

新北市立碧華國民中學 108 學年度第 2 學期 6 月份心靈導讀

導讀者：閱推教師陳思恩 108.9.17 親子天下

比拿第一名更重要的事：學習與他人溝通合作

世界知名的潛能開發專家、《哈佛最受歡迎的快樂工作學》作者尚恩·艾科爾說到，在這個快速變遷的世界，大腦潛能幫助我們保有韌性。不論是在生活中還是在事業上，失敗是難免的。如果你獨自跌倒或疲勞過度，你要花很長時間來恢復。但若你的成功跟別人的成就相連，在你恢復精力之前，你就有可以依靠的支持系統來護航。若你是一隻落單的超高產能螞蟻，你的麻煩就大了。但若你只是高產能蟻群中的一員，那麼在你痊癒前，整個群落還是可以持續茁壯。任何系統中的問題都能靠系統內部的相互連繫受到抵禦，而得以抵消。我們越努力去幫助周遭的人變得更強，我們自己就越有可能得到保護和支持。

我們常聽說沒有競爭就沒有創新，但大多數科技上最偉大的發明都來自於跨越孤立學術單位、國界和語言屏障的研究分享。實際上，沒有任何偉大的創新是獨力完成的。就我個人經歷而言，曾有其他研究人員擔心自己的點子會外洩，而要求我簽下保密協議，數量之多令人可憎。但事實上，我發現這種做法只有反效果。那些緊握手中的牌，把它們緊貼在胸前的人很少是贏家。只有當我們和其他專業領域或觀點的人分享我們的發現，或請教不同領域的人對我們的觀念提出回饋意見，或透過潛在用戶試驗我們的想法時，突然間，真正的潛能就開始浮現。

導讀：我們需要有自我探索的能力，也要有與人溝通合作學習的能力，才能在合作時發揮能力，透過與他人的對話、討論，開啟不同思維的碰撞，讓思想更深廣，潛能也逐漸開展，每個人都如此時，那麼團體的力量不斷提升，世界進展得更好，成就人類，也成就了自己。