會依未轉診和轉診兩種方式收取不同費用。」 (B) 純純：「透過雙向轉診制度轉診後，等病情穩定也不能回原院所繼續治療。」 (C) 欣欣：「經過轉診後的部分負擔金額，通常都會比較低。」 (D) 思思：「雙向轉診制度是為了讓醫院專注照顧急重症的病人。」

《答案》B

《解析》雙向轉診制度是等病情穩定後，可轉回原院所繼續治療。

134. () 健保的醫療費用來自大家所繳的健保費，下列哪位的就醫態度較為正確，能節約珍惜我們所擁有的健保資源？ (A) 崑崙為了謹慎瞭解自己的生病狀況，會看很多間診所，如此才能更瞭解自己的病因 (B) 蕨蕨如果不是醫生所說，不然不會要求醫生打針，擔心自己會有過敏發生 (C) 華華有高血壓，需要每天到醫院跟醫生拿降血壓的藥物穩定自己的血壓 (D) 智智知道如果經過醫生判斷需要轉診，不能攜帶醫生給的處方箋給下一位醫生參考

《答案》B

《解析》(A) 不到處逛醫院；(C) 慢性病連續處方箋有效期間最長為三個月；(D) 可以攜帶原醫生給的處方箋給下一位醫生參考。

135. () 慢性腎衰竭初期症狀不明顯，對生活影響不大，因而容易被忽略，下列有關腎臟的敘述，何者錯誤？ (A) 腎功能下降時間快慢，分為急性腎衰竭和慢性腎衰竭 (B)

腎臟的功能是調控體液平衡和過濾血液中的代謝廢物 (C)
急性腎衰竭和慢性腎衰竭都是不可逆的 (D) 腎臟如果組織
損傷，可能導致尿素無法順利排出體外

《答案》C

《解析》急性腎衰竭是可痊癒的，慢性腎衰竭會造成不可逆的
腎功能喪失。

136. () 依照醫療廢棄物分類，藥物若含有汙染環境的成分，須送回原本的醫療院所回收處理，下列哪項藥物不需送回原本醫療院所？ (A) 避孕藥 (B) 綠油精 (C) 安莫西林 (D) 艾瑞莎

《答案》B

《解析》(A)屬於賀荷爾蒙藥物；(C)屬於抗生素；(D)屬於抗癌、免疫抑制藥物。

137. () 阿雅從今天開始要照護罹患糖尿病，臥病在床的爸爸，下列何者不是護理師或醫生會告訴阿雅的照護知識和技巧呢？ (A) 要主動瞭解用藥的相關醫囑，提醒爸爸用藥 (B) 定時翻動並拍打爸爸身體，避免出現壓瘡 (C) 如果阿雅情緒低落，可以請求精神科專業人員協助 (D) 行走時可以試著讓爸爸自己走，不用在旁

《答案》D

《解析》行走時，隨伺在側，扶著家人的手臂，避免意外發生。

138. () 小安得了重感冒，醫生交待他，要三餐飯後各服用一次藥。原本早上 7 點吃完早餐後要吃第一次，中午 12 點吃完午餐後再吃第二次；但是小安早上睡過頭，匆忙之下忘記吃藥就出門。請問小安最晚在幾點之前想起來，才可以補吃藥呢？ (A) 早上 8 點 (B) 早上 9 點 (C) 早上 10 點 (D) 早上 11 點

《答案》C

《解析》忘記服藥在短時間內想起時可立刻服用，但如果接近下次服藥時間，則不需補服，只要在下次服藥時間服用正常藥量，不需服用雙倍藥量。

139. () 從從經過瘋狂的隔宿露營後，回到家裡覺得渾身疲憊，但在床上翻來翻去就是睡不著，還出現咳嗽流鼻水的症狀，於是他決定去藥局買一些藥來吃。他順手從藥局內架上拿了好幾種商品，請問下列哪一種商品不會出現在他的籃子裡？ (A) 使蒂諾斯(安眠藥) (B) 國安感冒糖漿 (C) 善存綜合維他命 (D) 撒隆巴斯貼布

《答案》A

《解析》安眠藥屬於處方藥，需由醫生診斷後開立處方箋，再由藥師調劑給藥。

140. () 事故傷害為非預期性的傷害現象，但絕大部分皆可事前防範。請問因事故傷害而傷亡人數中以下列哪個年齡層排名第一位？ (A) 0 歲 (B) 1~14 歲 (C) 25~44 歲 (D) 65 歲以上

《答案》B

《解析》依國民十大死因年齡別之歸因，1~14 歲排名第一位者為事故傷害，而除該年齡層外，15~24 歲也是高歸因的族群類別。

141. () 根據檢傷分類的判斷，下列哪位患者不屬於最優先(極危險)？ (A) 心跳停止者 (B) 嚴重出血無法控制者 (C) 單純骨折者 (D) 呼吸困難或停止者

《答案》C

《解析》最優先應包含呼吸或心跳停止、嚴重出血、休克等症狀，單純骨折則屬第三優先(輕傷)。

142. () 亭亭與同學正為接下來的童軍露營學習創傷包紮技巧。關於包紮的要領，下列何者正確？ (A) 亭亭：包紮

完成後就不需要再注意傷口，可以繼續參與接下來的活動

(B) 皮恩：不可在受傷面、受壓部位或肢體內側打結 (C) 可昕：為方便隨時拆開檢查傷口，可以將平結打在受傷面 (D) 樓樓：避免包紮部位鬆脫，最後須以單結方式處理

《答案》B

《解析》(A)包紮後要定時檢查傷口，避免血液循環不良的情形發生，也應視傷口情況斟酌是否參與活動；(C) 不可在受傷面、受壓部位或肢體內側打結；(D)使用平結來固定打結，方便拆開。

143. () (甲)消毒(乙)清潔(丙)選擇敷料(丁)止血，請問：開放性創傷的處理步驟為何？ (A) 甲乙丙丁 (B) 甲丁丙乙 (C) 丁乙甲丙 (D) 丁甲乙丙

《答案》C

《解析》處理步驟為止血、清潔、消毒、上敷料，必要時送醫。

144. () 救護是一種環環相扣的急救步驟，每一個階段都是與死神在搶時間。關於美國心臟協會 2020 年急救指引中所列的生命之鏈敘述，下列何者正確？ (A) 是一連串五環的急救工作 (B) 最後一環的復原是指恢復正常心跳 (C) 一般民眾所施行的為前三個步驟 (D) 生命之鏈順序可隨當下情境不同而有不同組合方式

《答案》C

《解析》2020 年新增生命之鏈第六環，環與環間順序不能顛倒。一般民眾實施的救護通常為一到三環(求救-CPR-AED)，四~六為高級救命術，通常需特殊醫療器材介入。新加的第六環復原指的是，救護回復心跳後的持續復健與恢復身體功能，通常介入的醫療為物理職能及語言治療等。

