

## 洪蘭：挫折是本分 順利是福分

美國大法官羅伯茲在對高中畢業生致詞時，沒有祝福他們一帆風順、心想事成，反而希望他們在人生的路中經歷挫折、失敗、背叛等逆境，他的畢業致詞引起了媒體的興趣。

他是對的。從大腦實驗中得知，經驗促使神經連接，大腦的神經地圖因經驗而改變，而負面的情緒經驗改變力最強，一個不能從失敗中汲取教訓的人是沒有競爭力的，因為大自然通常不會給你第二次機會，生命教育透過體驗的學習最有效，所以人生挫折是本分，順利是福分，歷經挫折失敗後的成功最甜美，對順利才會有感恩的心。所以羅伯茲說：「希望你們將來遭遇背叛，這樣你們才會知道忠誠的重要。」

羅伯茲又說：「我希望你們感到孤單，這樣才知道朋友的重要。」友誼需要培養，但這個培養不是一起吃喝玩樂，而是心靈的溝通。好朋友像天上的星星，不是總是看得見，但天黑了，你需要他時，他就出現了。

羅伯茲又說：「我希望你們會遭到不幸，這樣才能意識到機率和運氣在人生所扮演的角色，成功不見得完全是你的能力，失敗也不見得是罪有應得。」的確，時勢造英雄，但也只有準備好的人才抓得住機會，順勢而起。不幸使人謙卑，謙卑才會有貴人助你。最後他說：「我希望你在失敗時，你的對手對你幸災樂禍，這樣你才會了解運動家精神的重要。」我們常看到有人愛打落水狗，看人跌倒了，趕過去狠狠踹他一腳，其實這是不厚道的。人無百日好，花無千日紅，告訴孩子「人情留一線，日後好相見」，他的人生會順利得多。

導讀：在學習上，我們常怕做錯，總想趕快找到正確答案，一拿到題目、作業，第一個就想問人，其實不需要那麼急著找到答案，「錯」在探

索過程中是必然，它在指引我們正確的方向。在挫折中培養的能力、毅力更是重要，這些挫折帶領人生度過種種關卡，所以才說「不經一番寒徹骨，焉得梅花撲鼻香」！