新北市立碧華國中110學年度暑假作業-閱讀心得

班級 812 座號 5 姓名 賴姵岑

書名：你的孩子不是你的孩子
作者：吳曉樂
出版社：英屬蓋曼群島商網路與書股份有限公司台灣分公司

你的孩子不是你的孩子，這一本書是由九篇的小故事所合成的一本書，每一篇故事都是一位家庭教師親身經歷過的，她是個證人，她花七年的時間走遍不同的家庭，她也見證了各色光怪陸離的景象。這裡面的故事看了並不會感到愉悅，沒有一篇是普羅大眾樂見的教育神話，但卻是現實中真實發生過的，且還極有可能仍然再發生。這本書也有翻拍成電視劇，也讓更多人注意到了家庭教育這件事，每一篇都另我印象深刻。有人做過實際的調查，深入學校中問學生們最討厭父母親的什麼舉動，其中佔了最高的就是比較，又或者是跟自己的兄弟姐妹，那就更加的討厭了，而書中的父母卻時常如此。在我們成長過程中多多少少都會聽過父母說「這都是為了你好」，以家長的角度來說因為自己經歷過了

812 05

，所以不希望孩子走一樣辛苦的路，認為這就是對他好，但在小孩的想法中會認為這是我自己的人生，應該要自己去選擇要怎麼走，往後的人生要怎麼過也都是自己的選擇，不希望父母干涉，我也有聽過這種和其它的，我的內心也會是這種想法，未來是我自己的，應該由我自己來掌握，而不是走父母所選擇的路，在這本書禮的故事，我相信當中的父母也是深愛著孩子的，但每個家庭的教育方式的不盡相同，雖然我沒有資格去評斷他人的教育做法是