145. () 如想處理穿刺傷，下列行為何者恰當？ (A) 出血少，通常不需要處理 (B) 多為表淺，不會波及器官 (C) 可能較深且傷及內部器官 (D) 傷口常黏附碎石，主要是清砂

《答案》C

《解析》穿刺傷由尖銳物刺入，可能造成深部傷害與內臟失血風險。

146. () 當發生大型事故，導致現場有大量傷患時，如想通報 119，應該主動提供哪些資訊？(甲)事故地點(乙)當前天氣(丙)事故種類(丁)受傷人數(戊)心情狀態(己)現場目前狀況。 (A) (甲)(丙)(丁)(己) (B) (乙)(丁)(戊)(己) (C) (甲)(乙)(丙)(戊) (D) (乙)(丙)(丁)(己)

《答案》A

147. () 緊急傷病發生時，會依患者狀態做先後的排序救治，請將下列狀態依傷病分級原則排列出救治的優先順序？(甲)拉傷錯位(乙)燒傷(丙)手指割傷(丁)動脈出血 (A) 丙丁甲乙 (B) 乙丁甲丙 (C) 甲乙丁丙 (D) 丁乙丙甲

《答案》D

《解析》依傷病分級以大出血及無意識狀態為優先考量。

148. () 依依發現家中沒有專門的醫藥箱，若依依想替家中準備一個醫藥箱，她應該如何準備與整理？ (A) 內服藥選擇強效鎮痛、長效抗生素為主 (B) 外用藥可購買消炎藥膏、生理食鹽水等 (C) 內用藥與外用藥可放在同一格 (D) 體溫計與冰敷袋也應歸在內服藥那一格中

《答案》B

《解析》(A)內服藥以安全性高、副作用低、短時間可達藥效的物品為主，如：鎮痛解藥藥物、腸胃不適

藥、過敏緩解藥物；(C)內用藥與外用藥分開；(D)體溫計與冰敷袋應放置在另外一格，不應該與內服藥放在一起。

149. () 關於 CPR 技巧當中重要的胸外心臟按壓的方式，下列何者不正確？ (A) 用力壓快快壓，深度至少 5 公分 (B) 以每分鐘 100 下的速度下壓 (C) 用手掌根按壓患者胸骨的部位 (D) 中斷時間不得超過 30 秒以上

《答案》D

《解析》(D)中斷時間不得超過 10 秒以上。

150. () 當我們要處理開放性創傷的時候，處理的步驟應該遵循下列何者？(甲)選擇適當敷料(乙)送醫(丙)清潔(丁)消毒(戊)止血。 (A) 甲乙丙丁戊 (B) 戊丙丁甲乙 (C) 丙甲丁戊乙 (D) 丁戊甲丙乙

《答案》B

《解析》開放性創傷的處理步驟：止血→清潔→消毒→選擇適當敷料→送醫。

151. () 關於騎自行車上路之前，需要有何安全概念呢？ (A) 自行車是否有多段變速功能 (B) 馬路車多所以應該騎在人行道上 (C) 檢查自行車的煞車系統是否正常無鬆動 (D) 騎自行車可以順便載好朋友，兼顧運動和友誼

《答案》C

《解析》自行車不騎上人行道，也不能雙載。

152. () 面臨大型或較多傷者的緊急事故時，現場的醫護人員通常會依據傷患威脅生命的程度高低來決定救助的優先順序，請問以下哪個人的傷勢會被判定為最優先者？ (A) 腳骨折的弟弟 (B) 膝蓋擦傷的阿姨 (C) 心跳停止的伯伯 (D) 手臂燒傷的姐姐

《答案》C

《解析》心跳停止者為最優先者，燒傷者為第二優先者，單純骨折或其他較不嚴重的傷者為第三優先者。

153. () 下列何者為踝關節三角巾包紮法的正確步驟？ (A) 先在腳背打結，再繞過腳底交叉 (B) 先穿過鞋底在腳後跟交叉，後於腳背上方打平結 (C) 僅纏繞腳踝處數圈、不須穿過鞋底 (D) 須先脫鞋才能完成固定

《答案》B

154. () 關於家用醫藥箱的配置，下列敘述何者正確？ (A) 內外用藥混放，利於快速取得 (B) 應放在固定且所有家庭成員都知道的位置 (C) 以強效、起效慢的處方藥為主 (D) 只需藥品，不需紗布與固定膠帶

《答案》B

《解析》(A)內用藥與外用藥應分開放；(C)處方藥需經醫生開立處方箋方可取得，不適合放在家中常備；(D)也應該要備有紗布、固定膠帶等創傷處理用品。

155. () 下列哪一種包紮敷料選擇對於傷口的傷害性最低？ (A) 使用衛生紙 (B) 使用止血時的乾淨布料 (C) 使用無菌紗布 (D) 使用攤平棉球包紮

《答案》C

《解析》依據急診醫學的建議，當有創傷時，如果有無菌紗布是最適當的，而替代的用品有乾淨的手帕、毛巾或衣服布料，但最不建議使用衛生紙或面紙，對於傷口的沾黏性高，對於後續的處理最為複雜與麻煩。

156. () 我們在事故發生的當下，需要有冷靜的頭腦，以及處變不驚的態度，才能迅速對事件做出適當的判斷和處置，下列何者不是壓力管理的方法呢？ (A) 瞭解自己面對壓力時的情緒狀況 (B) 事前瞭解並熟悉各種狀況的處理方法

和原則 (C) 對自己加油喊話增加自信 (D) 不拖累別人，所有狀況自己設法承擔和面對

《答案》D

《解析》(D)需要懂得尋求適當的協助。

157. () 關於 AED 操作內容，下列何者正確？ (A) AED 需搭配 CPR 技術共同使用 (B) 使用 CPR 就不需使用 AED 技術，二者僅需擇一 (C) 為求救護即時性，針對溺水患者，救上岸時應立即使用 AED (D) 進行 AED 電擊時，應共同施行 CPR，才能達到效果

《答案》A

《解析》AED 使用主要在為心臟去顫整流，當心跳受到電擊平穩後，仍需透過體外心臟按摩進行施救。使用 AED 貼片應在環境乾燥地方，以避免周圍人受電流影響。面對溺水者也應將患者胸口部位擦乾再使用。

158. () 開放性創傷最常見的狀態就是出血現象。當流鼻血時，下列處理方式何者最為適當？ (A) 立刻躺平或往後仰 (B) 當血液回流於口腔時應該立即吞下 (C) 使用冰敷袋置放於鼻樑處 (D) 盡可能避免以口呼吸

