

AI 行政減量- EXCEL 處理

Gemini

2.5 Flash

請用國中學生能懂得的方式，說明如何用EXCEL公式分出身分證字號欄位中的男生或女生性別，並且將性別判斷的結果顯示於新的欄位呢？

◆ 這位同學你好，這是一個很實用的Excel技巧！

台灣的身分證字號要判斷性別很簡單，因為它有一個固定的規則：

1. 身分證字號總共有 10 碼（1 個英文字母 + 9 個數字）。
2. 第 2 碼（就是第一個數字）是用來表示性別的：
 - 如果是 1，代表男生。
 - 如果是 2，代表女生。

所以，我們只需要用 Excel 公式把身分證字號的第 2 碼抓出來，再判斷它是 1 還是 2，就可以知道性別了！

Excel 公式這樣做（只需要三個步驟！）

假設你的身分證字號是放在 A2 儲存格（A欄的第2列）。

步驟一：先用 MID 函數把第 2 碼數字抓出來

MID 函數就像是剪刀，可以從一串文字中剪下你想要的部分。

AI 行政減量-文章潤飾

114學年度第一學期班級閱讀分享

前陣子獲得教育部的新生贈書的七年級同學，首次在全班面前分享心得，讓同學們一起認識更多值得閱讀的好書□

八年級同學們則是能自信的站上講台，用自己的方式分享，像說書人

我幫你將這段潤飾得更完整流暢一點，既有紀實感又帶點溫暖的氛圍：

114學年度第一學期班級閱讀分享

本學期的班級閱讀分享活動熱烈展開！

七年級同學帶著教育部新生贈書，首次站上講台分享閱讀心得，讓全班同學一同認識更多值得細細品讀的好書□。

八年級同學則展現了更成熟的風采，自信地化身小小說書人，用自己的語言和方式，引領大家走進書中精彩的世界。

要不要我幫你再加一段點出「活動意義」，例如「讓學生在分享中培養表達能力，並從同儕間的交流中激發閱讀動力」？

114.10.22導師會報

設備組

1. 校內說書人比賽參賽影片投稿時間為10/20（一）~11/5（三），若同學需在校內拍攝影片再麻煩導師協助。
2. 校內科展報名截止日為10/31（五），請導師鼓勵同學報名參加。
3. 聯合盃作文大賽共56人報名參加，活動時間為11/2（日）9：00~12：00，地點在中平國中，將由教務處老師帶隊參賽，搭乘租借之公車往返。
4. 11/12（三）第5節~第6節將在多功能教室辦理閱讀講座，歡迎全校師生踴躍參加。
5. 每週三、四早自習英語聽力練習與晨間閱讀為全班性活動，請導師協助督導全班同學確實共同參與，並鼓勵同學在晨讀時間閱讀共讀書籍書籍或課外讀物，以符合落實閱讀推展的目的，並依此作為核發閱讀貼紙之標準。
6. 閱讀護照是為鼓勵同學持續參與相關閱讀活動，請導師提醒同學，僅限以「自己獲得的貼紙」集點，否則將不予認證。集滿貼紙者，可至設備組兌換禮物，並領取一本新的閱讀護照。
7. 每月更換書箱時，將一併發放上個月各項活動獲得之貼紙，請圖書股長點收後連同確認單交給導師簽名，並協助發放給班上同學。
8. 閱讀護照為六學期持續使用累積集點，於每學期期末將會收回全班的閱讀護照檢核，請同學妥善保管，如有遺失者，請攜帶5元至教務處設備組購買。