400字

補充

☆下列欄位可畫插圖、貼圖片或照片

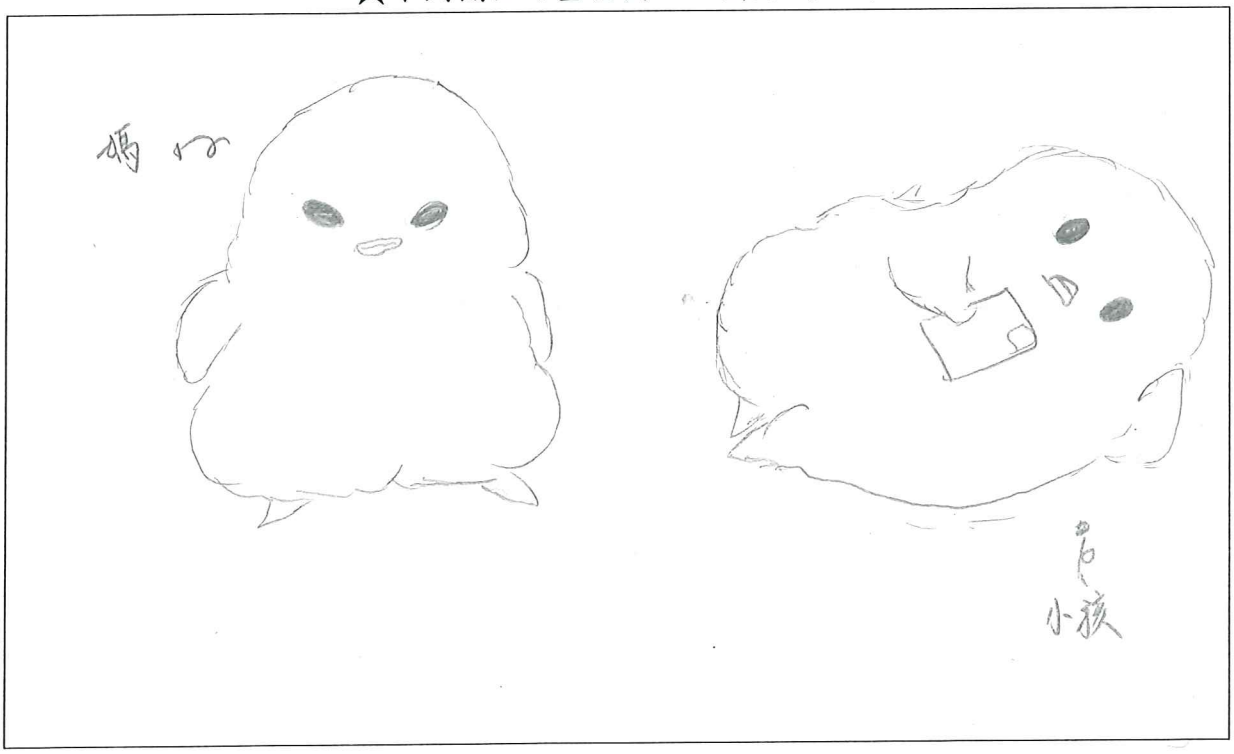
812 05

否正確，但是我相信沒有父母願意看到自己的孩子走上不歸路，所以家長和小孩應該多多的溝通，講出自己的想法，而父母也可以適當的讓我們做決定，達到一個平衡，相信這才是我們樂見的，不過這也只是我個人的看法，不代表就是對的，希望以後不會再有類似的事情發生了。

95

400字

☆下列欄位可畫插圖、貼圖片或照片



新北市立碧華國中110學年度暑假作業-閱讀心得

班級812 座號14 姓名許瓊瑤

書名 蘇西的世界
作者:艾莉絲·希柏德
出版社:時報文化

下	我	在	一	九	七	三	年	十	二	月	六	日	被	殺	了	，	當
時	我	才	十	四	歲	。	」	蘇	西	用	這	句	平	靜	的	話	語
開	端	了	故	事	，	這	是	我	被	這	本	書	吸	引	的	第	一
個	原	因	。	我	們	的	人	生	中	必	定	會	面	臨	死	亡	，
但	對	於	一	個	對	未	來	充	滿	好	奇	心	、	對	未	來	滿
懷	希	望	的	小	女	孩	，	卻	要	面	對	如	此	大	的	折	磨
，	會	是	什	麼	樣	的	情	節	了	。	蘇	西	在	天	堂	與	人	間
中	俯	瞰	她	的	家	人	與	朋	友	的	人	生	，	每	個	人	失
去	自	己	深	愛	的	人	，	都	有	不	同	的	反	應	，	而	蘇
西	被	謀	殺	的	事	件	，	也	讓	蘇	西	的	家	庭	出	現	了
危	機	。	她	的	母	親	因	為	無	法	承	受	這	個	巨	大	的
打	擊	而	離	世	，	父	親	為	了	女	兒	的	死	亡	而	努	力
找	證	據	，	卻	徒	勞	無	功	，	妹	妹	琳	西	則	被	印	上
了	蘇	西	的	影	子	，	充	滿	大	意	的	過	著	生	活	，	弟
弟	巴	克	力	還	小	，	不	懂	生	死	，	家	人	小	心	翼	翼
的	告	訴	他	姐	姐	不	在	的	事	實	，	身	為	靈	魂	的	蘇
西	想	把	危	機	化	成	轉	機	，	卻	只	能	在	一	旁	看	著

812 14

事情帶來的殘酷，而自己也無能為力，兇手不僅殺了蘇西也一起殺了蘇西的家庭。

蘇西的夢想很單純：想要上高中、想要談戀愛、想擁有家人的陪伴、想要長大…，但是一切不得不覺的很感抱歉我們常常沒有在珍惜，可能最平凡的一切，就是有人無法達到的夢想！故事後面，時間彈悼沖淡他們的憤怒和悲傷，兇手也因為意外死亡，但他死掉以已不足重點。我在這本書看到親情的偉大，蘇西無法真實的陪在家人身邊，但是她的靈魂沒離開過，家人也時不時惦記著蘇西。這本書讓我學到一定要珍惜當下。