《答案》C

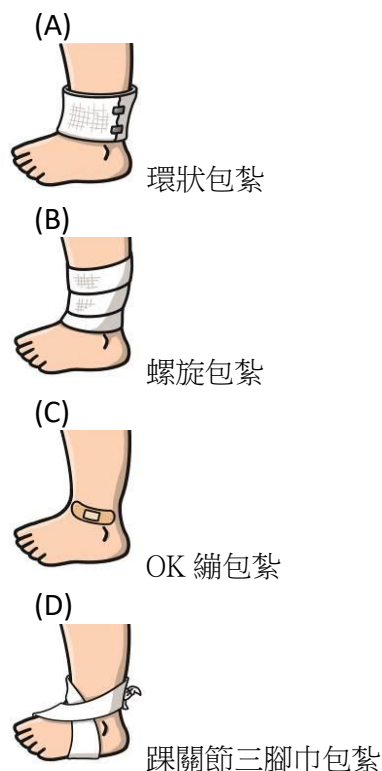
《解析》當鼻血從鼻腔流出時，應遵循下列步驟：1.流鼻血應採坐姿，將頭稍為前傾，並用手指捏住鼻翼兩側 2.張口呼吸 3.進行局部冰敷 4.若仍持續流血可以使用止血棉條進行。

159. () 通常急救過程會依據傷患威脅生命的程度高低來決定救助的優先順序，下列哪一種傷者的排序會相對排在後面呢？ (A) 呼吸困難或停止者 (B) 燒傷者 (C) 頭部嚴重受傷者 (D) 有明顯致命傷害，死亡幾乎相當確立者

《答案》D

《解析》幾乎死亡確定或已經死亡者為最後輸送者。

160. () 恩恩上學途中因天雨路滑造成腳踝扭傷，請問依照包紮技巧，下列哪一種包紮法較為適當？



《答案》D

《解析》(D)此包紮法適用於固定關節處，可同時透過拉力固定關節的擺動，減少因再次活動造成腫脹發炎狀態發生。

161. () 面對開放性傷口處理，首要步驟應該以下列何者為優先？ (A) 固定傷肢 (B) 止血 (C) 清理傷口 (D) 包紮

《答案》B

《解析》開放性傷口通常併同出血或移位狀況發生，以生命鏈處理步驟，在未有生命徵兆危險之疑慮下，應先優先處理出血狀況，避免因而失血過多造成休克情形發生。

162. () 關於復甦姿勢的擺放，下列何者為應注意的事項？ (A) 無呼吸心跳者更應立即擺放 (B) 擺好後不得隨意再更換姿勢 (C) 每 5 分鐘換邊一次 (D) 曾受重擊或疑有外傷者不宜擺放

《答案》D

《解析》(A)若患者仍無呼吸心跳，應繼續實施 CPR，而非擺放復甦姿勢；(B)、(C)擺放好復甦姿勢後，隨時注意患者呼吸心跳，每 30 分鐘換邊一次，直到救護人員抵達。

163. () 關於校園安全的處置，下列哪個敘述何者正確？ (A) 運動場為校園常見的受傷點，應明確的標示器材使用說明告示 (B) 校園樓梯間的防護網架設主要是防止物品掉落砸傷學生 (C) 面對校園火警發生，應該立刻往高處走 (D) 專科教室應隨時開放學生出入，才能避免校園死角出現

《答案》A

《解析》(B)防護網架設主要為防止學生從高樓墜下；(C)火警的發生大都為濃煙嗆斃為主，因此應採低姿勢往下走；(D)專科教室設立通常設置有專門管理人員，主要確保教室內用品或器材的安全性，減少不必要的危害發生。

164. () 小辰的妹妹在做勞作時，不小心用美工刀割到自己的手，小辰幫忙妹妹止血後，接著打算幫妹妹清理傷口，他應該怎麼做才正確？ (A) 由外向內清洗避免疼痛 (B) 以優碘直接沖洗掉髒汙 (C) 由傷口中心往外、以環狀方式清潔 (D) 先貼人工皮再清潔，減少傷口接觸空氣

《答案》C

165. () 有關心肺復甦術的描述，何者不正確？ (A) 於患者心跳停止時使用 (B) 胸外按壓的速度愈快愈好 (C) 可搭配傻瓜電擊器一起使用 (D) 目的是維持患者血液循環，確保腦部功能正常

《答案》B

《解析》胸外按壓的速度為 100~120 下／分，並非愈快愈好。

166. () 有關事故傷害的描述何者正確？ (A) 事故傷害是無法預防的 (B) 家是最安全的地方，很少發生事故 (C) 家暴也是一種事故傷害 (D) 透過安全教育，可以減少事故傷害的發生

《答案》D

《解析》(A)事故傷害大多是可避免；(C)家庭暴力是加害者強加諸於他人的痛楚，屬於暴力行為，非單一事故。

167. () 辰彥買了一臺氣炸鍋，開箱後就急著想要使用，忙碌了半天，食物仍然無法煮熟，鍋子還冒出濃煙故障，險些釀禍，發生的主因為何？ (A) 不足的知識 (B) 不當的態度習慣 (C) 不熟練的技術 (D) 不佳的身心狀況

《答案》A

《解析》未先閱讀操作手冊，沒有正確的使用知能，導致危險發生。

168. () 芮芮與妹妹在戶外公園玩耍時，妹妹不慎於追逐過程中跌倒擦傷，芮芮回家後想到健康課最近教到創傷處理技巧，並將家中的醫藥箱拿出，為妹妹做初步的傷害處理。請

問關於芮芮處置妹妹的傷口步驟，下列何者錯誤？ (A) 步驟一：因只有擦傷，芮芮使用生理食鹽水及無菌棉棒清洗妹妹傷口 (B) 步驟二：用原先的清洗棉棒沾優碘進行傷口消毒 (C) 步驟三：將多餘的優碘用生理食鹽水洗淨 (D) 步驟四：因傷口在膝關節處，芮芮除了用敷料外，還使用彈性繃帶固定

《答案》B

《解析》(B)傷口的清潔應要遵循「用完即丟」，每一個步驟都盡可能採以無菌方式進行，才能降低傷口的感染率。

169. (A) 藥瓶開封後內附的乾燥劑與棉花要丟棄的原因為何？ (A)功能失效 (B)很佔空間 (C)看起來美觀 (D)可存放更久。

《答案》A

《解析》避免它們吸收空氣中的水分與污染，反過來破壞藥品

170. (D) 小明買了一瓶綜合維他命，打開瓶蓋後發現裡面裝有防撞的棉花與一包乾燥劑。請問下列哪一位同學給小明的保存建議才是正確的？ (A)小華：「乾燥劑要一直放在瓶子裡，這樣每次關上瓶蓋才能持續幫藥丸除濕。」 (B)小莉：「棉花可以留在瓶口塞著，避免開關時空氣中的灰塵掉進去。」 (C)強強：「棉花與乾燥劑在開封後就完成使命，應立刻取出丟棄，以免吸濕導致藥丸變質。」 (D)小傑：「乾燥劑放越久越好，只要藥丸沒有發黴就可以一直留著。」

《答案》C

《解析》棉花的作用：僅用於藥品運輸過程中的防撞與填補空間，開封後會吸附空氣水分與手部細菌，留在瓶內會污染藥物。乾燥劑的作用：未開封前用於保持瓶內乾燥。一旦開封，乾燥劑會快速吸收外部空氣的水氣，留在瓶內反而變成「保濕劑」，導致藥物潮解變質。

