

新北市立碧華國民中學 106 學年度第 1 學期期初「校務會議」 提案 2

提案人：學務處李偉成主任

提案日期：106 年 8 月 29 日

案由 (主旨)	本校 106 學年度健康促進計畫
說明 (依據)	一、依據新北市政府教育局 105 年 8 月 24 日，新北教學字第 1051628935 號函辦理。 二、本校健康促進議題內容如下： (一)106 學年度新北市健康促進必選議題如下： 1、健康體位 2、菸癮防治 3、性教育(含愛滋病防治) (二)校本重點議題(未達全國指標)： 1、口腔保健 2、健康體位 3、菸癮防治 (三)自選議題 1、安全急救教育 2、傳染病防治 三、106 學年度健康促進計畫(如附件)
辦法	校務會議通過後實施
連署人 (提案最低 10 人， 臨時動議 最低附議 15 人)	處室提案、教師會提案及家長會提案無須連署，個人提案應有 10 人以上之連署。

備註：請於 106 年 8 月 18 日前將電子檔 e-mail 至 jung89856515@ntpc.edu.tw，
並將提案單紙本擲交文書組彙整。

新北市 106 學年度學校健康促進計畫書(草案)

校名：新北市 三重 區碧華國民中學

壹、背景現況分析：

一、請以六大範疇及主議題進行 SWOT 分析

六大範疇	Strength 【優勢】	Weakness 【劣勢】	Opportunity 【機會】	Threaten 【威脅】
學校衛生 政策	1. 成立健康促進推動委員會，推動各項健康促進議題。 2. 擬定計畫並列入學校行事曆中，讓校內教師預作準備。	學校須推動的業務眾多，健促議題易受忽視或遭遺漏。	利用家長日、校慶加強宣導各項健康促進政策。	家長對健康議題的重要性認識不足，未能將政策完全落實到學生生活。
學校社會 環境	1. 透過獎勵、舉辦各項活動，提高健康促進成效。 2. 大部分學生家長皆能尊重與配合學校政策推行。	1. 大部分學生生於雙薪家庭，家長皆忙於生計，疏於對子女的照顧。 2. 單親家庭與隔代教養比例偏高。	1. 家長會熱切關心學校各項事務且給予支持與幫助。 2. 成立志工大隊，協助校內推行各項活動。	1. 少子化趨勢，學區學齡人口減少。 2. 學校鄰近夜市、小吃街，高糖分、高熱量食品取得容易
學校物質 環境	1. 學校便器符合部頒標準，並有廁所管理辦法及記錄。 2. 飲水設備充足。 3. 操場活動空間大。 4. 全面更換高流明的投影設備。 5. 照明設備充足，提供適當照度。	1. 室內運動場館空間較為缺乏。 2. 洗手台與學生數量比例偏低。 3. 學生數下降，空教室和廁所易成為校園安全死角。	1. 遷校案已通過，可改善校園活動環境。 2. 鄰近河堤公園，可供學校舉辦大型活動及供學生課後多項活動	校舍老舊、損壞，維修改善經費爭取不易。
健康教育 課程及活動	1. 教師教學生活化，將議題與學生生活經驗結合。 2. 教師皆參與相關研習、進修。	1. 健教相關議題未能與其他領域教學結合。 2. 非考試科目且無立即影響，學生較	1. 鼓勵教師參與校外研習、種子教師培訓。 2. 結合外部資源辦理衛教宣導。	健體領域課程非學測考試科目，可能遭配課或挪用。

		不重視。		
社區關係	1. 辦理校園健康促進衛教宣導。 2. 社區人士積極熱心、互動佳、協助學校校務推展成效高。	社區共識與學校無法有效結合，將保健觀念從學校推廣至社區。	1. 辦理社區健康檢查暨流感疫苗施打。 2. 整合愛心志工與家長會力量協助計畫推動。	1. 校園開放，環境設施維護不易。 2. 社區居民多為藍領階級，居民普遍缺乏健康促進的相關知識。
健康服務	1. 護理師資深又深具愛心，經驗豐富。 2. 學生定期檢測並追蹤體適能。	1. 學生眾多，恐無法同時兼顧學生需求 2. 保健諮詢服務需與輔導室整合。	1. 各項體格缺點學生皆能列冊管理，進行相關衛生教育，並能告知家長，轉介至醫療院所，進行矯治追蹤工作。 2. 午餐廠商聘有營養師可提供營養教育。	1. 師生體適能檢測可能需要大批人力資源。 2. 專業資源的提供有限，如何找尋替代利用方案是一大問題

