拾光零7

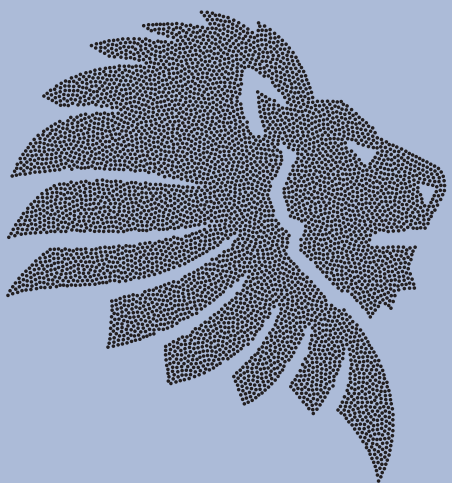


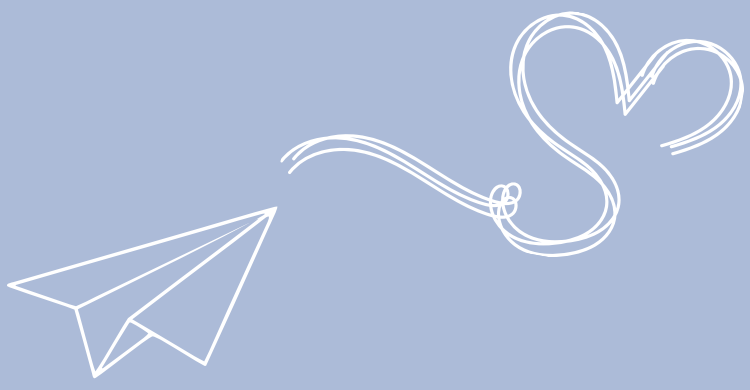
探索指南



屬於我們的那一頁

鳳鳳來了!鳳鳳來了!.....4
一個大跳拿下獎狀.....5
賣火柴的小男孩.....6
開口就是主場.....7
飛向未來.....8
校到最後.....9
河東獅吼.....10





探索指南

塗鴉日記

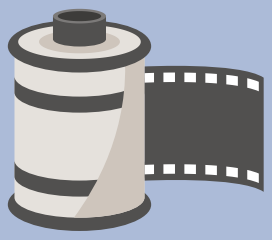


7年級內戰.....11
拔河比賽.....12
潔出不凡.....13
合法翹課日....14
點燃炸藥桶....15
賣火柴的小男孩/亮粉大戰....16
英歌比賽.....17
抽血.....18
校慶49th.....19
大隊接力.....20



同窗剪影

合法翹課日.....21
7班好聲英.....23
地獄廚房.....29
制服以外的制服.....31
校到最後.....32
聖誕節.....35
飛向未來.....40
教室布置.....41



榮譽收割機

MVP結算畫面.....42
閱來越7.....44
消失的灰塵與雜音.....45



小秘密

噓!不能說.....46



賣火柴的小男孩

2025 年 4月 24日

若瑄

今天表藝課的時候 我們班的同學不知道受到什麼刺激就點燃了口袋裡的火材 然後就叫了生教組.他的口袋裡超多東西,還有美工刀.後來記了大過

宇璐

今天第一節表藝課我們去表藝教室練英語歌謠比賽的東西，練到一半大家都聞到有燒焦的味道，結果是有人在玩火，後來他就被帶去生教組了，希望不要再發生這種事，真的很危險!

貽婷

今天我們班有人在室內玩火，我覺得超危險的，這是我十三年來看過最誇張的事。他的口袋是百寶袋嗎?怎麼可以裝這麼多東西?

品睿

今天好精彩，第一節課就爆了，煌易帶火柴來，還點燃，有人講了之後去找生教組長處理，帶走之後，我們還說等等學務處會燒起來，超可怕

柏霖

在表藝課上，張煌易點燃火材，老師見狀，通報生教組。秉豪直接搜身，叫他把外套脫下，又掉出一把美工刀，喜提大過。真是想不到他會幹出這樣的事來，畢竟他是文靜的小男孩，經老師調解，只判兩支小過。

宗恩

在表藝課上，張煌易點燃火材，老師見狀，通報生教組，秉豪直接搜身，叫他把外套脫下，又掉出一把美工刀，喜提大過，真是想不到他會幹出這種事，嚴重點的話有可能把表藝教室燒掉，十分危險!