400字

☆下列欄位可畫插圖、貼圖片或照片



新北市立碧華國中110學年度暑假作業-閱讀心得

班級 801 座號 7 姓名 陳品妤

書名：蘇菲的世界
作者：喬斯坦·賈德
出版社：木馬文化

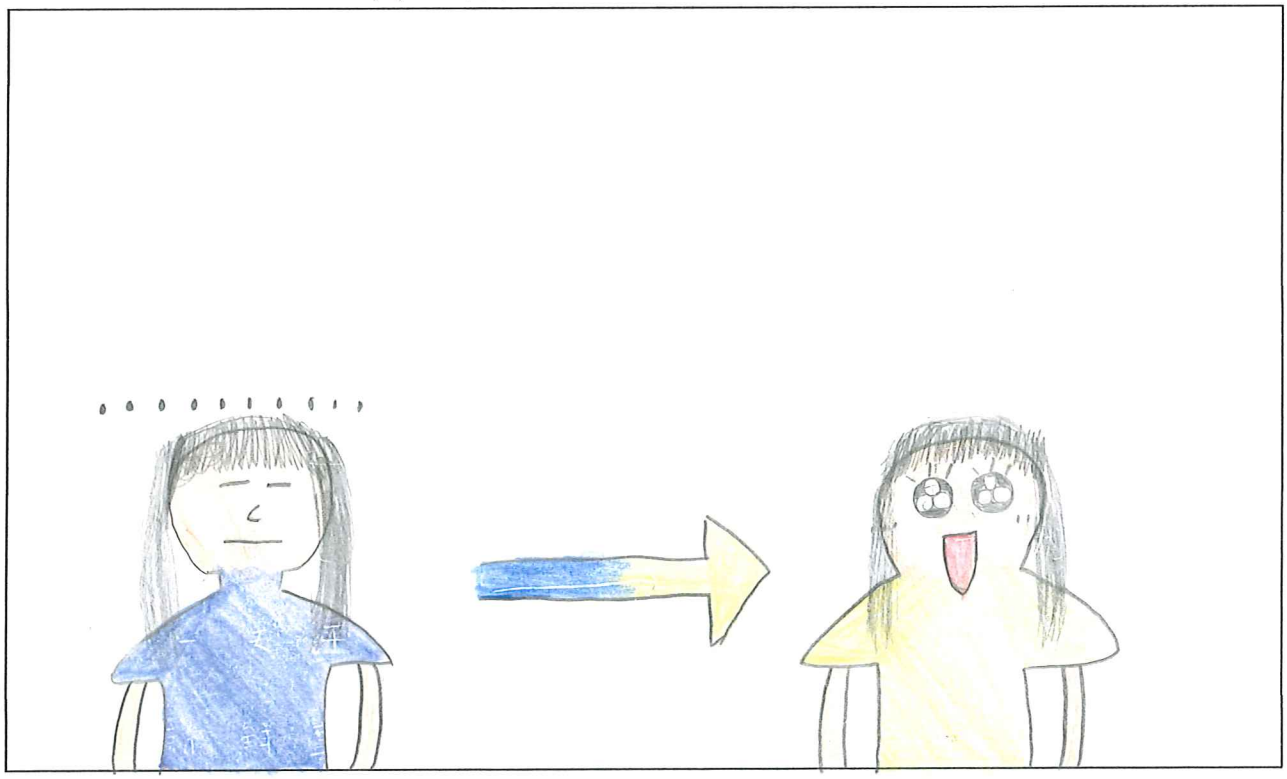
一開始我看到這本書的時候，就只覺得這本書看起來好厚、內容好多，但是當我開始看之後，我才發現其實這是一本有點深奧的書。書中主要講得是有天，蘇菲放學回家收到了一封信，裡面寫著「你是誰？」、「世界從何而來？」，之後好幾天過去，蘇菲也不斷收到信，開始修習哲學課，也認識了西方哲學家思考的問題，接著也愈來愈著迷在人類千百年反覆爭辯的人生問題與哲學。看了這本書之後，發現原來「你是誰？」這個問題是看似簡單，實際上卻是一個複雜、難解的問題，在目前幾乎沒有人是可以回答出來的，而我看到了這個問題「你是誰？」，讓我也突然開始思考我是誰，原本我認為日子就是這樣一天一天平凡的過，卻沒有想到周遭還有許多新鮮事等著我去探索，像是平時沒有