二、以 105 學年度健康資訊系統資料進行校內問題分析：

(請依據 105 學年度健康資訊系統資料填寫)

項目	指 標	本校	本市	全國	達成指標情形
視力 保健	裸視視力不良率		國小	國小	☒ 符合全國指標以下 ☐ 高於全國指標尚需努力
		72%	國中 75.76%	國中 72.18%	
			高中	高中	
	視力不良就醫率		國小	國小	☐ 符合全國指標以上 ☐ 低於全國指標尚需努力
		92.45%	國中	國中	
			高中	高中	
口腔 保健	學生初檢齲齒率〈四、七、十年級〉		國小	國小	☒ 符合全國指標以下 ☐ 高於全國指標尚需努力
		29.34%	國中 26.67%	國中 32.71%	
			高中	高中	
	學生齲齒複		國小	國小	☐ 符合全國指標以上

	檢率〈四、七、十年級〉	90.82%	國中	國中	☐ 低於全國指標尚需努力
			高中	高中	
健康體位	學生體位過輕率		國小	國小	☒ 符合全國指標以下
		6.7%	國中 6.64%	國中 6.76%	
			高中	高中	☐ 高於全國指標尚需努力
	學生體位過重及肥胖率		國小	國小	
		31.4%	國中 29.9%	國中 29.67%	☒ 高於全國指標尚需努力
			高中	高中	
	學生體位適中率		國小	國小	☐ 符合全國指標以上
		61.8%	國中 63.47%	國中 63.57%	
			高中	高中	☒ 低於全國指標尚需努力

貳、健康促進學校議題：

一、必選議題：

國高中：☒健康體位(含營養教育) ☒菸檳防制 ☒性教育(含愛滋病防治)

二、校本重點議題：(議題未達全國指標者，一律列入學校校本重點議題；已達者可於上述必選議題中勾選一項，請以☒標示之)

國高中：☐視力保健 ☒健康體位(含營養教育) ☒口腔保健 ☒菸檳防制
☐全民健保(含正確用藥)

三、自選議題：(請自行勾選至少一項，以☒標示之)

國高中：☐性教育(含愛滋病防治) ☒安全急救教育 ☒傳染病防治

參、實施策略及內容說明：

一、學校健康促進委員會成員：

計畫職稱	職 稱	姓 名	任 務 執 掌
主任委員	校 長	徐淑敏	1. 綜理學校衛生教育方針，領導及推動衛生保健計畫。 2. 核定各項活動策略及其設備事項。 3. 籌措學校交通安全經費。 4. 主持「健康促進委員會」，負責代表學校與校外有關機構建立夥伴關係。
社區組	家長會長	張智能	協助學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
	志工代表	羅林雪	協助學校衛生工作之推動。
副主任委員	學務主任	李偉成	秉承校長之命，規劃辦理學校衛生保健並推動相關業務。
教學組委員	教務主任	張世珍	各項健康促進議題融入多元課程教學，培育學生健康知能
執行秘書	衛生組長	劉秉豪	1. 執行委員會決議事項。 2. 執行主任委員、副主任委員交辦事項。 3. 辦理學校環境衛生及有關整潔活動。 4. 協助健康教育教學及各項衛生活動。 5. 訂定校園緊急傷病處理相關規定，並協助增進師生急救知能。 6. 辦理各項衛生教育競賽及活動。 7. 協助改善及指導學校午餐、營養教育事宜。 8. 其他有關衛生保健事項。
設備委員	總務主任	黃何歲	1. 學校內外衛生環境的佈置與整理。 2. 衛生環境之建置-協助保持校園內之環境衛生與安全（環境消毒、飲用水管理等）。 3. 提供完善的健康教學器材管理。 4. 教具室衛生保健教學資料補充與管理。 5. 指揮技工友隨時維護保持校園內之環境衛生與安全。 6. 學校環境衛生及有關整潔活動器材之準備（如洗手設備、衛生器材的維護及修繕…等）
輔導委員	輔導主任	許富美	1. 聯絡社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。 2. 提供完善的家長後勤支援，俾利各項工作推動。 3. 學生衛生教育學習成就及生理、心理輔導暨轉介。
醫護委員	護理師	許巧芬 詹蕙瑛	1. 負責學校健康中心一切事務。 2. 擬訂健康中心工作計畫並執行與考評。 3. 妥善處理教職員生緊急傷病，並做成記錄備查與運用。 4. 負責接洽、準備並協助健康檢查及缺點矯治等工作。 5. 對於慢性病學生應加強管理與照護。 6. 配合衛生行政單位辦理全校教職員生預防接種事宜。