171. () 有關成人胸外心臟按壓的描述，何者正確？ (A) 每分鐘 100 下的速度下壓 (B) 累了可以休息，中斷時間不超過 30 秒就好 (C) 使用單手輕輕下壓即可 (D) 按壓位置為左胸心臟上

《答案》A

《解析》(B)莫中斷：中斷時間不得超過 10 秒以上；(C)雙手掌根重疊用力按壓，深度約 5~6 公分；(D)按壓點：乳頭連線與胸骨交叉點。

172. () 透過生命徵象判斷，可瞭解患者本身目前的生理狀況，同時藉此做初步的檢傷分類。請問下列哪些項目屬於生命徵象判斷的內容？(甲)四肢是否有外傷(乙)血壓狀態(丙)心跳狀態(丁)目前的體溫(戊)水腫(己)呼吸狀態。 (A) 甲乙丙丁 (B) 乙丙戊己 (C) 乙丙丁己 (D) 甲丁戊己

《答案》C

《解析》基礎的八大生命徵象為：血壓、脈搏、血氧、體溫、意識、瞳孔、呼吸、膚色變化。

173. () 小琪每天走路上學，關於安全步行的觀念，下列何者錯誤？ (A) 行走時應仔細觀察路況 (B) 過馬路時要走行人穿越道 (C) 行走時避免戴耳機聽音樂 (D) 車輛應禮讓行人，所以只要車不多就可以直接穿越馬路

《答案》D

《解析》過馬路時要走行人穿越道，行人亦需遵守交通號誌，不可任意穿越馬路。

174. () 「OHCA」(Out-of-hospital cardiac arrest)一詞念法類似「歐卡」，是指到院前患者心肺功能已停止。請問以生命

之鏈的評估效益來看，哪項行為愈早執行對患者後期恢復的程度效果愈好？ (A) 撥打 119 (B) 進行 CPR (C) 使用 AED (D) 醫院治療

《答案》A

《解析》根據臺灣急診醫學會資料，當發現有人 OHCA 時，發現者的第一時間撥打求救電話對於患者的存活率影響最大（這也強調著生命之鏈第一順位的重要性），相關的推動也延伸出 DA-CPR 的政策產生。

175. () 下列關於止血帶的敘述，何者正確？ (A) 避免使用在關節處，僅用於四肢大出血 (B) 可用於任何部位，包括頭部與軀幹 (C) 一律綁得愈緊愈好，避免鬆脫 (D) 使用方式不正確也無傷大雅，不會有任何後續問題

《答案》A

《解析》不當使用可能導致神經受傷、組織壞死。

176. () 有些外送員因為要趕時間追單，在車陣中飛快穿梭，甚至忽視交通號誌，違反交通規則，時有車禍發生，造成此事故的原因為？ (A) 不足的知識 (B) 不當的態度習慣 (C) 不熟練的技術 (D) 不佳的身心狀況

《答案》B

《解析》外送員應清楚交通規範且也熟練騎車，但因趕時間所以有不當的心態，認為不會那麼倒楣發生危險。

177. () 今日午後一名婦人騎乘機車，與要右轉的公車發生車禍，被捲入車底，重傷送醫。根據此新聞，推測發生車禍的主因可能是？ (A) 公車司機未打方向燈 (B) 婦人騎車超速 (C) 公車轉彎時有內輪差 (D) 機車騎到快車道上

《答案》C

《解析》大型車輛有內輪差，造成駕駛人無法察覺其他車輛。

178. () 「馬路如虎口」，如發生車禍時，下列何者的處理方式最適宜？ (A) 盡快移動車輛，以免妨害交通 (B) 第一時間先拍照存證 (C) 如有傷患，撥打 119 尋求協助 (D) 盡快移動傷患，以免受到第二次傷害

《答案》C

《解析》如無妨害交通或危險，不建議移動車輛，更不需搬動傷患，無危險時應就地施予急救。第一時間應尋求協助，而非顧著拍照。

179. () 「依救護原則，CPR 技術只要一啟動，就避免中途停止，除非特別狀態發生。」請問上述所說的特別狀態，不包括下列哪項？ (A) 進行 AED 電擊時 (B) 救護人員來接手後 (C) 操作者筋疲力盡 (D) 進行 AED 貼片時

《答案》D

《解析》可終止操作 CPR 的情形有以下五點：1.患者恢復自發性呼吸與心跳、2.醫師宣布患者死亡、3.有其他受專業人員接手、4.救護者精疲力竭、5.進行緊急救護。

180. () 下列關於居家環境安全的敘述，何者有誤？ (A) 藥品或清潔劑經常使用，所以應放在最容易拿到的地方 (B) 電視或櫃子應加裝固定鐵片防止傾倒 (C) 桌腳應加裝防撞邊條 (D) 廚房浴室容易滑倒的地方應鋪上止滑墊

《答案》A

《解析》藥品或清潔劑、殺蟲劑等用品，應放在幼兒拿不到的地方。

181. () 偉豪 170 公分、65 公斤，熱愛攀岩，有一次不慎墜落，頭部外傷大量失血，緊急送醫輸血才撿回一命，請問偉豪流失多少血液，就可能危及生命？ (A) 400c.c. (B) 800c.c. (C) 1600c.c. (D) 4000c.c.

《答案》C

《解析》65 公斤成人，總血液量約 5000c.c.(65/13*1000)，若出血量超過人體總血量的 1/3 將造成生命性的危害，因此此人的出血量若超過約 1600c.c.(5000*1/3)將造成生命危害。

182. () 亦華與天美夫妻即將迎來他們的第一個孩子，於是計畫要進行居家改造，請問下列建議何者不適合？ (A) 窗戶應加裝安全鎖，以免小孩墜落 (B) 桌腳應加裝防撞邊條，以免小孩撞傷 (C) 樓梯欄杆間隙宜大於 30 公分，以免小孩卡住 (D) 浴室可加裝止滑墊，以免小孩跌倒

《答案》C

《解析》樓梯欄杆間隙應小於 10 公分。

183. () 丞樺與爺爺在大樓中庭散步時，爺爺突然暈倒了，下列哪些動作適合丞樺施作？(甲)用力搖晃爺爺叫醒他(乙)確認爺爺的生命跡象，如：意識、呼吸、心跳(丙)馬上衝到警衛室拿 AED 貼在心臟上電擊(丁)大聲呼救尋求他人協助(戊)如果沒有心跳，立刻實施胸外按壓。 (A) 甲乙丙丁戊 (B) 乙丙丁戊 (C) 甲乙丙丁 (D) 乙丁戊

《答案》D

《解析》(甲)不宜搖晃病患；(丙)無心跳才需使用 AED，且貼片非用於心臟上，而是用於胸前。

184. () 如需在夜間騎車，以下哪些舉動可以提高行車安全？(甲)穿亮色服裝(乙)長按喇叭(丙)加裝警示燈(丁)騎乘在快車道。 (A) 甲乙丙丁 (B) 甲丙 (C) 乙丙 (D) 甲丁