飛向未來

2024年 11月 16日

暐錚

雖然我沒有參加這次的大隊接力，但在場邊觀看同學比賽，仍然感受到大家的努力與團隊精神。看到每個人全力奔跑、彼此接棒合作，讓我了解團體活動的重要性。場邊的加油聲也讓氣氛十分熱烈，讓人印象深刻。

珮綺

校慶是星期六，我覺得他們跑大隊接力時真的很精采，聽到我們班大隊接力有進前六時真的很開心，當然星期一有放假也很開心。

歆雅

馬上要運動會了,我們準備的都差不多了,今天體育課有測大隊接力,我們以前的秒數是4分36秒,進步到4分26秒,今天的秒數是4分21秒,秒數越來越快了,希望大隊接力可以進決賽.707加油!

凱恩

明天就是運動會了!真令人期待、緊張、興奮到極點!希望我們班的女生能拿下400m決賽的第一名!並能保持健康,不要受傷,注意安全的為班爭光!也希望明天我們班能大聲、全力以赴地喊出口號!要希望明天的1600m接力賽能拿第一!精神總錦標也一樣!全校也能唱好國歌!希望明天順利平安

宇璐

今天是11月16日，是學校的運動會，一開始先比了7年級女子組400M決賽獲得第五名，然後上午我們班大隊接力進了決賽，所以下午要跟7年級前六名的班級比，獲得第五名，最後頒獎我們班還獲得了精神總錦標第一名，超開心的！！！

佩綺

校慶是星期六，我覺得他們跑大隊接力時真的很精采，聽到我們班大隊接力有進前六時真的很開心，當然星期一有放假也很開心。

若瑄

今天是校慶!在大隊接力預賽 我們班跑出了4分19秒的好成績 也讓我們班進了決賽!拿到了第五名 即使大隊沒有前三 這次參加大隊接力比賽，讓我感到既開心又有點可惜。開心的是，我們全隊都有盡力完成比賽，沒有放棄；但也覺得如果配合得更好，也許能拿到更好的名次。 希望之後的比賽可以突破這次的成績,7班加油

開口就是主場

2025 年 5 月28 日



又心

在這次英語歌謠比賽中獲得第三名,對我來說是一個很特別的經驗,雖然沒有拿到第一名,但我依然感到很開心。在準備的過程中,我們花了很多時間練習,彼此鼓勵、互相幫助,一起讓表現越來越好。這段過程不僅讓我提升了歌唱能力,也學會了如何與他人合作,並克服上台時的緊張。這次得到第三名,不只是結果,更是一種鼓勵。讓我更有動力在未來繼續努力,持續進步,7班加油!

柔黃

今天是英歌比賽的日子，我覺得表演的很不錯，沒有跑調或是走音，我也很享受表演的過程。看了其他班的表演後，我覺得大家都很有特色，有些人表演不同樂器，有些人跳舞，都值得我們去學習。

嬿柔

今天是七年級比英歌的一天，上午練習時都沒有感到緊張，直到下午第一節出教室後才開始有感覺浮上來。到預備區時就有點腿軟了。我一直想讓自己冷靜但看到我們就是下一個有點沒辦法，上臺表演完大腦整個都是空白的。甚至還想不起來自己有沒有做錯。這幾天可能就有成績了，希望我們的努力可以換個第一。

侑君

最近我們的英語歌曲終於選出來了，最後是由monster變成我們之後演唱的曲目。其實這首歌我已經非常熟了,甚至可以整首背下來了。動作之後會由老師思考並和我們討論，希望之後的英語歌曲比賽可以拿到好成績。