810 07

對食物很講究的我，因為疫情讓我多了許多在家的時間，而萌生了在家自己烹飪的念頭，原本只是為了健康著想，不要吃太多外食，結果有天姐姐循著香味來到了廚房，要我替她炒一盤炒飯，我想也沒想到，我吃來平凡的炒飯竟能讓姐姐有滿足的笑容。我想這就是像書中說得一樣，當我們漸漸長大，因為見識的事物多了，而讓我們對世界視為理所當然、對生活視為習已為常。或許我們有多一點好奇心，就能發現更多世界上的驚奇與美好。

400字

☆下列欄位可畫插圖、貼圖片或照片



新北市立碧華國中110學年度暑假作業-閱讀心得

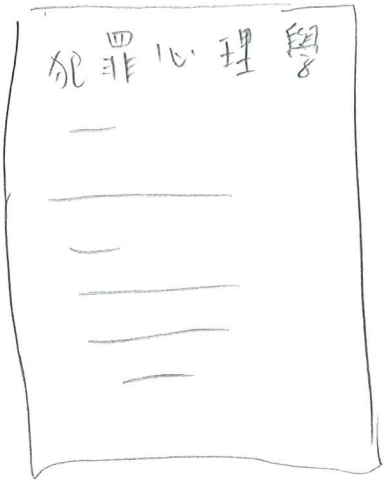
班級 913 座號 2 姓名 黃智慈

書名：犯罪心理學
作者：楊士隆
出版社：五南圖書出版股份有限公司

這一本書在講說犯罪的問題對於這一個社會還有民眾造成的巨大傷害與衝擊，有待深入瞭解犯罪者之認知與心理，據以研擬妥適之犯罪預防、偵查與矯正處遇對策因應，這一本書還有包括導論犯罪心理學之意涵、發展還有貢獻，以及犯罪心理論、精神疾病與犯罪、各犯罪類型研究及犯罪心理學，還有刑事司法等議題之探討。這一本的特色是在於廣泛的蒐集各研究文獻並充分掌握犯罪者之人格、認知學行為的模式，讓每一位讀者有深層之認識與宏觀的之瞭解。書本還有講到一種症狀這一個症狀基本上做人體缺乏維他命，極易呈現生理與行為困擾的問題。研究指出，缺乏維他命B1，容易造成少年過度活躍，而有抽菸、喝酒、逃學、逃家、破壞公物、打架等偏差行為出現，這個疾狀叫作ㄒ維他

命缺乏症」。如果這一種情形在二十五歲致之前未能予以適當之治療，則可能會導致更嚴重的精神疾病。這本書還有提到高血糖還有低血糖的一些疾狀，高血糖會容易影響知覺與行為，並降低自我控制力。低血糖會有：易怒、焦慮、沮喪、痛苦嚎哭、頭痛、困惑。關於與低血糖有關的性犯罪、殺人等攻擊行為，亦有研究指出其與刑人有較高之低血糖症。