《答案》B

《解析》(乙)於夜間長按喇叭可能擾人且不一定能聽見，不適合；(丁)機車、自行車宜沿慢車道靠右行駛。

185. () 一位 55 公斤的成人，當因開放性傷害導致大量流血時，請問當短時間血流超出約多少時會造成生命性的危害？ (A) 一瓶養樂多的大小量(100ml) (B) 鋁箔包飲品(250ml) (C) 瓶裝運動飲料(590ml) (D) 一公升牛奶紙盒(1000ml)

《答案》D

《解析》55 公斤成人，總血液量約 4200c.c.(55/13*1000)，若出血量超過人體總血量的 1/3(約 30%)將造成生命性的危害，因此此人的出血量若超過約 1260c.c.(4200*30%)將造成生命危害。

身體城市的叛亂者與違章建築

在我們的「身體城市」中，有數兆個辛勤工作的市民（細胞）。這座城市運作嚴謹：當市民年老力衰時，會安靜地退休，並由健康的年輕市民取代。然而，當城市的法制與秩序遭到破壞，一場致命的危機便會爆發。

1. 叛亂者的誕生：損壞的藍圖與外部誘因

城市的「藍圖室」（基因）原本嚴密控制著市民的出生與退休，但當藍圖損壞時，不再聽從法律的「叛亂者」（癌細胞）便產生了。

- **壞蛋壞習慣（外部誘因）**：藍圖受損的確切原因有時不明，但不健康的生活習慣是主因，包括高身體質量指數 (BMI)、缺乏運動、抽菸與喝酒，以及過度曝曬於陽光或輻射下。
- **飲食中的破壞者**：長期攝取高脂肪食物、醃製食品、添加亞硝酸鹽的食物（如香腸、培根），或是嚼食檳

椰，都會加速藍圖室的毀損。此外，某些病毒（如肝炎病毒、HPV 病毒）也是潛伏的破壞者。

2. 違章建築的擴張：腫瘤與其破壞力

叛亂者拒絕退休並開始瘋狂自我複製，密密麻麻地擠在一起形成巨大的「違章建築」（腫瘤）。

- **壓迫與出血**：巨大的建築會壓迫周邊街道（血管），導致**血管壁破壞並引發出血**。
- **癱瘓機能**：叛亂者會瘋狂奪取城市資源，使好的市民（**正常細胞**）死去，進而導致整個行政區（器官）失靈生病。
- **切斷通訊**：若建築蓋在神經通路附近，會**破壞神經並產生強烈的疼痛感**。

3. 叛亂者的擴張路徑：血液與淋巴管

這些叛亂者不甘於待在原地，他們會跳上城市的「高速公路與運河」——也就是**血液和淋巴管**，轉移到全身各個行政區搞破壞。目前在台灣，平均每 4 分 19 秒就有 1 人被確診為叛亂者侵襲。

4. 城市守衛戰：重建法治（預防與治療）

要平定叛亂，來源建議執行「城市維安計畫」——**防癌全民練 5 功**：

- **第一招：蔬果彩虹 579**：依照年齡性別攝取足量蔬果。兒童每日 5 份、青少年以上女性 7 份、青少年以上男性 9 份。
- **第二招：規律運動**：每天運動 30 分鐘以上，有助於預防癌症發生。
- **第三招：定期篩檢**：利用政府補助的「**五癌篩檢**」早期發現苗頭：
 - **大腸癌**：50-74 歲民眾，每 2 年一次糞便潛血檢查。
 - **子宮頸癌**：30 歲以上女性，每 3 年一次抹片檢查。
 - **乳癌**：45-69 歲女性（或 40-44 歲有家族史者），每 2 年一次乳房攝影。
 - **口腔癌**：30 歲以上有菸檳習慣者（含已戒），每 2 年一次黏膜檢查。
 - **肺癌**：高風險族群，每 2 年一次低劑量電腦斷層（LDCT）。
- **第四招：體重控制**：若體重超過理想值 40%，**男性罹癌風險增加 33%，女性則增加 55%**。
- **第五招：遠離菸害**：戒除直接抽菸與二手菸。

醫療特種部隊（治療）：當叛亂發生後，城市會派出專業部隊執行任務，包括手術切除、化學治療、放射線治療，以及精準打擊的標靶治療。

5. 城市的警訊（早期徵候）

市民應留意行政區內的異動，及早回報：

- **建築外觀改變**：身上的**痣或疣顏色、形狀或大小改變**。

- **能源流失**：體重莫名驟減（如短時間下降超過一成）。
- **排泄管線異常**：大便習慣改變或帶血、想小便卻尿不出來（**前列腺警訊**）。
- **長期修復不良**：**久咳不癒、傷口難癒、感冒老不好**（小心鼻咽癌）。
- **不明原因的警訊**：頻繁發燒（小心白血病）、不明原因的疼痛。

186. （A）根據文章，在「身體城市」的 metaphor 中，基因（藍圖室）受損後不再聽從法律而瘋狂複製的「叛亂者」是指什麼？ (A)癌細胞 (B)免疫細胞 (C)正常細胞 (D)肝炎病毒
187. （B）據文章提到的五癌篩檢項目，針對子宮頸癌的篩檢規範為何？ (A)45-69 歲女性，每 2 年一次乳房攝影 (B)30 歲以上女性，每 3 年一次抹片檢查 (C)50-74 歲民眾，每 2 年一次糞便潛血檢查 (D)30 歲以上有菸檳習慣者，每 2 年一次黏膜檢查。
188. （C）當叛亂者透過城市的「高速公路與運河」轉移到全身各個行政區搞破壞時，文章所指的高速公路與運河是什麼？ (A)血管壁 (B)神經通路 (C)血液和淋巴管 (D)排泄管線。
189. （A）根據文章，若體重超過理想值 40%，會對罹癌風險造成什麼影響？ (A)男性增加 33%，女性增加 55% (B)男性增加 55%，女性增加 33% (C)男性與女性皆增加 40% (D)男性不變，女性增加 55%
190. （D）根據文章「防癌全民練 5 功」中的「蔬果彩虹 579」原則，青少年以上男性的每日建議蔬果攝取量為多少份？ (A)3 份 (B)5 份 (C)7 份 (D)9 份
191. （B）文章提到，叛亂者瘋狂自我複製後會形成巨大的「違章建築」（腫瘤），其對身體城市的破壞不包含下列何者？ (A)壓迫周邊血管導致破壞與出血 (B)促進正常細胞加速再生以提高城市免疫力 (C)瘋狂奪取城市資源，導致正常細胞死亡 (D)破壞附近的神經通路並產生強烈疼痛感
192. （C）關於政府補助的「五癌篩檢」規範，下列何者符合文章中的說明？ (A)大腸癌：30 歲以上民眾，每年一次糞便潛血檢查 (B)乳癌：30-50 歲女性，每 2 年一次乳房超音波檢查 (C)肺癌：針對高風險族群，每 2 年一次低劑量電腦斷層（LDCT） (D)口腔癌：45 歲以上所有人，每 3 年一次黏膜檢查
193. 根據文章所述，下列何者屬於身體城市可能出現癌症早期徵候的「排泄管線異常」或「長期修復不良」警訊？ (A)大便習慣改變或帶血、久咳不癒 (B)身上的痣顏色與形狀完全沒有變化 (C)運動後肌肉微微酸痛 (D)食慾大增且體重急遽增加。
194. （B）根據文章內容，下列何者不屬於破壞「藍圖室」（基因）的外部誘因或飲食破壞者？ (A)嚼食檳榔與攝取添加亞硝酸鹽的食物 (B)每天規律運動 30 分鐘與攝取足量彩虹蔬果 (C)抽菸、喝酒與過度曝曬於陽光或輻射下 (D)感染肝炎病毒或 HPV 病毒
195. （C）根據文章「防癌全民練 5 功」的健康指標，下列哪一位市民的生活型態最符合「城市維安計畫」的防癌標準？ (A)40 歲的阿龍：為了養生每晚小酌一杯紅酒，並堅持每晚去打羽球 30 分鐘 (B)12 歲的小華：