昕彤

今天的第六節是英語歌謠比賽,我們第五節就開始畫臉、畫手，還複習了動作，做了萬全的準備。我們班是序號五，我覺得這個號碼很好，不會太前面也不會太後面。比完以後就可以放鬆的看其他班的表演。我覺得我們在台上表演的還不錯，唱歌沒有唱到走音，也沒有唱太快或是太慢，雖然在台上很緊張，但只要盡自己的全力就好了,認真的唱，認真的跳，就會有好的結果。

貽婷

今天比完英語歌謠了，我回家聽了一小段，我覺得不錯，但我們一緊張就會搶拍，今天也有一些地方快了。林宥任還跳錯，超明顯,希望不會影響成績。感覺六班就會第一，我們班男生跟他們比起來可能就大聲那麼一點而已，而且他們還有一小段表演應該會加分。



2025 年 3 月 19 日

一個大跳拿下獎狀

暐錚

這次學校舉辦的跳繩比賽令人印象深刻。選手們在場上展現出穩定的節奏與靈活的身手，每一次跳躍都蘊含著平日努力的成果。比賽過程緊湊精彩，加油聲不斷，氣氛十分熱烈。透過觀賽，我深刻體會到運動不僅需要技巧，更需要耐心與毅力。

嬿柔

今天下午的第二節是七年級的跳繩比賽，在下午第一節上課時，就一直聽到八年級在比賽的聲音，個個都很有精神，上場前有點緊張，看著每班的競爭力都很強，今天最好的成績是35下，平時我們沒跳過那麼多下，可能大家都比平時認真了好幾倍的關係吧，雖然沒有拿到第一，不過我們還是有拿到了第五名

凱恩

唐黃檗禪師在《上常開示頌》寫道:「不經一番寒徹骨,焉得梅花撲鼻香?」我們班很棒!老師的細心指導,加上同學們的努力練習!才有今日的佳績!但有「更棒」的空間!下一次的班際比賽,是6/4(三)的拔河預賽!又是一次更艱難的比賽!其中,「頑強」
就是這項運動中,最重要的地方!拿破崙說過:「勝利是屬於最頑強的人.」我們班要繼續加油!班導想看到紅色的錦旗!

品安

今天終於比完跳繩了!!!可惜不是第一名,但是至少有第五名,而且今天比賽的時候也在進步,從第一次的23下到第二次35下多了12下,得第五名好開心

又心

今天下午第二節比完跳繩,大家既驚喜又害怕,不知道會不會進前六名,直到全部的班級都比完,開始報名次了,我們班得第五名了!!!太高興了,有進前六名,不過,加油,未來爭取進前三名!

-

若瑄

今天的跳繩比賽跳了35下 ,突破了練習的次數。這次參加跳繩比賽能夠獲得第五名的成績,讓我感到既開心又有點遺憾。開心的是,這段時間的練習沒有白費,自己確實有進步。但同時也覺得,如果再多努力一點，也許可以有更好的表現。今年拿到了第五名。明年八年級一定要打敗六班! 得第一!

校到最後

2024年11月6日

貽婷

今天在演練明天的校慶活動流程時，校長走過來跟我們和班牌拍一張合照。我超級興奮，因為校長也表揚我們做得很好，而且很少有這樣的機會和校長拍照。我覺得我們班牌下面做的三角錐比較可愛，走路都會搖搖晃晃的。

品安

今天預演時我超緊張,因為是第一次帶整個搬走,第二輪的時候,我們很早就去準備,在準備時校長來跟我們班的班牌拍照,那時我們超開心

暐錚

校慶當天學校非常熱鬧，有精彩的表演和各種好玩的攤位。我和同學一起逛校園，也買了很多好吃的東西，心情很好。大家一起參與活動，氣氛十分歡樂，讓人感到很開心。這次校慶不僅好玩，也讓我留下了難忘的回憶 。

杰修

今天是運動會預演的日子,一開始在進場的時候,整個隊伍非常的亂,每一排都沒有對齊,到後面第二次演練就變得好多了,順帶一提,我們的班牌被校長拍照,好開心.

