

# 新北市立碧華國中 109 學年度第一學期

## 「晨間共讀——巡迴書香」好書推薦



### 《晨讀 10 分鐘：你的獨特，我看見》

臺灣是個多元族群的社會，全球化更加創造了豐富的社會景觀。在我們的生活中，經常會看見那些和自己看似不同的人，例如身心障礙者、移工、移民、外籍配偶、街友……等。當你的眼神注視著他們時，你「看見」了什麼？你是否知道他們都擁有一段屬於自己的故事，也都跟你我一樣是個心懷夢想的人？

這是一本特別為生活在臺灣的你和我精心選編的人物故事集，故事主角就在你我身邊，甚至就是你和我！

本書由品學堂執行長黃國珍老師主編，選編主軸從日常生活經驗出發，帶領讀者認識世界的多元，同理他人的情感，學習尊重與包容。透過去「看見」、去「思考」、去「理解」不同的生命故事，進而「超越」表象的差異，體會生命的珍貴與價值，接納獨一無二的自己。

在繁忙的現代社會中，當我們在面對人與人、群體與群體之間的差異時，通常會因為不了解或無法設身處地，而用「距離」或「疏離」來區隔自我及他者。剛開始還不至於造成太明顯的問題；但是長期因距離與冷漠逐漸累積而成的不了解，卻可能在特殊事件的催化下，形成集體性「非我族類」的標籤，進而造成摩擦、衝突、甚至仇恨。

對於「他者」的真心尊重、理解與平等對待，是公民素養中很重要的一環，也是避免歷史中不幸事件再次發生的最好處方。讓我們一同透過閱讀，啟發尊重與同理心，下回當看到跟自己不一樣的人時，或許你會想起書中的每一位主角，他們會哭泣，也有夢想，原來我們都一樣……

**學校共有 411 箱「晨間共讀——巡迴書香」，歡迎借閱！**