☆下列欄位可畫插圖、貼圖片或照片



新北市立碧華國中110學年度暑假作業-閱讀心得

班級 8114 座號 7 姓名 葉子綺

書名：別鬧了，費曼先生

作者：理查·費曼

出版社：天下文化

課	本	只	是	學	習	的	工	具	之	一	，	不	是	發	號	施	令
的	獨	裁	者	，	請	相	信	自	己	的	常	識	和	判	斷	，	從
小	到	大	，	費	曼	一	直	都	很	特	殊	，	與	眾	不	同	，
就	連	與	普	林	斯	頓	大	學	研	究	院	的	院	長	夫	人	也
在	第	一	次	見	面	時	，	對	他	說	「	別	鬧	了	，	費	曼
先	生	！	」	雖	然	是	諾	貝	爾	得	主	但	書	中	內	容	是
大	家	都	讀	得	懂	的	，	講	的	不	是	他	日	常	有	趣	的
事	，	讓	我	們	從	中	學	習	到	一	些	態	度	跟	對	待	人
事	物	的	方	法	，	他	總	是	對	很	多	事	物	充	滿	了	好
奇	心	，	而	且	努	力	的	去	找	尋	答	案	，	想	要	弄	清
楚	一	切	、	他	也	會	去	做	很	多	很	多	的	實	驗	去	驗
證	，	去	思	考	、	他	也	會	想	要	把	複	雜	的	變	成	簡
單	容	易	、	求	知	慾	永	遠	不	滿	。	他	也	覺	生	命	用
來	享	受	；	而	生	命	不	全	部	存	在	書	裡	，	學	習	的
範	圍	不	侷	限	在	書	本	上	，	做	人	處	事	對	待	事	物
進	退	應	對	，	書	中	課	本	上	學	不	到	的	、	相	對	的
格	外	重	要	，	生	命	才	會	有	所	偵	偵	，	能	從	黑	暗

