



107 學年度寒假親子共讀書單：

以下推薦的10本好書，

盡量涵蓋各領域，期望同學能透過閱讀而將上課所學融會貫通。

(1)《聰明學習靠運動：運動改造大腦,讓 IQ 高、EQ 好的關鍵密碼》：

本書以科學的角度，搭配淺顯易懂的實例故事，佐以大量插畫，說明運動如何影響大腦的運作，從學習的機制到思考、感覺，進而提出全方位的「運動健腦計畫」，幫助你提升學習效率、記憶力和集中注意力，並且改善焦慮、沮喪、憂鬱等負面情緒，達到抵擋壓力、克服低潮和障礙的境界！



(2)《遜咖日記(1):葛瑞的中學求生記》：

這套書總共有六冊，主角葛瑞是位個子瘦小，正在等待「轉大人」的孩子。他的生活中面臨了每個青少年都會遇到的麻煩事，更因為少根筋的個性，鬧出許多既無厘頭又令人哭笑不得的糗事。透過葛瑞筆下活潑有趣的插圖及生動爆笑的文字，傳神地描繪出青春期的「時而天真、時而叛逆、時而頑皮、時而無奈」，將生活中的大小事化作一件件令人捧腹大笑的趣事。

這套日記以中英對照方式呈現，引人入勝的故事情節，讓讀者在字裡行間無形中學會單字，熟悉句型用法，更開啟了解英美文化的視窗。



（3）《數學天方夜譚：撒米爾的奇幻之旅》：

「從前，有個壞心眼的法官，故意出了一道難題。他將九十顆蘋果分給三姐妹，規定老大一定要賣出五十顆，老二要賣出三十顆，老三只能賣出十顆，每個人賣出的價格必須相同，最後每個人的總收入也必須一樣。」充滿智慧的撒米爾，他能順利解開嗎？

作者是一名熱愛《天方夜譚》的數學老師，他將一生所熱愛的《天方夜譚》的阿拉伯文化與數學合而為一，寫下這本網羅數字奧妙的阿拉伯傳奇故事，活靈活現的串連文字、數字與真理間的奧妙，正確的分配不一定是最好的分配，有時付出才會是最棒的收穫。所以數字不難，真理也不難，且看作者如何用數字說真理、用文字算數學。



（4）《懂得交朋友》：

在我們的一生中，好朋友比比皆是，要看你有沒有用心去尋覓，對於從未交到知己的人，應該主動去尋找，更該好好把握，別讓誤會、猜疑、自私等因素，破壞了彼此的情誼。俄國哲學家說：「真正的朋友不把友誼掛在口上，他們並不為了友誼而互相要求點什麼，而是彼此為對方做一切辦得到的事。」

若說人生難得一知己，而你唯一可以做的就是真心和珍惜。如何找到值得真心珍惜的朋友？本書將給你最圓滿貼心的答案與啟發。

（5）《讀故事，學創新：創新紫皮書，讓地球轉動的不是慣性而是創

新》：按照慣常的思路去思考，得到的永遠是慣常的東西。這本書透過 80 個創新故事說明創新方法、創新過程、如何鍛鍊、培養、強化創新能力，藉由別人的經驗學習如何轉變思維模式來創新？



(6)《前進甜點之都：巧克力師

的巴黎學藝告白》(鄭奮軒)：原是外文系的學生鄭奮軒，因為戀上巧克力，開始一場自我修練的旅程。為了追求心中巧克力的最高境界，他決定前往甜點殿堂巴黎學習。追求夢想的過程如何開展作者原本狹隘無味的眼界；如何引領作者接觸甜點、前往巴黎；法國又如何啟蒙作者，跨文化的他隨時睜大眼觀察，讓他反思台灣的飲食文化及自身的巧克力夢。作者希望自己的例子可以為他人帶來不同的刺激與想法，讓大家知道夢想的力量可以辦到任何事。



