

# 新北市立碧華國中 110 學年度第 2 學期 5 月份箱書導讀

## 《晨讀 10 分鐘—生涯探索故事集》

導讀者：閱推教師陳思恩老師

今日想介紹的是《晨讀 10 分鐘—生涯探索故事集》，值得同學們細細品味。

其中，介紹一位我很佩服的人—徐超斌醫師，他是台灣最偏遠鄉鎮—台東達仁鄉人，小時候，他妹妹 4 歲時生病，因醫院太遠來不及救治而夭折，這個悲慘的經歷，讓他在台南醫院受訓到可以獨當一面後，他便決定返回家鄉衛生所服務，讓族人可以不用再「挑時間」生病。

他是達仁鄉衛生所唯一的醫生，但他仍陸續開設夜間門診、假日門診、又成立假日 24 小時急診、還開車到更偏遠的部落去做巡迴醫療。他每週的車程距離，剛好可以繞台灣一圈，甚至為了看診，一個月工作 400 小時，這樣的工作強度，持續了 4 年之久。

有一天半夜，他在急救站值完班，突然覺得左腳沒力，當下，徐超斌醫師知道自己中風了。他被送到醫院後，以為住院 3 個月就好了，意料不到，當晚頭部就因血壓太高、大量出血而昏迷，那年他才 39 歲。即便搶救回一命，但卻因此陷入低潮，他沒辦法接受這樣的自己，一想到家鄉的居民還在等他回去看診，他努力復健。終於，他可以回家鄉衛生所工作。此時，他左半邊的手腳已無法靈活使用，當他看到家鄉居民引頸期盼他回到故鄉行醫，鄉親堅持他用剩下的右手幫鄉親開刀，他因為鄉親的信任而重新振作，對生命也產生了一些體悟。他也發現部落的教育及社會問題，又把自己的老家改建成教室，找年輕人幫學生課輔、供應晚餐、也找居家服務員去照顧獨居老人，還強化老人日間照護中心。他更發願，想蓋一間南迴醫院。到目前為止，都還在努力募資，他一生的付出被大家稱為「台灣史懷哲」。

每個人的生涯規畫都不一樣，看到徐超斌醫師一生貢獻於人，找到自己人生的目標，並且懸壺濟世，那份滿足感難以言喻。這本書裡有著許多為社會默默付出的人，同學們可以參考看看，思考如何踏出自己的生涯旅程？