每天跟著媽媽吃滿 7 份彩虹蔬果，並保持標準體重

(C) 52 歲的陳先生：無家族病史，每兩年定期進行一次政府補助的糞便潛血檢查 (D) 35 歲的林小姐：因擔心乳癌風險，每兩年主動申請政府免費補助的乳房攝影檢查

解析：(A) 喝酒是外部誘因；(B) 兒童建議攝取量為 5 份（7 份為青少年以上女性）；(C) 符合 50-74 歲每 2 年一次糞便潛血檢查；(D) 免費乳房攝影補助對象為 45-69 歲（或 40-44 歲有家族史者），35 歲無家族史者不符政府補助資格。

196. (B) 關於文章中「身體城市」的運作機制與病理變化，下列何者敘述完全正確？ (A) 「藍圖室」受損是叛亂者產生的唯一原因，與個人生活習慣無關 (B) 叛亂者若破壞神經通路，會干擾城市通訊並引發強烈疼痛感 (C) 「違章建築」會促使周邊血管新生並增強管壁結構，導致血液循環受阻 (D) 叛亂者會偽裝成健康市民，安靜地執行退休程序以規避城市守衛的追查

解析：(A) 不健康生活習慣是主因；(B) 正確；(C) 違章建築是壓迫並「破壞」血管壁導致出血；(D) 叛亂者是「拒絕退休」並瘋狂自我複製。

197. (D) 老張最近身體出現狀況，對照文章中的「身體警訊」，下列哪項徵候與文章提及的可能疾病/警訊對應最不適切？ (A) 短時間內體重莫名驟減超過一成 —— 能源流失警訊 (B) 頻繁發燒且找不到明確感染原因 —— 白血病警訊 (C) 想小便卻尿不出來 —— 前列腺警訊 (D) 傷口難以癒合且感冒老是不好 —— 肝炎病毒潛伏警訊

解析：文章中「久咳不癒、傷口難癒、感冒老不好」是針對鼻咽癌警訊或長期修復不良警訊，非肝炎病毒潛伏警訊。

198. (A) 若將癌症治療比喻為「醫療特種部隊」，根據文章敘述，下列哪一種治療方式的對應理念最適切？ (A) 標靶治療：針對特定 targets 進行精準打擊的特殊任務 (B) 化學治療：將轉移至運河（淋巴管）的叛亂者進行物理性拆除 (C) 手術切除：利用高能量波段遠程摧毀遠端行政區的叛亂者 (D) 放射線治療：透過全身給藥清剿血液高速公路上的所有叛亂者

解析：(A) 文章提及標靶治療為「精準打擊」；(B) 物理拆除對應手術；(C) 高能量波段遠程摧毀對應放療；(D) 全身給藥清剿對應化療。

新陳代謝症候群是現代文明病，近年來國內衛生單位對「成人高血脂處理」準則中，首次提出「代謝症候群」之定義。代謝症候群過去又叫「X 症候群」，主要與體內胰島素功能不良有關。

(一)促進新陳代謝方法：

1. 重量訓練及有氧運動
2. 每天至少喝 2,000cc 水
3. 多攝取蛋白質
4. 每天一定要吃三餐；最後一餐要在晚上九點前吃完。

(二)新陳代謝症候群的治療：首要之務是減輕體重、適當運動、飲食控制。上述方法無效就需要藥物來積極治療。

(三)防治代謝症候群食品：

1. 深海魚油（ ω -3 脂肪酸）
2. 綠茶／兒茶素
3. 紅麴俗稱「紅糟」
4. 植物固醇：杏仁、核桃、腰果等堅果類食物

（出處：排毒健康養生知識分享）

() (1)閱讀完上述文章，下列何者不是新陳代謝症候群首要的治療方法？ (A)飲食控制 (B)適當運動 (C)減輕體重 (D)藥物。

() (2)下列何種作法，能有效提高新陳代謝？ (A)每天吃三餐 (B)每餐從澱粉開始 (C)每天只喝 2000c.c 的水即可 (D)不用運動。

() (3)下列食品中，何者不是上述文章所提到能防治代謝症候群的食品？ (A)紅麴 (B)速食 (C)腰果 (D)綠茶。

() (4)下列有關新陳代謝症候群的敘述，何者錯誤？ (A)代謝症候群過去又叫做「X 症候群」 (B)主要與體內胰島素功能不良有關 (C)在國內衛生單位對「成人高血脂處理」準則中首次提到 (D)每個項目都要抽血檢驗。

() (5)關於代謝症候群的敘述，何者正確？ (A)與遺傳無關 (B)是一種特定疾病 (C)會合併高血壓、中廣型肥胖及高密度膽固醇偏高 (D)主要是因為不良的生活習慣造成的

() (6)阿昇閱讀完上述文章後，想一下家裡的親戚朋友，哪一位家人的生活習慣，是上述提到新陳代謝症候群的高危險群？ (A)晚上九點前會吃完晚餐的姊姊 (B)會到健身房重量訓練的哥哥 (C)愛喝飲料不愛喝水的妹妹 (D)喜歡吃雞胸肉和魚肉的弟弟。

《答案》(1)D(2)A(3)B(4)D(5)D(6)C

《解析》(1)新陳代謝症候群的治療首要之務是減輕體重、適當運動、飲食控制；(2)(B)每餐從蛋白質開始；(C)每天至少喝 2000c.c 的水；(D)重量訓練和有氧運動；(3)防治代謝症候群保健類食品有大豆蛋白(異黃酮)、深海魚油(ω -3 脂肪酸)、綠茶／兒茶素、紅麴、膳食纖維、堅果類食物；(4)會合併高血壓、中廣型肥胖及血脂異常(三酸甘油酯偏高、高密度膽固醇偏低)；(5)與遺傳相關，不是疾