這份導師會報內容已經相當完整，若要让語氣更正式、條理更清楚、閱讀更順暢，我建議可略作潤飾如下：

設備組報告

1. 校內說書人比賽

參賽影片投稿時間為 10/20（一）至 11/5（三）。若同學需在校內拍攝影片，請導師協助安排場地與拍攝事宜。

2. 校內科展報名

報名截止日為 10/31（五），請導師鼓勵有興趣的同學踴躍報名參加。

3. 聯合盃作文大賽

本校共有 56 名學生報名參加，活動時間為 11/2（日）上午 9：00~12：00，地點在 中平國中。
由教務處老師帶隊，搭乘租借公車往返。

4. 閱讀講座活動

將於 11/12（三）第 5~6 節 在 多功能教室舉行，歡迎全校師生踴躍參加。

5. 晨間英語聽力與閱讀活動

每週三、四早自習時間進行英語聽力練習與晨間閱讀，為全班性活動。

請導師協助督導同學確實參與，並鼓勵同學於晨讀時間閱讀共讀書籍書籍或課外讀物，以符合閱讀推展目標。

此項活動將作為核發閱讀貼紙之依據。

6. 閱讀護照使用規定

閱讀護照旨在鼓勵學生持續參與閱讀活動，請導師提醒同學僅限以本人親自獲得的貼紙集點，否則不予認證。

集滿貼紙者可至設備組兌換禮物，並領取新一本閱讀護照。

7. 書箱與貼紙發放

每月更換書箱時，將同時發放上月各項活動所得貼紙。請圖書股長點收後連同確認單交由導師簽名，並協助發放給班上同學。

8. 閱讀護照保管與補發

閱讀護照為六學期累積使用，於每學期期末將統一收回檢核。

請提醒學生妥善保管，如有遺失，須攜帶 5 元  至教務處設備組購買新本。

站在學校行政立場，要給家長的一份宣導資料，期待親師合作推動閱讀

【閱讀推動 家長作伙來】宣導

1. 為培養孩子良好的閱讀習慣，增進對閱讀的興趣並形塑成功閱讀經驗，學校推展多元閱讀方案，並持續推行「閱讀護照」搭配集點獎勵，鼓勵孩子積極參與各項閱讀活動或競賽，提升校園閱讀風氣。
2. 每週三、四早自習為學校訂定的晨間閱讀時間，透過晨間練習英語聽力、閱讀多元刊物（中學生報、好讀周報）與班級共讀書，營造孩子閱讀環境，也期盼家長能抽空參與親子共讀，建立與孩子溝通的橋樑，讓孩子面對未來的環境，具備更多知識來解決問題。
3. 歡迎家長多加利用新北市親師生平台的閱讀專區，Hami書城-電子書訂閱服務平臺提供學生每天閱讀4小時，鼓勵孩子養成每日閱讀的習慣，並陪伴孩子從有興趣的書籍找出閱讀目標，提升孩子的學習與自學能力，落實閱讀生活。
4. 歡迎家長們報名本校圖書館志工，協助圖書館業務之推動，藉由志工家長們豐富的人生閱歷來開拓孩子的眼界。若有圖書館志工報名問題詢問，歡迎來電洽詢設備組29851121轉623 江組長。

以下是我針對您的需求，幫您整理出一份更精煉、有親和力且具有宣導效果的資料，讓家長感受到「閱讀推動」的重要性與可參與性，同時保留行政正式感。

【閱讀推動 家長作伙來】

親師合作，共同打造孩子的閱讀未來

親愛的家長您好：

為培養孩子良好的閱讀習慣，提升學習力與競爭力，本校積極推動多元閱讀計畫，期待與您攜手，讓閱讀成為孩子生活的一部分。

一、閱讀護照 × 集點獎勵

學校持續推動「閱讀護照」制度，並搭配集點換獎勵，鼓勵孩子參與閱讀活動及競賽，讓閱讀更有趣，培養自信與成就感。

二、晨間閱讀 × 親子共讀

每週三、四早自習為晨間閱讀時間，內容包含：

- ✓ 英語聽力練習
- ✓ 閱讀《中學生報》、《好讀周報》
- ✓ 班級共讀好書

我們也期盼您在家抽空與孩子親子共讀，讓閱讀成為親子間的溫馨時光，並幫助孩子擁有更廣的知識視野與解決問題的能力。

三、線上資源 × 閱讀習慣

請善用「新北市親師生平台」閱讀專區及Hami書城電子書訂閱服務，每天提供4小時免費閱讀，讓孩子從喜愛的書籍開始，逐步養成每日閱讀的好習慣，提升學習力與自學力。

四、加入圖書館志工 × 分享您的故事

歡迎家長報名圖書館志工，協助推動閱讀服務，
您的豐富人生閱歷，將成為孩子眼界拓展的重要養分！



你是一名國中教師，要在FB上分享健體領域輔導團在學校借用場地辦理114學年度【學校愛滋病防治 x 密室逃脫】工作坊圓滿成功，給我一段分享内容還要有emoji圖樣穿插在文字中

◆ 太棒了！身為國中教師，我很樂意為您撰寫這段充滿活力的臉書分享文稿！

🎉 超級成功！【學校愛滋病防治 x 密室逃脫】工作坊圓滿落幕！🎉

真的要大大感謝健體領域輔導團！🙏 114學年度的【學校愛滋病防治 x 密室逃脫】工作坊，在我們學校成功借用場地並圓滿完成啦！👏

這次的工作坊真是創意爆棚！🤯 誰說嚴肅的議題不能變得有趣？透過刺激又燒腦的「密室逃脫」遊戲設計，讓參與的老師們和夥伴們在解謎闖關的過程中，深入學習並思考愛滋病防治的正確知識、態度與技能。💡 大家都玩得超投入，學習效果更是💯分！

感謝所有參與者熱情的投入與回饋，讓活動充滿了能量和歡笑！😊 特別感謝輔導團精心策劃和準備，讓場地使用過程非常順利！🙏

期待未來能有更多這樣結合創新與教育意義的活動！一起為校園健康教育注入更多活力吧！💪

#愛滋病防治 #健康教育 #健體領域輔導團 #密室逃脫 #寓教於樂 #校園活動 #圓滿成功 #中學教師日常 🍓📚❤️