柏叡

國中的校慶跟國小的校慶截然不同,國小的校慶不管你什麼時候離開學校都可以,不像國中管得很緊,手機都不能玩,國小都可以
這一次的校慶挺好玩的,雖然不玩用手機,但是在教室吃吃喝喝的可以長時間的在學校走動,做平常上學無法做的事是蠻好玩的

姵綺

明天就是校慶了,真的超級期待的!到了晚上我決定先不寫作業,先把紙做的交通錐顧好,再去寫作業,但沒想到一做就做到晚上10:00了



2024年9月26日

艾恩

我們班導是2012年選美比賽的冠軍,雖然當時我可能還沒出生,但是還是很厲害,聽說以前的人的審美都很高,那就代表老師真的非常漂亮,現在還風韻猶存,老師既是名校畢業的,又是選美比賽的冠軍,簡直是完美生,是很多人的女神吧,如果我在年輕的時候遇到老師,我一定會追老師

又心

我們的老師很漂亮,他從不會因為一點小事罵我們,反而是認真地教導我們要怎麼做會更好,我更喜歡老師說的一句話是:「每天做一點,很快就會完成了!」每天累積一點,最後就會變成一大點,我們老師很幽默,像一個播重機,不斷地給我們播下理想和知識的種子,我覺得老師在教我們的時候也會給我們一些歡樂,非常開心又有趣,我很喜歡我的老師,老師的教導讓我們都離知識夠進一步,最後,祝我的老師教師節快樂

謹華

我的老師叫常鳳翔,他的身高是173.7,體重不知道,但看起來很瘦,高中是北一女的,小時候在美國,英文很強,感覺很聰明,問他的問題幾乎都可以回答,並給出解決方案,而且一些小知識也都知道,我覺得老師很善良、有趣、聰明還很喜歡Snoopy,有時衣服也都穿Snoopy的,有時候講一講會說像我一樣漂亮.老師祝你教師節快樂

亦岑

我的老師叫常鳳翔,我第一次見到老師總覺得他非常嚴厲,但是後來我發現其實老師只是想要我們把該做的事做好而已,所以才對我們比較嚴格罷了.我的老師,是我的班導也是我的自然老師,他擁有一頭漂亮的長髮,她的身材高挑,感覺在人群裡一眼就能看到他的樣子.此外我的老師還讀過北一女,「才華洋溢」這句成語應該就是用來形容我老師的吧!祝老師教師節快樂

杰修

開學第一天進到這個班,看到老師就感覺得出來,是一個很嚴肅的老師,後來彼此越來越熟悉之後,發現老師很注意,做事情的細節,像是很關心我們外掃區廁所的掃具要如何擺放才會好看,午休為了不要被扣分,睡覺不閉眼的人要面向裡面等等,而且還發現老師其實沒有想像中嚴肅,上課偶爾開個小玩笑,讓課堂比較不無聊,這就是我的導師.教師節快樂!

侑君

不管在哪一個階段,學校老師永遠都會很用心地照料我們,我在國中的班導是常鳳祥老師,我在開學之前都一直想老師會不會很兇,到了新生訓練那天我才第一次看到我們老師的樣子,那天結束我還以為之後的三年可能不會太好過,開學之後我才漸漸發現這位老師在我們沒有惹老師生氣的時候都很友善,而且老師非常認真負責,常常在打掃時間在旁幫助我們,老師永遠都是最後一個回來教室的,他都在把我們沒做好的是親手弄好,雖然老師生氣時有點可怕,但老師還是都很用心地教導我們.希望老師能順順利利的教完我們三年.老師祝您教師節快樂!



河東獅吼

2025年4月21日

又心

今天上國文課時，老師在檢查我們的功課，結果發現有10幾個人沒做完，老師本來說只有5個人可以沒做完，如果超過，改全班留下來，所以我們明天開始就要留下來，大概會留一個禮拜左右

昕彤

因為班上有很多人沒完成國文功課，所以國文老師要把全班放學後留下來，寫完當天的作業才能離開，但我覺得這樣很不合理，為什麼我都有完成作業還要被留下來？真是令我費解！

品安

今天差點就要被留了，因為品緯說如果超過5個人沒有寫作業就要留，然後有6個人沒有寫原本是要留的，可是品緯說再給我們一次機會，所以就不用留寫原本是要留的，可是品緯說再給我們一次機會，所以就不用留了。

