

# 新北市立碧華國中 112 學年度第二學期 5 月份專書導讀

《好孩子：三分天注定，七分靠教育-家教篇》

導讀者：許淑萍

此書的作者洪蘭教授，在臺灣的知名度很高，她是認知神經科學方面的權威，我們走進任何一家書店，都可以看到洪蘭教授的著作總是在醒目的地方陳列，他的著作通俗易懂，集科學性和實用性於一體，在臺灣非常受到讀者的歡迎。

洪蘭老師指出了大腦的可塑性，強調「身教、家教、閱讀」的重要性，每個孩子都是獨立的個體，我們其實無法主導孩子的未來，但卻能讓他們在成長過程中，看見我們的身影。現在多數人喜歡談「投資」，而生活與教養應該是穩賺不賠的好事業，但父母該如何種？又該如何種得好？實在一直考驗著父母的智慧。

亞里斯多德說：「我們重複做什麼，就會成為怎樣的人。」每個人都是過去經驗的總和，卓越不是天才而是習慣的成果。因此好習慣要從小養成，我們的大腦像個草原，凡走過必留下痕跡，一條小徑走久了，路就形成了，習慣就出現了，下次碰到同樣情況，想都不用想就做出該行為來，而做的越多次，神經迴路就越大條，最後就會變成自動化的歷程，只要情境的提示一出現，行為就自動啟動了。

「好孩子是三分天注定，七分靠教育」，其中的「三分天注定」強調關注人和人之間的差異，正是這種差異，為教育能夠發揮作用提供了平臺和基礎。

「七分靠教育」，則說明教育雖然不是萬能的，卻有強大的功能，可以對孩子的一生產生決定性的影響。

教育的成功要從改變父母的觀念開始做起，因此，孩子和父母親一起閱讀書籍就顯得格外重要，透過閱讀好書擷取他人的經驗與智慧，再從自身家庭的生活教養中反思、內化成為最適合自己的教養方式，使子女的培育之路更為從容自信。