(7)《地圖藝術實驗室:52個與旅行、

地圖、想像力有關的創意練習》

本書從地圖的想像力為起點，將繪製地圖的元素結合手作藝術，開發出 52 個活發生動、簡明易懂又充滿想像力的藝術創作，如何將地圖與想像力結合，創作出非凡的作品，訴說奇妙的故事，書中的每個練習都有詳盡的步驟說明，還有使用材料與圖片輔佐。從畫出自己房間的比例、旅遊路線圖到設計棋盤遊戲，每個練習活動都可以提供人靈感。

本書另一個特色是「藝術家的啟發單元」，這當中每位藝術家都分享了自己的靈感與創作秘訣。而對旅行者來說，本書提供了全新的旅遊觀點，讓你用視覺來記錄旅程中的事件。對於說故事的人來說，則可利用本書的技巧當成說故事的新方法。



(8)《飛機上的驚奇科學課：

從機場、機艙到機窗外,航空旅行中的 103 個科學疑問全解答》

透過飛行，站在科學巨人的肩膀上！從機場空間、起飛、飛行過程到降落回地面，獨特犀利的科學視點，全面解析旅程中所有自然和非自然現象。如機翼如何提供升力？如何以路燈推估腳下的城鎮人口？火山灰是飛機的大災難！噴射機的噴射氣流，快得可以超過音速嗎？

你知道飛機安檢儀如何操作嗎？海關人員怎麼知道你就是護照本人？機場跑道怎麼編號、飛機何以能飛得起來？風暴因何而起、天空為什麼是藍色？長長尾巴的飛機雲有幾條？飛機導航系統運作不怕失靈，原來我們是依「慣性」而飛？如果在高空打破機窗，乘客們會被驚悚地吸捲出機艙外嗎……？本書提供了飛行原理、大氣科學、天文地理，滿載各種令人驚喜的知識洞見。

(9)《福爾摩斯先生收 III：來自台灣的委託》

這是一本懸疑推理小說，大律師決定向女演員蘿拉求婚，卻因一連串事件的發生而推遲。來自台灣的劉老先生為了拜託福爾摩斯幫他找出雇主溫斯洛太太，飛到倫敦，卻在被大律師拒絕後遇害。

大律師的情敵——億萬富翁認為寄給福爾摩斯的信，增加了大律師的吸引力，於是決定買下大律師辦公室所在的大樓。在他潛入大律師辦公室時，看到一封來自德州百歲老婦希拉蕊的信，指稱要將她身後的龐大遺產留給福爾摩斯。億萬富翁回信要她將遺產信託給大律師之後，突然遭到綁架。歹徒不但要錢，還要一個月內所有寄給福爾摩斯的信。大律師親自調查劉老先生案，雇主溫斯洛太太卻突然遇襲死亡，大律師在屍首旁發現她要劉老先生翻譯的一隻會唸童謠的玩具白鵝，以及一張會奏出生日快樂歌的卡片。

兩條人命、一宗綁架案，兩者中間有何關聯？是單純的巧合？或是針對大律師而來呢？



（10）《地理有意思：沙漠為什麼哭泣？》

本書帶你穿越歷史的時空，去解讀古老廢墟中的文明密碼。進而激發你在科學的海洋裡，努力追尋歷史的文明和探索之間的祕密。

這本是寫科學視角的地理現象，以及與歷史事件相關的地理現象，譬如沙漠哭聲是怎麼造成的？甚麼又是發光的土地？為何孔明得知可以利用大霧來「草船借箭」？諸葛亮把司馬懿父子困在山谷裡，卻突然降下大雨，讓司馬懿父子獲救，這場雨是如何而來？韓國的珍島也出現了「摩西奇蹟」，海水分開，出現海中路可以行走的現象是甚麼原因？大自然是神祕莫測的，這些地理奇觀究竟是甚麼原理呢？

以上介紹的 10 本書，涵蓋藝術、知識、人際關係、體能與智力的鍛鍊、生活樂趣，希望能陪伴同學們度過一個有趣的假期。