姵綺

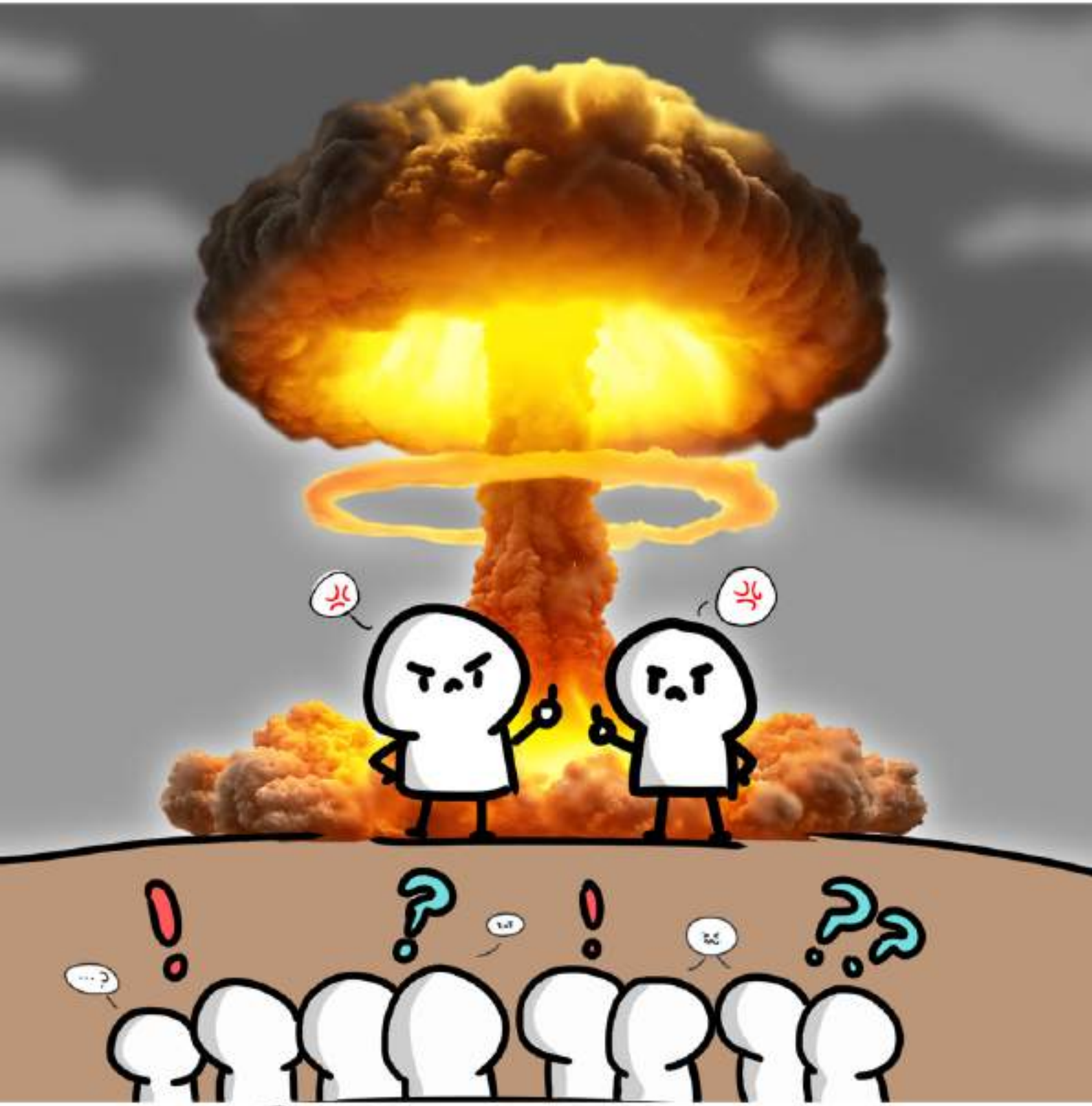
今天有多人在趕作業，雖然每天都有在學校補作業，但今天不一樣，因為如果有人沒寫作業，全班都要被留下來，從明天開始留下來一個禮拜，因為有人沒寫