病，腰圍、臀圍可不必抽血(6)每天至少喝 2,000cc 水，能促進新陳代謝，降低罹患代謝症候群。

根據短文及表格回答下列問題：

102 年 1 月 1 日上路新法，原本的全民健保經修法後增加了「補充保險費」，簡稱為「二代健保」。主要是針對雇主(投保單位)+經常性薪資以外的六類所得(被保險對象)進行補充保險費的計繳。而政府實施二代健保的原因為：1. 健保資源過度浪費、2. 健保保費收費不公、3. 地方縣市欠費嚴重、4. 藥品價格黑洞問題等問題。

補充保費一覽	
收入類型： 股利、獎金、 利息所得、租 金收入、薪資 所得、執行業 務收入	適用制度： 單次給付超過 二萬元，必須 扣取二代健保 補充費

- () (1)二代健保從西元幾年 1 月 1 日開始上路？ (A)西元 2012 年 (B)西元 2013 年 (C)西元 2014 年 (D)西元 2015 年。
- () (2)實施二代健保的原因，何者錯誤？ (A)過度浪費健保資源 (B)健保保費高薪低報 (C)地方縣市欠費 (D)藥品價格透明。
- () (3)二代健保和一代健保，修法後增加了甚麼項目？ (A)補充保險費 (B)補充藥品費 (C)補充資源費 (D)補充消費類。
- () (4)下列有關補充保費的項目，何者錯誤？ (A)叔叔買股票所賺到股利 (B)嬸嬸收租金的費用 (C)阿姨當銀行作業員的薪水 (D)表哥在外租屋的水電費。
- () (5)下列哪一項不是補充保費的收入類型？ (A)股利 (B)購買商品的消費金額 (C)租金收入 (D)執行業務收入。

《答案》(1)B(2)D(3)A(4)D(5)B

《解析》(1)民國 102 年為西元 2013 年；(2)藥品價格黑洞；(3)修法後增加補充保險費；(4)、(5)補充保費收入類型：股利、獎金、利息所得、租金收入、薪資所得、執行業務收入。

根據以下短文回答問題

臺灣健保舉世聞名開辦 25 周年，在 1995 年上路的健保卡還是紙本，集滿 6 格、便一路換卡，人稱看病還學 ABC；2003 年升級為 IC 卡，下載健保快易通 App；中醫、西醫、牙醫就診用藥記錄，一覽無遺，臺灣人不能沒有它。2013 年二代健保上路，2016 年調降健保費率、補充保費，隔年就出現赤字且持續惡化；2019 年虧損達 337 億元，預估今年底健保將虧損 676 億元！

健保署南區業務組長林純美：「主要是重複就醫 重複領藥，雲端醫療資訊系統 幫醫生，病人也可以做好自我健康管理。」保費安全準備金嚴重不足，衛福部呼籲全民珍惜健保、醫療資源不濫用，健保才能長長久久。

2020 年 9 月 28 日大愛電視

- () (1) 閱讀完上述文章，健保從西元幾年開始升級為 IC 卡？
(A) 西元 2001 (B) 西元 2002 年 (C) 西元 2003 年 (D) 西元 2004 年。
- () (2) 下列敘述何者正確？ (A) 西元 1994 年是紙本健保卡
(B) 西元 2012 年二代健保開辦 (C) 西元 2016 年調降健保費率、補充保費 (D) 西元 2019 年預計虧損 676 億元。
- () (3) 下列何者是這篇文章想傳達的意思？ (A) 珍惜健保資源 (B) 正確用藥安全 (C) 正確防災觀念 (D) 珍惜自由時光。

《答案》(1)C(2)C(3)A

根據以下短文回答問題。

近年來隨著各類電子產品的普及，乾眼症、青光眼、白內障等眼部疾病越發盛行。因此，使用各類眼用製劑來治療或緩解眼部疾病的機會也隨之上升。陳育穎藥師指出，使用眼用製劑前，一定要先做手部清潔。使用藥品時，先輕輕撐開下眼瞼，讓藥品沾附其上，且需留意藥品的瓶口不可直接與下眼瞼碰觸，避免汙染藥品。使用藥品後，可以用手指輕壓眼角內側，避免藥液流至鼻淚管，造成不舒服的感覺；若需同時使用多種眼用製劑，必須留意兩種藥品要間隔至少五分鐘，且使用順序(由先到後)依序為：澄清型眼藥水、懸浮顆粒型眼藥水、眼用凝膠、眼藥膏。

- () (1) 下列何者不是近年來越發盛行的眼部疾病？ (A) 青光眼 (B) 白內障 (C) 梅尼爾氏症 (D) 乾眼症。
- () (2) 若同時使用多種眼藥水，應間隔至少幾分鐘？ (A) 一分鐘 (B) 兩分鐘 (C) 三分鐘 (D) 五分鐘。
- () (3) 多種藥品的使用順序，依序為何？(甲)眼用凝膠(乙)懸浮顆粒型眼藥水(丙)眼藥膏(丁)澄清型眼藥水 (A) 甲→乙→丙→丁 (B) 丁→乙→甲→丙 (C) 乙→甲→丁→丙 (D) 丁→甲→乙→丙。
- () (4) 關於眼藥水的使用方式，何者錯誤？ (A) 使用藥水前一定要做好手部清潔 (B) 使用藥品時，先撐開下眼瞼，讓藥品沾附其上 (C) 使用藥品後，可以用手指輕壓眼角內側，避免不適感 (D) 使用藥品時，藥品的瓶口可以直接與下眼瞼碰觸。

《答案》(1)C(2)D(3)B(4)D

《解析》(1)梅尼爾氏症為耳朵疾病。

根據短文回答下列問題。

正確存放藥品：

1. 避免直射太陽。

2. 勿放於廁所、廚房等潮濕環境。

3. 雖未過保存期限，但藥丸出現變色、粉狀應丟棄。

4. 糖尿病患使用過的胰島素應放冰箱冷藏。

5. 部分類固醇眼藥水、部分青光眼藥水應放冰箱冷藏。

6. 肛門栓劑應放冰箱冷藏。

7. 藥品包裝應完整、蓋緊。

8. 藥罐中的棉花、乾燥劑最好取出。

今天是小肯阿嬤的生日，小肯一家人回到阿嬤家，在廚房看到阿嬤糖尿病的胰島素，接著在客廳電視櫃看到前幾天看診的肛門栓劑，旁邊還有保養身體的藥罐，已出現黃黃變色的感覺，在茶几上還有兩年前吃剩下的頭痛藥，以及燙傷藥膏、綠油精……