			7. 配合防疫單位辦理學校傳染病防治及管理事宜。 8. 定期測量學生身高、體重、視力等工作。 9. 運用社區資源，促進學校衛生保健工作之推展。 10. 負責管理健康中心各項記錄並統計、分析與運用。 11. 協助推展學校健康教育、急救教育及各項衛生活動。 12. 協助辦理學校衛生委員會有關工作。 13. 其他學校衛生保健相關事宜。
教育委員	健康科任	黃士軒	負責健康教育教學，增進學生健康教育之知能、情意與技能，培育健康生活技能、使學生、家長實踐健康生活。
	班級導師	陳文玲 蕭榮裕 邱蘊靜	1. 落實執行學校衛生委員會所訂定之計畫。 2. 協助學校醫護人員實施學生保健工作。 3. 實施健康觀察，如發現學生有健康問題，應與學校護理人員、學生家長，或其他有關人員聯繫。 4. 講授健康教育，隨時指導學生，使學生實踐健康生活。 5. 協助保持教室內環境衛生及良好師生關係。 6. 推動學校健康教育及各項健康活動。 7. 聯繫家長明瞭學校衛生工作之實施及促進家庭學校間之合作關係。
學生組	學生代表 自治市長	陳韋霖	協助推動健促議題，落實自主健康管理、實踐健康生活。

二、實施策略及內容

六大範疇	實施策略及內容說明	實施議題	主辦處室	協辦處室	實施時程
學校衛生政策	1. 成立健康促進推動委員會。 2. 擬定計畫，並列入學校行事曆中。 3. 定期召開推動工作檢討會議。 4. 建立無菸校園環境及舉辦菸害防制宣導活動。	健康體位 口腔保健 菸檳防治 安全急救	學務處 總務處	教務處 輔導處	全學期
學校社會	1. 幸福早餐券調查與發放 2. 午餐補助	健康體位	學務處	衛生組	全學期

環境					
學校物質 環境	1. 定期檢查合作社販賣之商品並要求中央餐廚廠商提供之食品，須符合『校園食品』之要求，亦嚴格禁止學生外訂餐盒、飲料。 2. 訂定飲用水設備管理辦法，定期維護飲用水衛生。 3. 提供恰當的照明系統及確保光線充足。 4. 修繕「哺乳室」	健康體位 口腔保健 性教育	學務處 總務處	衛生組 衛生組	全學期
健康生活 技能教學 及活動	1. 學生 CPR 教學與訓練 2. 全校教職員工 CPR 暨 AED 研習 3. 收八、九年級健康自主管理卡 4. 落實「課間活動」，強化生活健康行為。 5. 辦理體適能加強訓練，對體位不佳的學生進行補救。 6. 辦理七、八年級創意舞蹈比賽。 7. 辦理七、八年級拔河比賽。 8. 辦理七、八年級跳繩比賽。 9. 辦理 2000M 班級大隊接力競賽。 10. 辦理健康飲食宣導 11. 正確性觀念宣導與教學	安全急救 教育 健康體位 性教育	學務處 教務處	衛生組 體育組	全學期
社區關係	1. 開放校園場地，提供社區民眾運動場所。 2. 社區健康檢查暨流感疫苗施打。 3. 家長日暨親職講座及健促知能宣導。	健康體位 視力保健 健促議題	總務處 輔導處 學務處	學務處 衛生組 體育組	全學期

	4. 校慶暨社區運動會	健康體位			
健康服務	1. 各項體格缺點學生列冊管理，進行相關衛生教育。 2. 新生健康檢查。 3. 七～九年級測量視力、身高、體重。 4. 全校教職員工暨幼兒園施打流感疫苗。 5. 八年級人類乳突疫苗接種	健康體位 口腔保健 視力保健 傳染病防治	學務處	衛生組 健康中心	全學期