嬿柔

最近國文老師上課時都有在檢查作業，結果因為有5個人以上沒寫，所以老師今天放學要把全班留下來，不過也可以算是一件好事，可以在學校把作業寫完，回家後就不會拖延寫作業的時間，雖然很想回家，但老師也花了時間來管大家的作業

侑君

今天第六節課是國文老師的課因為我們五、六節都比較吵讓老師警告我們只要再吵他就要生氣了，但18號從剛開始就一直在吵讓國文老師以為是我們在聊天於是就很生氣的把筆丟了出去然後問是誰在講話，還好不是其他人在說話不然就完蛋了。



7年级
内战

2015 3/15


加油!
哇!
加油!!
2025 3/19 拔河比賽


2024
3.28
潮流不凡
衛生NO

飛牛樂悠悠

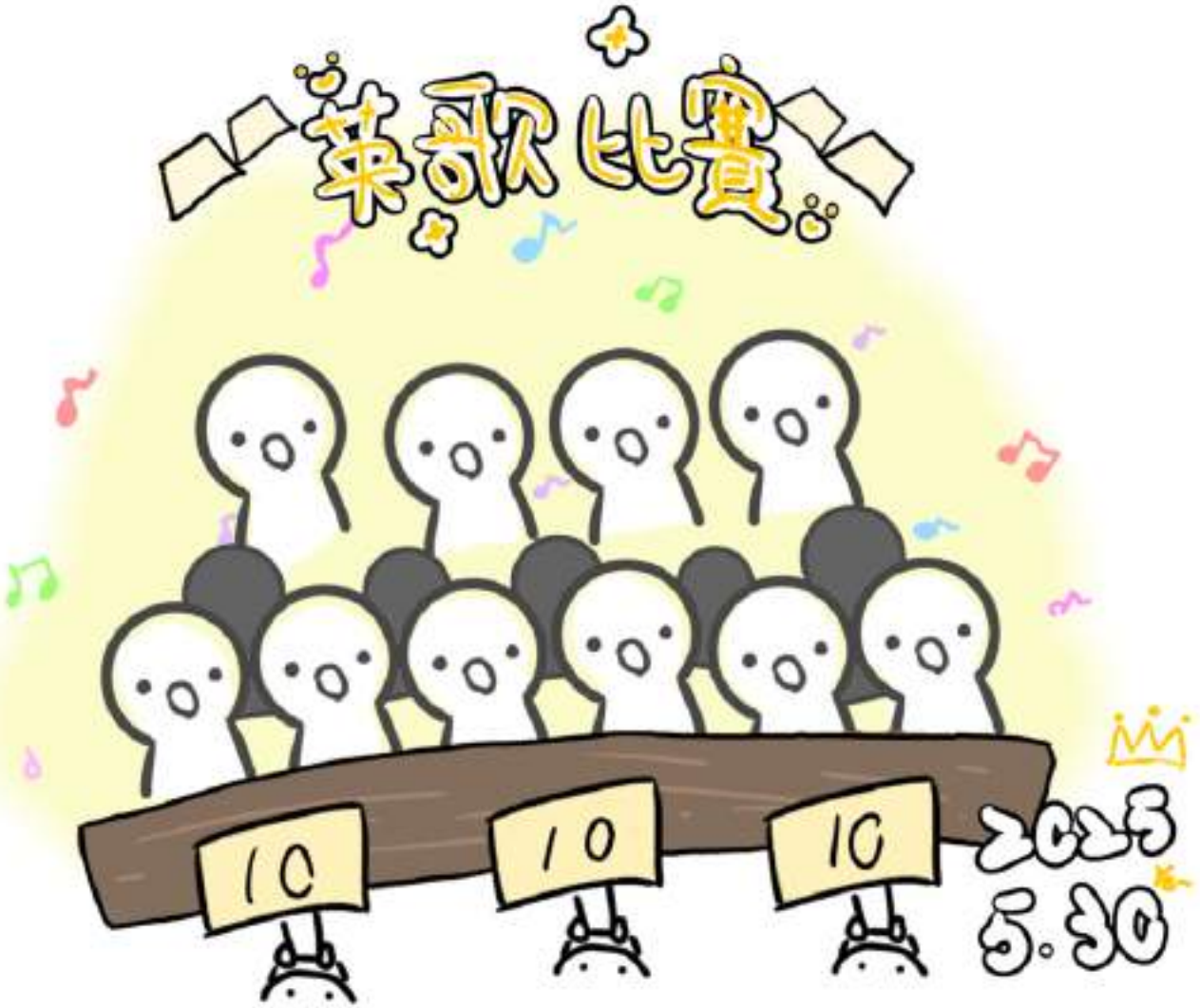


年級活力GO!


2025
4/21
黑占燃炸藥桶


2025.6.13
亮粉大戰


2025.4.24
賣火柴的小男孩
耳機
X32


歌唱比賽
10
10
10
5.30


2024.10.11
お由


冰棒
校慶
th49
2025.11.16
奶茶


校慶49


2024
11/16隊
+ 大接力 +

合法翹課日









環保小尖兵非我們莫屬















這是我們國一第一次一起出去戶外教學，雖然大家認識的時間還不長，但希望這一天可以留下很多快樂的回憶，未來還有很多時間一起相處，願我們班可以越來越團結，一起創造更多屬於我們的回憶！







7班好聲音





一開始很不安，但有彼此陪著，我們一起完成了，第三名是最好的證明。





我們交出了一場超乎預期的精彩表演

不管結果怎麼樣，相信大家的努力都是值得的！











我們在英語歌謠比賽前一遍遍練習，從緊張到越來越有默契，每一次努力都很真實，雖然最後只拿到第三名，難免有點失落，但更重要的是我們一起拚過、一起成長的過程，這段回憶和彼此的陪伴，比名次更珍貴。