() (1)從藥品保存重點中，可以告訴小肯阿嬤要避開哪種環境？ (A)避開大人 (B)避開潮濕 (C)避開客廳 (D)避開茶几。

() (2)從小肯阿嬤許多藥品中，哪項藥品不需放入冰箱冷藏？ (A)胰島素 (B)肛門栓劑 (C)青光眼藥水 (D)綠油精。

() (3)如果你是小肯，對於阿嬤的行為，你會如何給予建議？ (A)上次藥沒吃完，丟掉好浪費，留著下次再吃的習慣很好，但還是要分開比較好 (B)記得燙傷藥膏要冰在冰箱，這樣傷口塗到冰冰涼涼的比較快好 (C)藥品開封後，裡面的乾燥劑跟棉花要丟掉，如果發現藥變色就表示不能再吃了 (D)肛門栓劑放在廁所，這樣才不會忘記。

() (4)藥瓶開封後內附的乾燥劑與棉花要丟棄的原因為何？ (A)功能失效 (B)很佔空間 (C)看起來美觀 (D)可存放更久。

《答案》(1)B(2)D(3)C(4)A

《解析》(1)藥品保存重點：避開太陽、避開潮濕；(2)綠油精放陰涼、乾燥地方即可；(3)(A)吃剩下的藥品要注意保存期限，(B)燙傷藥膏放在室溫下即可，(D)藥品不要放在潮溼的環境；(4)藥瓶一旦打開，棉花和乾燥劑的功能立刻失效，再度放回恐會損壞藥品。

根據以下短文回答問題。

慢性病病患心理會產生許多恐懼感，因擔心家人、未來與人生，常會壓抑自己的情緒、掩飾不安。而照顧慢性病病患的人其實也很可能因為長期以來的照顧而受傷。提供以下方法舒緩照顧者的情緒。

1. 三分鐘呼吸空間：透過深呼吸，讓你的情緒平穩下來。

2. 尋求其他資源協助：可以找一些可靠的資源，或者在困苦的時候，能夠有個可以輪班或是協助的出口。

3. 選擇你所能夠承受的痛苦：請一天假吧！利用這一天好好放鬆，做自己想做的事情。這一個晚上的休息，就是你能夠容許的快樂，以及你願意承受的痛苦。

(出處華人健康網)

() (1)閱讀完上述文章，如果你長期照顧罹患慢性病的家人，該如何讓自己心情獲得平穩？ (A)五分鐘呼吸空間 (B)尋求其他資源協助 (C)果斷放棄照顧 (D)含淚咬牙苦撐。

() (2)如果今天你被診斷確定罹患大腸癌，必須動手術，陪伴你照顧你的先生，下列哪些做法較不恰當？ (A)用關懷的眼神聆聽你的擔憂 (B)尋找相關病友團體 (C)適時給予鼓勵加油打氣 (D)沒日沒夜地叮嚀提醒你。

() (3)根據上文內容，何種標題相對較適合？ (A)一切恐懼的來源是自己 (B)時間是治療悲傷最好的方法 (C)照顧者的疲憊，也值得被看見 (D)主動出擊才能戰勝病魔。

《答案》(1)B(2)D(3)C

《解析》(1)三分鐘呼吸空間、尋求其他資源協助、選擇你所能夠承受的痛苦；(2)慢性病病患心理會產生許多恐懼感，家人應給予陪伴和支持鼓勵；(3)整篇文章在說明照顧者和被照顧者的相互影響和預後。

根據短文回答下列問題。

《新聞快訊》今日晚間 00 路上的 00 餐廳發生火警，因為正值用餐時間，店內人潮眾多，倉皇逃生時有多名民眾受傷，還在等待救護人員及消防隊到達。本臺記者也在現場進行連線報導，下列為受傷民眾的情形：

- (甲)物品掉落砸中頭部，大量流血，意識清楚。
- (乙)逃生時從樓梯跌下，手掌、膝蓋挫撞傷，一臉驚恐。
- (丙)從 2 樓跳下，造成雙腿開放性骨折，痛苦哀嚎。
- (丁)身上有多處燒燙傷，不斷哭泣。
- (戊)吸入大量濃煙，昏迷不醒被人救出，似乎沒有呼吸。
- (辛)被破裂玻璃割傷手指，正在大聲怒罵。

- () (1)如果你也在現場，哪一個行動是最適合的？ (A)開直播讓其他人看現場 (B)打 110 請警察到場處理 (C)衝進火場協助受困人員，搶救生命 (D)發揮急救知能，協助處理傷患。
- () (2)就上述 6 名已知傷患，哪 2 人傷勢較輕，非優先救治對象？ (A)乙辛 (B)丁戊 (C)甲丙 (D)丁辛。
- () (3)哪些人的傷勢，適用「直接加壓止血法」？ (A)甲乙丙 (B)甲丙辛 (C)甲丙 (D)甲辛。
- () (4)忽然有人大喊：「誰快去拿 AED！」，根據上述描述，那一個人的傷勢可能會有需求使用 AED？ (A)乙 (B)丙 (C)丁 (D)戊。
- () (5)下列緊急救護材料的配對，何者不適宜？ (A)甲：三角巾 (B)丙：擔架 (C)丁：冰塊 (D)辛：紗布。

《答案》(1)D(2)A(3)D(4)D(5)C

以下為事故傷害發生的原因，請依據敘述選出正確選項。

- (甲)不足的知識
- (乙)不當的態度習慣
- (丙)不熟練的技術
- (丁)不佳的身心狀況
- (戊)設備設施老舊
- (己)對環境不熟悉
- (庚)氣候不佳
- (辛)天災

- () (1)「我有一隻小毛驢，我從來也不騎，有一天我心血來潮騎著去趕集，我手裡拿著小皮鞭，我心裡正得意，不知怎麼滑啦啦啦，我摔了一身泥。」小毛驢的主人「從來也不騎」小毛驢，是造成他摔倒的原因之一，屬於何者原因？ (A)甲 (B)乙 (C)丙 (D)丁。
- () (2)承上題，小毛驢主人「手裡拿著小皮鞭，心裡得意」，也可能是造成他摔倒的原因之一，又屬於何者原因？ (A)甲 (B)乙 (C)丙 (D)丁。
- () (3)明均在籃球場打球時，一個灌籃卻導致籃框掉落而被砸傷，發生此事故的主因為何？ (A)戊 (B)己 (C)庚 (D)辛。
- () (4)冠華與同學相約到海邊戲水，一時貪玩，離岸邊愈來愈遠，突然整個人沒入水中，不見蹤影，所幸搶救得宜撿回一命。發生此事故的主因為何？ (A)戊 (B)己 (C)庚 (D)辛。
- () (5)祐安因為重感冒導致精神恍惚、身體不適，上學途中騎乘腳踏車不幸與他人擦撞受傷，造成的原因為何？ (A)乙 (B)丁 (C)己 (D)庚。
- () (6)921 大地震至今仍為許多臺灣人心中的傷痛，該年也造成多人傷亡，造成此結果的主因為何？ (A)甲 (B)丙 (C)戊 (D)辛。

《答案》(1)C(2)B(3)A(4)B(5)B(6)D