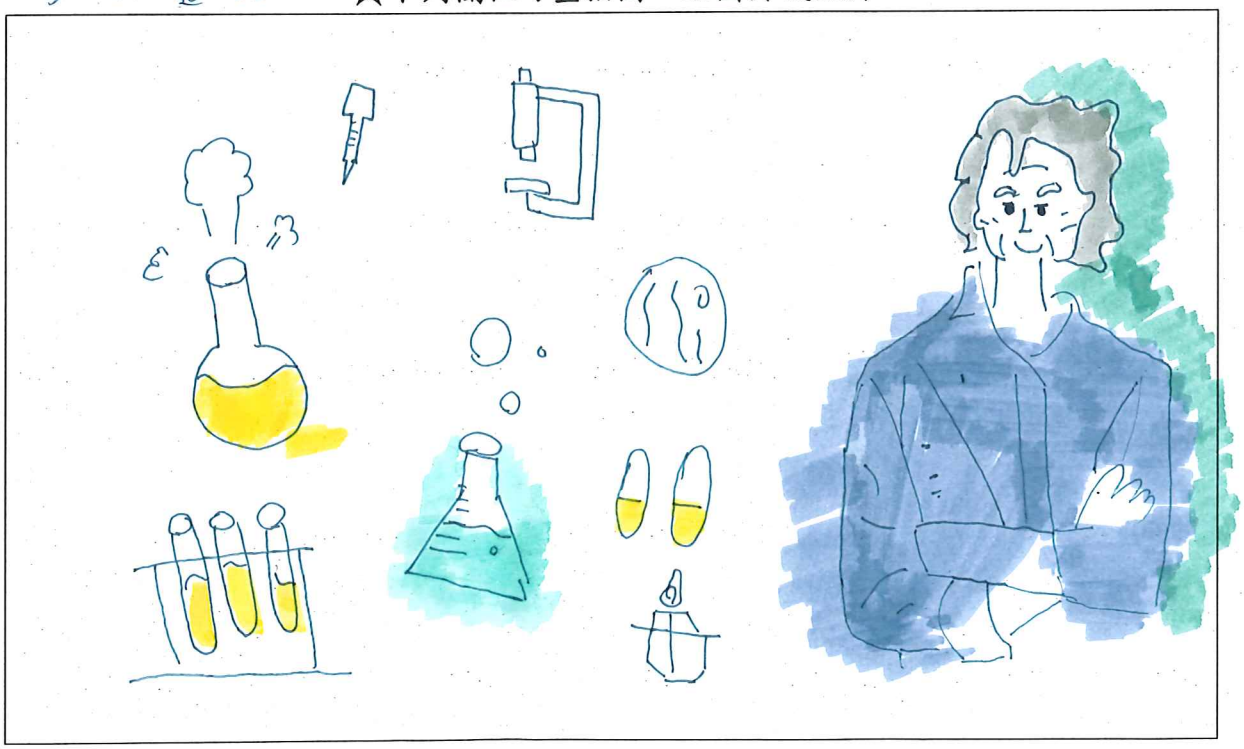
814.07

中	，	我	到	許	多	藏	在	生	活	裡	的	愉	悅	。	費	曼	的
個	性	不	死	版	，	對	世	上	各	種	大	大	小	小	的	事	物
充	滿	興	趣	，	但	還	是	仍	然	保	持	理	性	，	很	直	來
，	開	朗	不	管	做	什	麼	都	非	常	地	認	真	，	不	在	乎
自	己	出	錯	，	他	想	的	一	直	是	如	何	找	到	問	題	的
解	決	方	式	，	方	法	我	在	學	跳	時	，	遇	到	困	難	
的	會	想	知	道	到	底	怎	麼	做	，	他	同	樣	也	是	不	逃
避	問	題	，	而	是	去	面	對	去	解	決	，	這	大	概	就	是
他	能	夠	成	功	最	大	的	關	鍵	！	這	本	書	讓	大	家	有
更	多	的	想	像	空	間	，	簡	單	的	故	事	，	背	後	有	深
奧	的	道	理	，	還	有	思	考	的	地	方	，	可	以	學	到	更

400字

多的道理。

☆下列欄位可畫插圖、貼圖片或照片



新北市立碧華國中110學年度暑假作業-閱讀心得

班級 803 座號 5 姓名 童瑜婕

書名：銀河的裂縫
作者：麥德琳、蘭歌
出版社：博識圖書

這是一本從手足之愛出發，擴及到宇宙大
愛的科幻小說，它探討著單一個體與整體
之間唇齒與共的哲理。現今這個社會，已
不能自掃門前雪了，當大家都冷眼旁歡著
個體的敗壞時，疏離感充斥其中，當孤獨
、自我過度膨脹時，毀滅的黑暗力量將會
主宰這個社會，殺人、破壞將成為吞噬整
個宇宙的力量。所幸，作者給了我們一個
拯救垂危的個體和對抗黑暗的力量，那就
是「愛」與「接納」！這一套書真是太動
人了，不僅蘊含了寬闊的視野，故事更是
精彩絕倫，讓讀者遨翔於知性與感性的國
度。尤其是《銀河的裂縫》這一冊，將人
與宇宙的應對，隱喻人如同一個小宇宙，
彷彿心靈能量的寓言，從人體找到世界秩
序的平衡觀，讓人嘆為觀止。閱讀此書，
不禁讚嘆作者早已預言了科幻與心靈殊途

803 05

同	歸	、	開	啓	了	科	幻	小	說	無	人	能	及	的	典	範。
時	間	與	空	間	的	複	雜	概	念	經	過	巧	筆	轉	化	、很
符	合	年	輕	讀	者	口	味	。	作	者	創	造	了	一	齣	懸疑
刺	激	、	出	生	入	死	的	戲	劇	、	並	沒	有	說	服	力地
賦	予	其	重	大	宇	宙	意	義	。	含	有	豐	富	、	複	雜的
神	祕	宗	教	性	觀	察	、	這	是	本	令	人	屏	息	的	休閒
讀	物	。	麥	德	琳	、	蘭	歌	融	合	了	古	典	神	學	、
化	家	庭	生	活	與	未	來	主	義	科	幻	小	說	所	構	成

400 字

☆下列欄位可畫插圖、貼圖片或照片