肆、執行成效評估：〈加網底為部訂指標〉

必 選 議 題		
推動議題	成效指標說明(成效指標計算公式如附件)	預期成效自我評估
健康體位	1. 體位過輕率。 2. 體位肥胖率。 3. 體位適中率。 4. 體位過重率。 5. 每天吃早餐達成率。 6. 學生符合 85210 原則達成率(以下分述): (1) 學生每天睡飽 8 小時達成率。 (2) 學生每天午餐理想蔬菜量(1 拳半)達成率。 (3) 每天四電使用時間少於 2 小時目標平均達成率。 (4) 學生目標運動量平均達成率。 (5) 學生多喝水目標平均達成率(每日喝水 1500CC. 或體重每公斤*30CC)。	1. 體位過輕率維持住。 2. 體位肥胖率下降 0.5%。 3. 體位適中率上升 0.5%。 4. 體位過重率下降 0.5%。 5. 每天吃早餐達成率 90%。 6. 學生符合 85210 原則達成率(以下分述): (1) 學生每天睡飽 8 小時達成率 80%。 (2) 學生每天午餐理想蔬菜量(1 拳半) 達成率 85%。 (3) 每天四電使用時間少於 2 小時目標平均達成率 55%。 (4) 學生目標運動量平均達成率 80%。 (5) 學生多喝水目標平均達成率 75% (每日喝水 1500CC. 或體重每公斤*30CC)。

		斤*30CC)
口腔保健	1. 學生初檢齲齒率。 2. 學生齲齒矯治率。 3. 學生午餐餐後潔牙率。 4. 學生每天平均刷牙次數。 5. 學生使用貝氏刷牙法比率。	1. 學生初檢齲齒率下降 3%，為 26.34%。 2. 學生齲齒矯治率達 91%。 3. 學生午餐餐後潔牙率 50%以上。 4. 學生每天平均刷牙次數達 4 次。 5. 學生使用貝氏刷牙法比率達 28%以上。
菸檳防制	1. 無菸校園率。 2. 校園二手菸曝露率。 3. 學生吸菸率。 4. 吸菸學生參與戒菸率。 5. 菸害衛教種子教師人數。 6. 無檳校園率。 7. 學生嚼食檳榔率。	1. 無菸校園率達 100%。 2. 校園二手菸曝露率達 10%以下。 3. 學生吸菸率 2%以下。 4. 吸菸學生參與戒菸率 100%。 5. 菸害衛教種子教師人數 3 人。 6. 無檳校園率 100%。 7. 學生嚼食檳榔率 1%以下。
性教育(含愛滋病防治)	1. 接納愛滋感染者比率。 2. 青少年拒絕婚前性行為發生率(國高中)。	3. 接納愛滋感染者比率 80%。 4. 青少年拒絕婚前性行為發生率(國高中)達 90%以上。
自 選 議 題 (表格不足自行延伸)		
推動議題	成效指標	預期成效自我評估
安全急救教育	1. 於課堂授予學生 CPR 教育訓練。 2. 教職員具有 CPR 證照比率。	1. 學生參加 CPR 教育訓練課程比率 90%。 2. 教職員具有 CPR 證照比率 95%。
傳染病防治	辦理傳染病防治宣導至少 1 場次。	利用朝會及教師晨會、家長日時間辦理傳染病防治宣導

伍、經費概算表：(表格請自行延伸)

項目	單位	單價	數量	金額	說明(用途)
CO 檢測儀	支	3000	1	3000	檢測呼出 CO 濃度以推測吸菸量
拋棄式吹嘴	盒	200	6	1200	CO 檢查衛生用品
禮卷	張	500	7	3500	菸癮防治宣導競賽獎勵
獎品（潔牙旅行組）	盒	30	120	3600	潔牙獎勵品
講師費	時	1600	2	3200	健促宣導講座
健促宣導印刷費	件	1500	3	4500	手冊、海報、布條、旗幟
雜支	式	1000	1	1000	文具、茶水..（以不超過總額之 5% 為限）
合計	20000 元整				

承辦人：

單位主管：

主計：

校長：

新北市政府教育局 函

地址：22001新北市板橋區中山路1段161號2
1樓

承辦人：吳景泉

電話：(02)29603456 分機2788

傳真：(02)29690187

電子信箱：AB3324@ntpc.gov.tw

受文者：新北市立碧華國民中學

發文日期：中華民國105年8月24日

發文字號：新北教學字第1051628935號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如說明二、四、十一(10521863819_105D2269217-01.doc、10521863819_105D2269218-01.docx、10521863819_105D2269219-01.pdf)

主旨：為推動本市105學年度學校健康促進計畫，請各校依申請計畫書內容提出計畫，並於105年9月9日（星期五）前將計畫書(含經費概算表核章)掃描後上傳校務行政系統以利本局審查，詳如說明段，請查照。

