

新北市立碧華國中 108 學年度第一學期

「晨間共讀——巡迴書香」好書推薦



何琦瑜 精心挑選
探索目標 呼應召喚 踏上自己的英雄旅程
主編：陳建州、鄭豐南、吳心潔、林生祥、林美秀、李淑萍、程國華、邱宇宏、黃奕瑋、王耀慶、吳建衡、許文雄、張明德、張紹誠、黃文豪、李貴敏、高世瑋、陳文雄、陳俊卿、呂成明、蕭敬騰

《晨讀 10 分鐘：生涯探索故事集》

每天早晨，閱讀一段改變人生的探索旅程。

23 個朝著夢想努力的精采經歷，23 個充滿驚奇、挫折與深刻體會的追尋之旅帶你看見生命中每個柳暗花明的片刻，與你一同找尋屬於自己的人生召喚！

我在餐廳駐唱時間只有兩年，二十歲去星光大道 PK 完就出道了。雖然，我現在做的音樂，還是要考慮市場，跟我夢想中想做的自由的、單純的音樂還是有一點距離，但至少，工作是快樂的；至於理想，沒關係，時間還很多，我相信我有一天會一步一步達成的。——蕭敬騰（知名歌手）

這麼多年來，我盡力扮演稱職的綠葉。而讓人意外的是，當你把綠葉的功能發揮到淋漓盡致，反而吸引眾人目光，變成了另類的「紅花」。——林美秀（知名藝人）

我從找機會、爭取機會，在參與每一次的機會中，明白自己可以做什麼、不可以做什麼，逐漸為自己的生命找到了出路。——龐德（汽車專家）

我想為台灣的動畫產業做一些事情，或許，也是想為當年那個夏日午後，站在宏廣門口、渴望能一窺動畫堂奧的十五歲的自己，盡一份心力吧！——張振益（動畫角色造型設計師）

根據研究，在當今競爭激烈的全球化環境中，決定年輕人是否能成功、幸福、滿足的關鍵，不在於為職業預備知識與技能，而關乎「有無長期的、清晰的生命目的感」。而這便牽涉到每個人對於生涯的認知與探索。

「生涯探索」的教育，最重要的不是問「未來要念什麼學校、做什麼工作」，而是應該激發孩子去思考更基本卻重要的問題：自己是什麼樣的人？未來想成為怎麼樣的人？如何發揮自己的專長、追尋一個有意義、幸福且滿足的人生？

在這本書裡，我們集結了 23 個選擇不同生涯的人物，因為了解了自己生命的目的，所以當他們即使面臨挑戰和困難，也會感到深度的喜悅，生命因而變得豐饒並滿足。

學校共有 403 箱「晨間共讀——巡迴書香」，歡迎借閱！