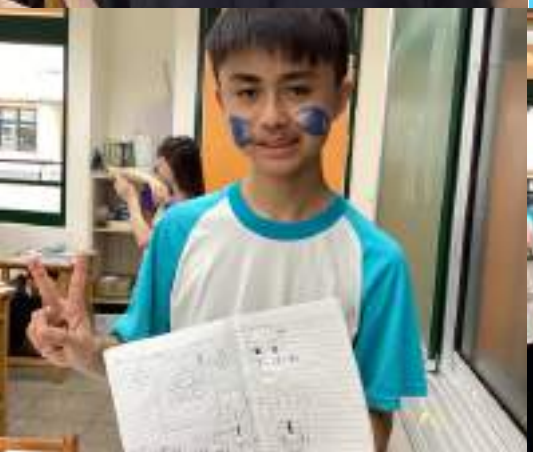






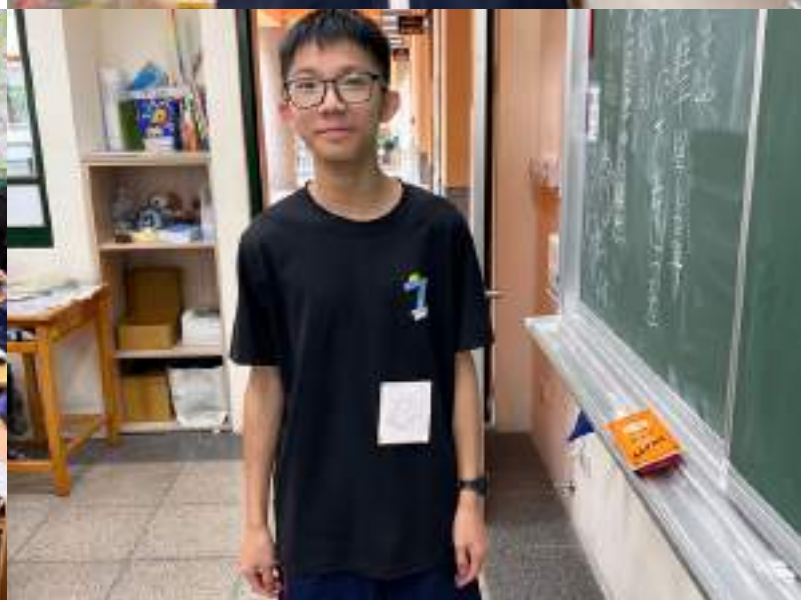










今天我們一起畫上同樣的圖案，不只是為了比賽，更是代表我們是一個團隊，一起奮鬥、一起努力。




地獄廚房







不是食物多好吃，是我們同在一起

















今天一起動手做料理，不只是學習，更是屬於我們班的小小回憶，從備料到完成，每一步都有大家的笑聲和合作的默契，也許成品不完美，但過程一定很美好！希望以後想起來，都是香香的味道和開心的心情。









制服以外的制服













從一起討論設計到最後完成班服，我們把各自的想法一點一滴拼湊在一起，變成屬於全班獨一無二的樣子，也許過程中有不同意見，但正因為這樣，這件班服才更有我們的味道。

校到最後











校慶這一天，好像把我們在一起的時光都放大了，從一開始的陌生，到現在能一起笑、一起鬧、一起撐過那些累到不行的日子，真的很不容易。












在這個充滿喜悅與回憶的校慶時刻，我們一起回顧走過的點點滴滴，校園裡的一草一木，見證了我們的努力與成長，每一段笑聲與汗水，都成為彼此珍貴的印記。






聖誕節



















Amo























SNOOPY







飛向未來












新北市立碧華國民中學
第四十九屆校慶園遊會暨運動會
大隊接力
八年級
第三名


新北市立碧華國民中學
第四十八屆校慶園遊會暨運動會
大隊接力
七年級
第五名



教室佈置

這次教室佈置能拿到第一名，是屬於我們全班的榮耀！從一開始的討論、分工，到大家一起動手完成，每一個細節都充滿用心。