說明：

- 一、依據本市105學年度學校健康促進實施計畫辦理。
- 二、全市學校請依中心學校、協力學校、示範學校、增能工作坊學校（名單及任務如附件1）及一般學校類別提報計畫及經費概算，計畫需經校務會議通過，請於計畫右上角註明。
- 三、本市104學年度健康促進推動成果簡述如下，請各校依104學年度推動情形，擇重點議題列入校本議題加強辦理：
 - (一)視力保健議題：本市視力不良率由59.15%(103學年度)降至57.94%(104學年度)，但仍較全國平均值55.51%高出2.43%，各校高於全國平均值之學校，務必將本議題列



入校本計畫中，加強推動護眼3010、四電少於二及戶外活動要護眼等保健策略。

(二)口腔保健議題：本市小一新生初檢齲齒率仍高出全國甚多(新北市48.90%、全國47.28%)；另偏鄉地區石門、烏來、平溪、金山、坪林等5區超過55%以上最為嚴重，請各校強化午餐餐後潔牙工作、貝氏刷牙法教學、幼兒園及學童之潔牙觀念，以有效預防齲齒。

(三)健康體位議題：

1、體位適中率：國小體位適中率由63.29%(103學年度)提升為63.71%(104學年度)，且高於全國63.69%；國中體位適中率由64.07%(103學年度)降為63.54%(104學年度)，且低於全國63.97%，需再加強結合零時體育、SH150及健康早餐(衛生局)等控制體位策略。

2、體位過輕率：本市體位過輕率由6.79%(103學年度)增加為6.85%(104學年度)，雖然低於全國7.10%，但有上升之勢，需再改善學童偏食習慣，整合健康五蔬果及健康飲食等控制體位策略。

(四)菸檳防制議題：可就加強家長協助學生戒菸功能、培訓戒菸種子教師人力資源及社區資源(醫院或衛生所)進行異業聯盟等策略。

(五)性教育(含愛滋病防治)議題：結合衛生局辦理國中七年級學「入班宣導」、運用線上問卷平台，瞭解學生認知態度及行為意象及性教育優良行動研究及教案分享等策略。

(六)全民健保(含正確用藥)議題：辦理正確用藥行動劇、參

與麥迪森競技場活動及鼓勵教師設計優良教案，提供學校教師運用等策略。

四、各類別學校提列經費上限如下（經費執行期限為105年9月至106年6月30日止），經費概算表免再報局憑辦，本局另案通知核撥經費請各校備據具領，各校經費動支前，請填具經費概算表，並經主辦會計及機關首長核章後，始得執行，維經費概算表支用項目需依「新北市健康促進學校經費支用項目說明」辦理(如附件2)：

(一)中心學校：新臺幣(以下同)6萬元

(二)示範學校：5萬元。

(三)協力學校、增能工作坊學校：2萬元。

(四)一般學校：6,000元。

五、各校如邀請專家學者到校指導，請各校於擬訂健促計畫經費概算表時，將專家學者指導出席費等納入。

六、請各校依學校健康問題分析後擇一必選議題為校本推動重點議題，擬定本學年度重點推動策略，並深入探究成效。但視力、口腔、健康體位三大議題有任一項未達全國標之學校，均須將該議題列入學校校本重點議題，不以一項為限。

七、各校校本重點議題之成效評估可運用「臺灣健康促進學校一輔導網絡」網站各議題公版問卷，進行前後測分析及行動研究，以掌握校本問題及實施策略之成效。

八、本局預定於9月中旬進行計畫審查，計畫核定結果將另函通知，成果報告將於106年6月底至7月初舉辦，各校配合執行績效經評定為優良以上者，本局將予敘獎，成效不彰

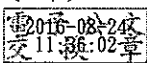
者，將持續列為新學年度重點訪視學校。

九、有關學校健康促進議題相關資源，可瀏覽本局「運動健康資訊網（網址：<http://spweb.ntpc.edu.tw/>）」及「臺灣健康促進學校—輔導網絡及行動研究專區（網址：<http://hps.giee.ntnu.edu.tw/>）」。

十、請各校於學校網站建置「健康促進學校專區」，將健康促進學校相關資料彙整呈現。

十一、檢附新北市105學年度學校健康促進申請計畫書(範本)1份供參(如附件3)。

正本：新北市政府各級學校(除 新北市立新北特殊教育學校、新北市林口區新林國民小學外)

副本：

本案依分層負責規定授權業務主管決行