榮譽榜
SNOOPY


榮譽榜

MVP結算畫面


獎狀
七年七班參加班際繩繩比賽
榮獲七年級組第五名
特頒此狀 以資鼓勵
新北市立碧華國民中學
校長 林建成


獎狀
847班於114學年度第一學期
積極參與本校推動班級健走跑步活動
累積次數達15次以上，表現優異
特頒此狀 以資鼓勵
新北市立碧華國民中學
校長 謝承殷


獎狀
參加114學年度第一學期班級少氣節能競賽
榮獲 第三名
特頒此狀 以資鼓勵
新北市立碧華國民中學
校長 謝承殷


第三名
八年級
第二名
八年級
第三名


獎狀
114學年度第1學期 第10~20週
八年七班 閱讀系列活動
全班積極參與 表現優異
特頒此狀 以資鼓勵
新北市立碧華國民中學
校長 謝承殷


第三名
第二名
第三名




七年級
第五名
新北市立碧華國民中學
第四十八屆校慶園遊會暨運動會
大隊接力
七年級
第一名
新北市立碧華國民中學
第四十八屆校慶園遊會暨運動會
精神總錦標


獎狀
恭喜 807 班
參加 114 學年度教室布置比賽
展現班級特色，榮獲特優
特頒此狀 以資鼓勵
新北市立碧華國民中學
校長 謝承般


獎狀
707 班同學
參加本校 113 學年度
英語歌曲演唱競賽
榮獲第二名佳績
特頒此狀 以資鼓勵
新北市立碧華國民中學
校長 林建成


1

閱來越7













讓閱讀成為一種習慣，也成為我們彼此交流的一座橋。

消失的灰塵與雜音





整潔和秩序都能得名，是我們全班一起努力的成果，每個人的用心都沒有被忽略，謝謝大家願意為班級多付出一點，這份榮耀屬於我們每一個人，也希望我們能一直保持這樣的好習慣！





噓!不能說

受傷的鍵盤

脖子上的抓痕

窗戶爭霸戰

剪刀……兇器

走廊上的機關槍

少女的落髮

卡在樹上的書

我不想看到…

